様式1　令和７年度【　　鹿屋高等　　】学校　部活動年間計画　【　　空手道　　】部

2025/5/15

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		
1	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	活動日	月	休養	水	休養	土	活動日	月	休養	木	休養	日	休養	日	休養	1
2	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	休養	土	活動日	火	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	金	休養	月	休養	月	休養	2
3	木	休養	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	休養	月	休養	水	活動日	土	休養	火	休養	火	活動日	3
4	金	活動日	日	活動日	水	活動日	金	活動日	月	休養	木	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	休養	水	休養	4
5	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	休養	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	休養	木	休養	木	休養	5
6	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	活動日	土	休養	月	休養	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	休養	金	休養	6
7	月	休養	水	活動日	土	休養	月	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	活動日	土	休養	土	活動日	7
8	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	公式大会	月	休養	水	休養	土	活動日	月	休養	木	活動日	日	休養	日	休養	8
9	水	活動日	金	公式大会	月	休養	水	活動日	土	公式大会	火	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	休養	月	休養	9
10	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	休養	日	公式大会	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日	土	活動日	火	休養	火	活動日	10
11	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	休養	月	休養	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	休養	水	活動日	11
12	土	活動日	月	休養	木	活動日	土	公式大会	火	休養	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	休養	木	休養	木	活動日	12
13	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	公式大会	水	休養	土	活動日	月	休養	木	活動日	土	休養	火	活動日	金	活動日	金	活動日	13
14	月	休養	水	休養	土	活動日	月	休養	木	休養	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	土	活動日	土	活動日	14
15	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	休養	月	休養	水	活動日	土	活動日	月	休養	木	活動日	日	休養	日	休養	15
16	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	休養	月	休養	16
17	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	活動日	火	活動日	火	活動日	17
18	金	休養	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	休養	木	活動日	土	活動日	火	休養	木	活動日	日	休養	水	活動日	水	活動日	18
19	土	活動日	月	休養	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	月	休養	木	活動日	木	活動日	19
20	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	土	活動日	月	休養	木	休養	土	活動日	火	活動日	金	活動日	金	活動日	20
21	月	休養	水	活動日	土	活動日	月	休養	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	休養	日	休養	水	活動日	土	活動日	土	活動日	21
22	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日	土	休養	月	休養	木	活動日	日	休養	日	休養	22
23	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	休養	月	休養	23
24	木	活動日	土	活動日	火	休養	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日	土	活動日	火	活動日	火	活動日	24
25	金	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	月	休養	木	活動日	土	活動日	火	休養	木	活動日	日	休養	水	活動日	水	活動日	25
26	土	活動日	月	休養	木	休養	土	活動日	火	休養	金	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	月	休養	木	活動日	木	活動日	26
27	日	休養	火	公式大会	金	休養	日	休養	水	活動日	土	活動日	月	休養	木	休養	土	活動日	火	活動日	金	活動日	金	活動日	27
28	月	休養	水	公式大会	土	休養	月	休養	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	土	活動日	土	活動日	28
29	火	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	金	休養	月	休養	水	活動日	土	活動日	月	休養	木	活動日			日	休養	29
30	水	活動日	金	休養	月	休養	水	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	休養	金	活動日			月	休養	30
31			土	休養			木	活動日	日	休養			金	活動日			水	休養	土	活動日			火	活動日	31
活動日	19		16		13		18		11		19		16		14		19		20		12		18		
公式大会	0		3		0		2		3		0		0		0		0		0		0		0		
合宿・練習試合	0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		
休養日	11		12		17		11		17		11		15		16		12		11		16		13		162
休養日/週	2.8		3.0		4.3		2.8		4.3		2.8		3.8		4.0		3.0		2.8		4.0		3.3		
	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		