部活動月間計画表

部活動活動計画（体育系）

2月		野球部			男子テニス部			女子テニス部			バスケットボール部			女子バレーボール部			ソフトボール部			卓球部			なぎなた部			弓道部			バドミントン部			サッカー部			水泳部		
日	曜	活動時間	時間帯	活動場所	活動時間	時間帯	活動場所	活動時間	時間帯	活動場所	活動時間	時間帯	活動場所	活動時間	時間帯	活動場所	活動時間	時間帯	活動場所	活動時間	時間帯	活動場所	活動時間	時間帯	活動場所	活動時間	時間帯	活動場所	活動時間	時間帯	活動場所	活動時間	時間帯	活動場所	活動時間	時間帯	活動場所
1	月	2時間半以内	午後練習	学校	1時間半以内	午後練習	学校	休養日			2時間半以内	午後練習	学校	2時間半以内	午後練習	学校	2時間半以内		学校	2時間半以内	午後練習	学校	2時間半以内	午後練習	学校	2時間半以内	午前練習	学校	2時間半以内	午後練習	学校	2時間半以内	午後練習	学校			
2	火	1時間半以内	午後練習	学校	1時間半以内	午後練習	学校	1時間半以内	午後練習	学校	1時間半以内	午後練習	学校	1時間半以内	午後練習	学校	1時間半以内		学校	2時間半以内	午後練習	学校	2時間半以内	午後練習	学校	2時間半以内	午後練習	学校	1時間半以内	午後練習	学校	2時間半以内	午後練習	学校			
3	水	休養日			1時間半以内	午後練習	学校	1時間半以内	午後練習	学校	休養日			1時間半以内	午後練習	学校	休養日			2時間半以内	午後練習	学校	2時間半以内	午後練習	学校	2時間半以内	午後練習	学校	1時間半以内	午後練習	学校	休養日					
4	木	1時間半以内	午後練習	学校	1時間半以内	午後練習	学校	1時間半以内	午後練習	学校	1時間半以内	午後練習	学校	1時間半以内	午後練習	学校	1時間半以内		学校	2時間半以内	午後練習	学校	2時間半以内	午後練習	学校	2時間半以内	午後練習	学校	休養日			2時間半以内	午後練習	学校			
5	金	2時間半以内	午後練習	学校	2時間半以内	午後練習	学校	2時間半以内	午後練習	学校	1時間半以内	午後練習	学校	1時間半以内	午後練習	学校	2時間半以内		学校	2時間半以内	午後練習	学校	2時間半以内	午後練習	学校	2時間半以内	午後練習	学校	2時間半以内	午後練習	学校	2時間半以内	午後練習	学校			
6	土	3時間半以内	午後練習	学校	終日	試合	知覧	終日	試合	鴨池	休養日			休養日			2時間半以内		学校				2時間半以内	校外練習	枕崎市総合体育館	休養日			3時間半以内	午前練習	学校	3時間半以内	午後練習	学校			
7	日	3時間半以内	午後練習	学校	終日	試合	知覧	終日	試合	鴨池	3時間半以内	午後練習	学校	3時間半以内	午後練習	学校	休養日						2時間半以内	午後練習	学校	休養日			休養日			休養日					
8	月	休養日			1時間半以内	午後練習	学校	1時間半以内	午後練習	学校	休養日			2時間半以内	午後練習	学校	2時間半以内		学校	2時間半以内	午後練習	学校	2時間半以内	午後練習	学校	2時間半以内	午後練習	学校	2時間半以内	午後練習	学校	2時間半以内	午後練習	学校			
9	火	1時間半以内	午後練習	学校	1時間半以内	午後練習	学校	1時間半以内	午後練習	学校	1時間半以内	午後練習	学校	1時間半以内	午後練習	学校	1時間半以内		学校	2時間半以内	午後練習	学校	2時間半以内	午後練習	学校	2時間半以内	午後練習	学校	1時間半以内	午後練習	学校	2時間半以内	午後練習	学校			
10	水	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日		
11	木	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日		
12	金	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日		
13	土	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日		
14	日	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日		
15	月	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日		
16	火	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日		
17	水	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日		
18	木	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日		
19	金	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日		
20	土	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日		
21	日	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日		
22	月	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日		
23	火	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日		
24	水	1時間半以内	午後練習	学校	1時間半以内	午後練習	学校	1時間半以内	午後練習	学校	2時間半以内	午後練習	学校	1時間半以内	午後練習	学校	3時間半以内		学校	2時間半以内	午後練習	学校	2時間半以内	午後練習	学校	休養日			2時間半以内	午後練習	学校	休養日					
25	木	1時間半以内	午後練習	学校	1時間半以内	午後練習	学校	1時間半以内	午後練習	学校	休養日			1時間半以内	午後練習	学校	1時間半以内		学校	2時間半以内	午後練習	学校	2時間半以内	午後練習	学校	2時間半以内	午後練習	学校	休養日			2時間半以内	午後練習	学校			
26	金	2時間半以内	午後練習	学校	1時間半以内	午後練習	学校	1時間半以内	午後練習	学校	休養日			1時間半以内	午後練習	学校	2時間半以内		学校	2時間半以内	午後練習	学校	2時間半以内	午後練習	学校	2時間半以内	午後練習	学校	休養日			2時間半以内	午後練習	学校			
27	土	3時間半以内	午前練習	学校	3時間半以内	午前練習	学校	3時間半以上	午前練習	学校	休養日			休養日			休養日						3時間半以内	午前練習	学校	休養日			休養日			3時間半以内	午前練習	学校			
28	日	3時間半以内	午前練習	学校	休養日			3時間半以上	午前練習	学校	休養日			休養日			3時間半以内		学校				3時間半以内	午前練習	学校	休養日			休養日			休養日					

※ 休養日は活動内容に「休養日」と記載。