

家庭クラブ新聞

第6月号

平成28年

楠田・下園



文化祭

の様子

こちらは試食会の写真です。文化祭2日目に被服室で行われました。前日に家庭クラブで作った“豚みそ”と“ケークサレ”を出しました。先生や生徒、また一般の方からも美味しいと好評でした。



こちらは舞台発表の写真です。文化祭1日目にパワーポイントを使った研究発表をしました。テーマである“朝食”について家庭クラブが行ってきた活動、それに伴った結果を円やグラフを用いて発表しました。こちらも好評でした。

オスス×朝食メニュー

◎ かぼちゃケーキ

★ 材料 (直径20cm 1個分)

- かぼちゃ 200g
- ホットケーキミックス 200g
- サラダ油 大さじ4

- A { 卵 1個
- 砂糖 大さじ3
- 牛乳 150ml



★ 作り方

- ① かぼちゃは皮をむいて、ラップで包み、3分間加熱する。
- ② ボールにAを入れ、泡立て器でよく混ぜる。ホットケーキミックスを加えて粉っぽさがなくなるまで混ぜる。①のかぼちゃとサラダ油を加える。
- ③ 電気炊飯器の内釜に②の生地を流し入れ、炊飯器にセットして普通に炊飯器のスイッチを入れる。
- ④ 保温に切り替わったら中央に竹串をさしてみて、生っぽい生地が引っついてくればOK。
- ⑤ 炊飯器のスイッチを入れ、加熱して炊きあがり。
- ⑥ 炊きあがると水たれを適量の水きりに切る。