様式1　令和８年度【　　鹿屋高等　　】学校　部活動年間計画　【　　女子バレー　　】部

2026/6/10

	４月		５月		６月		７月		８月		９月		１０月		１１月		１２月		１月		２月		３月	
1	水	休養	金	休養	月	活動日	水	休養	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	休養	月	休養	月	活動日	1
2	木	活動日	土	合宿練習試合	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	休養	月	活動日	水	活動日	土	休養	火	休養	火	活動日	2
3	金	活動日	日	合宿練習試合	水	活動日	金	休養	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	休養	水	休養	3
4	土	活動日	月	合宿練習試合	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	休養	日	活動日	水	活動日	金	休養	月	休養	木	休養	木	休養	4
5	日	休養	火	休養	金	休養	日	活動日	水	活動日	土	活動日	月	休養	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	休養	金	休養	5
6	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	活動日	土	休養	土	活動日	6
7	火	活動日	木	公式大会	日	休養	火	活動日	金	休養	月	活動日	水	休養	土	活動日	月	活動日	木	休養	日	休養	日	活動日	7
8	水	休養	金	公式大会	月	活動日	水	活動日	土	活動日	火	活動日	木	休養	日	活動日	火	活動日	金	休養	月	休養	月	休養	8
9	木	休養	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	活動日	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	活動日	火	休養	火	活動日	9
10	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	休養	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	活動日	水	休養	水	活動日	10
11	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	休養	日	活動日	水	活動日	金	休養	月	休養	木	休養	木	活動日	11
12	日	活動日	火	活動日	金	休養	日	休養	水	休養	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	活動日	金	休養	12
13	月	活動日	水	活動日	土	休養	月	活動日	木	休養	日	活動日	火	活動日	金	休養	日	活動日	水	活動日	土	活動日	土	活動日	13
14	火	活動日	木	活動日	日	活動日	火	活動日	金	休養	月	休養	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	活動日	日	活動日	14
15	水	活動日	金	休養	月	活動日	水	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	活動日	火	活動日	金	公式大会	月	活動日	月	休養	15
16	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	休養	月	活動日	水	活動日	土	公式大会	火	活動日	火	活動日	16
17	金	休養	日	活動日	水	活動日	金	休養	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	休養	木	活動日	日	休養	水	活動日	水	活動日	17
18	土	公式大会	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	休養	日	休養	水	休養	金	休養	月	活動日	木	活動日	木	活動日	18
19	日	公式大会	火	活動日	金	休養	日	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	休養	土	活動日	火	活動日	金	休養	金	休養	19
20	月	休養	水	活動日	土	活動日	月	休養	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	休養	日	活動日	水	活動日	土	活動日	土	活動日	20
21	火	活動日	木	活動日	日	活動日	火	活動日	金	休養	月	活動日	水	活動日	土	休養	月	活動日	木	活動日	日	活動日	日	活動日	21
22	水	活動日	金	休養	月	休養	水	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	休養	月	活動日	月	休養	22
23	木	活動日	土	活動日	火	休養	木	活動日	日	活動日	水	活動日	金	休養	月	休養	水	活動日	土	活動日	火	活動日	火	活動日	23
24	金	休養	日	活動日	水	休養	金	休養	月	休養	木	活動日	土	活動日	火	休養	木	活動日	日	活動日	水	活動日	水	活動日	24
25	土	休養	月	休養	木	休養	土	活動日	火	活動日	金	休養	日	活動日	水	休養	金	休養	月	休養	木	活動日	木	活動日	25
26	日	活動日	火	活動日	金	休養	日	休養	水	活動日	土	活動日	月	休養	木	休養	土	活動日	火	活動日	金	休養	金	休養	26
27	月	活動日	水	活動日	土	休養	月	活動日	木	活動日	日	活動日	火	活動日	金	活動日	日	活動日	水	活動日	土	活動日	土	活動日	27
28	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	休養	月	休養	水	活動日	土	活動日	月	休養	木	活動日	日	活動日	日	休養	28
29	水	活動日	金	公式大会	月	休養	水	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	活動日	火	休養	金	休養			月	活動日	29
30	木	活動日	土	公式大会	火	休養	木	活動日	土	活動日	水	活動日	金	公式大会	月	活動日	水	休養	土	活動日			月	活動日	30
31			日	休養			金	休養	月	休養			土	公式大会			木	休養	日	活動日			火	休養	31
活動日	20		17		16		22		20		22		20		17		22		18		15		20	
公式大会	2		4		0		0		0		0		2		0		0		2		0		0	
合宿・練習試合	0		3		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0	
休養日	8		7		14		9		11		8		9		13		9		11		13		11	123
休養日/週	2.0		1.8		3.5		2.3		2.8		2.0		2.3		3.3		2.3		2.8		3.3		2.8	
	４月		５月		６月		７月		８月		９月		１０月		１１月		１２月		１月		２月		３月	