



蔵書検索・予約はコチラ

雨の季節がやってきました



今年は5月に梅雨入りし、雨の季節がはじまりました。梅雨は本格的な夏が始まる前に、雨やくもりの日が続く時期のことで、日本を含む東アジアに特有の気象現象です。

梅の実が熟す頃なので「梅雨」の字を当てたといわれています。

じめじめした時期なので嫌われがちですが、畑の作物や生き物たちにとっては恵みの雨です。

実は、私たちにもこんなメリットが!?

① 肌がうるおう

湿気が肌の水分蒸発を抑え、潤いを与える効果があります。

② ヒーリング効果

雨音は私たちの心音と同じ、「1/fゆらぎ」のリズムだといわれています。

雨の音に耳を澄ますことは、リラックス効果をもたらします。勉強の集中力もUP!

③ 空気がきれいになる

空気中の目に見えない微細なチリやほこりを雨が流してくれるため、とても澄んだいい空気になります。掃除もしやすいようです。

参考：学研の家庭教師 (<https://www.kame.co.jp/blog/blog000052.html>)



雨の季節とうまく付き合って、楽しい梅雨を過ごしましょう。

まほら館では、雨の日におすすめの本を展示しています。ぜひ読んでみましょう。

「1/f ゆらぎ」は規則的なリズムと不規則なリズムがちょうどよく混ざったもの。ろうそくの炎のゆれ、電車のゆれ、スカートのひらひらも1/fなんだ!



6月のまほら館

まほら館で展示している本の中から、特におすすめのものをブックリストでお届けします。今月は新書を読もう！

6月におすすめのブックリスト

	タイトル／著者／出版社	あらすじ	請求記号
	問いの立て方／宮野公樹／筑摩書房	「いい問い」とはなんだろう。ほんとうの「問い」にたどり着くため、磨くための考え方を深めた一冊。 LP のテーマ決めに悩んでいる生徒におすすめです。	141 ミ
	実践 自分で調べる技術／宮内泰介, 上田昌文／岩波書店	調査の設計から、文献・資料の扱い方、聞き取りの方法、データの整理、発表から執筆まで、調査を意義あるものにする手順とコツを詳しく解説。はじめての調査のための入門書！	002 ミ
	ドンキにはなぜペンギンがいるのか／谷頭和希／集英社	鹿児島にも5店舗あるチェーストア「ドン・キホーテ」。ドンキの外観はなぜ過剰なのか。ドンペン(ドンキのペンギン)はなぜ生まれたのか。そこから見えてきたのは現代日本の都市の姿と未来の可能性。ドンキ好きなあなたにぜひ読んでほしい！	673 タ
	物理学はこんなこともわからない／川久保達之／PHP 研究所	「高いところから飛び降りた猫がけがしないのはなぜ？」「磁石が肩こりに効くのはどうして？」 身近にあるものこそ、まだわかっていないものがたくさんある。そんな謎を紹介し、不思議だと思う気持ちの大切さを教えてくれる1冊です。	420 カ
	なぜ、世界から戦争がなくなるのか?／池上彰／SB クリエイティブ	戦争は「ビッグ・ビジネス」!? 平和を望んでいるはずの人類が、なぜ何度も戦争を繰り返すのか。資本主義社会における、戦争がなくなる本当の理由に切り込んだ1冊です。	319 イ

新書を読もう

新書とはどんな本のことでしょう。

よく「新刊（新しく買った本）」と間違えたり、「解体新書」のことだと思ったりする人もいますが、新書とは、主に教養書や入門書として刊行される、新書判（105×173mm）のサイズの本のことです。

特定の分野の知識を効率的にインプットするために、コンパクトで読みやすい構成が特徴です。

岩波書店の「岩波新書」や講談社の「ブルーバックス」などが有名です。

新書を読むことは、小論文や大学入試にも役立ちます。

新書の読み方や、様々な新書の中から自分にぴったりの新書を探す方法をお伝えします。

新書の 読み方

1

タイトル・目次を見てみよう

新書のタイトルは主題（テーマ）がわかりやすいものが多いため、まずはタイトルを見て自分が興味のある内容かどうか確かめましょう。

次に目次を見てみましょう。目次は、書籍全体の構成をわかりやすく示し、どんなことが書いてあるのか、自分の調べたい内容が載っているか、何ページに載っているのかなどがわかります。

目次を参考に、読みたいところから読んでもいいです。

新書は専門的なことも多く書かれているので、わからない言葉が出てきたら、辞書やインターネットで調べながら読むようにしましょう。



新書の 読み方

2

同じテーマの違う意見のものを読んでみよう！

同じテーマでも、違う意見のものもあります。読み比べてみましょう。

例）『地球温暖化はなぜ起こるのか』（真鍋淑郎, アンソニー・J・ブロッコリー, 2022, 講談社）

『地球はもう温暖化していない』（深井有, 2015, 平凡社）



新書の 探し方

1

まほら館で探してみよう！ テーマごとに見てみよう

「新書コーナー」と「小論文対策コーナー」に分けて置いています。理系や文系、医療、環境、経済、福祉、教育など、テーマ別に並べているので気になるジャンルから選んでみましょう。



新書の 探し方

2

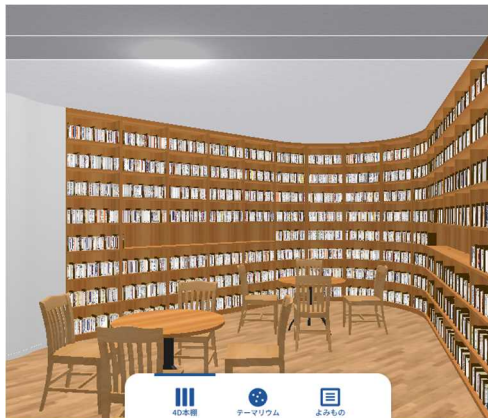
「新書マップ 4D」で探そう！

NPO 法人連想出版が運営する新書の読書案内サービス「新書マップ 4D」は、関連する言葉からテーマごとに新書を探す「テーマリウム」や、仮想の本棚で、実際に本を手取るように見ることができる「4D 本棚」などの機能があります。ぜひ使ってみましょう。

約 24,000 冊の新書の概要と目次を公開していて、新書にまつわる「よみもの」も読むことができます。

新書マップ 4D の案内

① 4D 本棚



図書館や書店のようなおしゃれな仮想空間



本棚に近づいて、目次を見ることができます。

② テーマリウム



キーワードを入力すると、関連するワードやテーマが表示されます。

言葉のもつイメージや概念が広がり、広い視点で探すことができます。

新書マップ 4D (連想出版)

<https://shinshomap.info>

連想出版様に画像の使用許可をいただきました。ありがとうございました。