



まほら

2024. 09 No. 06

自分をレベルアップする秋へ！

体育祭が終わり、暦の上では秋ですが、まだまだ暑い日が続いています。

2年生の2連覇で幕を下ろした体育祭でしたが、どの競技も白熱していて良かったし、応援団の演舞も素晴らしかったです。体育祭で活躍できた人も、実力を発揮しきれなかった人も、運動には興味がない人もこの秋は、本を通していろんな面から自分磨きに取り組んでみましょう！



この機会にいろんな分野の本を手にとってみよう！



一流アスリートがこぞって実践する最強の走り方

秋本 真吾著 / 徳間書店

自分の走り方を見直したことはありますか？この本を読めば、綺麗なフォームで走ることができます！野球部、サッカー部にもおすすめ！



10代スポーツ選手の食材事典

川端 理香著 / 大泉書店

高校生は食べ盛り。この本を読んで、怪我や疲労に負けない体を作りませんか？



米英の名門大学48

向井 彩野著 / PHP 研究所

1・2年生は、進路について考えていく時期です。進路で迷っているみなさん、海外の大学を視野に入れてみては？



知って知らないマナー常識

城田 美わ子著 / 青春出版社

世の中には、知っているようで知らないマナーはたくさんあります。マナーについて学んでみましょう。

走りを極める

食事を見直す

将来に備える

知識を増やす



錦江湾高校推薦図書 2024



『錦江湾高校推薦図書』とは、先生方が選ぶ高校生のみなさんに読んでほしい本です。今年度も、『錦江湾高校推薦図書』を先生方の紹介文とともにまほら館にて展示します。先生方が紹介された様々なジャンルの本をぜひこの機会に手に取ってみませんか？

英語科 米満先生

海賊とよばれた男 上・下



おすすめ POINT

実業家で出光興産創業者の出光佐三さんの人生をベースにした小説です。

彼は、私の実家のある福岡県宗像市の出身で、郷土が生んだ著名人の一人です。

ガリリンスタンドを見る時の見る目が変わりました。

若い人に読んで欲しいです。

著者 百田 尚樹
出版社 講談社
ジャンル 歴史小説

ストーリー	★	★	★	★	☆
読みやすさ	★	★	★	☆	☆
学び	★	★	★	★	☆
感動	★	★	★	★	☆

国語科 平山先生

まんがでわかる

感情の整理ができる人は、

うまくいく

ストーリー	☆	☆	☆	☆	☆
読みやすさ	★	★	★	★	★
学び	★	★	★	★	★
感動	★	★	★	★	★

おすすめ POINT

「4コマまんが+文章による説明」

30万部のベストセラーがマンガ化されて、身近な礼が加わってわかりやすいです。自分の感情のコントロールに興味がある人にはオススメです。実生活に生かせる内容です。

著者 有川 真由美文
まんが Jam
出版社 PHP 研究所
ジャンル 心理学





錦江湾高校推薦図書 2024



養護教諭 川畑先生

やさしさを忘れぬうちに

著者 川口 俊和
出版社 サンマーク出版
ジャンル 小説



おすすめ POINT



「コーヒーが冷めないうちに」シリーズ
5冊目。とある喫茶店。いくつかのルールが
あるけど、ある席に座ると、過去に戻ること
ができる。
悲しくて泣ける。でも心がほっこりする
ストーリーです。

ストーリー	★	★	★	☆	☆
読みやすさ	★	★	★	★	☆
学び	★	★	☆	☆	☆
感動	★	★	★	★	☆



国語科 折田先生

16歳の教科書



編著 7人の特別講義プロジェクト
&モーニング編集部
出版社 講談社
ジャンル

おすすめ POINT

7人の方で国語、数学、英語等教科別に語
ってくれる。
文章も長くなり読みやすい。
桜木健二いわく、「この一冊には、きみの
人生を変えるパワーがある」学ぶことに？
その君、手に取ってみて。

ストーリー	☆	☆	☆	☆	☆
読みやすさ	☆	☆	☆	☆	☆
学び	☆	☆	☆	☆	☆
感動	☆	☆	☆	☆	☆

地歴公民科 岩松先生

町長選挙

著者 奥田 英朗
出版社 文藝春秋
ジャンル



おすすめ POINT

精神科医の伊良部医師が、考え方の堅く
なった人々をいともたけで治療する
不思議な話です。
考えすぎないで疲れた時にはおすすめです。

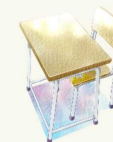
ストーリー	★	★	★	☆	☆
読みやすさ	★	★	★	★	☆
学び	★	★	★	☆	☆
感動	★	★	☆	☆	☆



保健体育科 並川先生

スタートライン

著者 喜多川 泰
出版社 ディスカヴァー・
トゥエンティワン
ジャンル 自己啓発



おすすめ POINT

未来に向かって1歩踏み出す勇気を持ってな
い人や未来に不安を感じている人に読んで
もらいたいです。
何かしらのヒントになると思います。

ストーリー	★	★	★	★	☆
読みやすさ	★	★	★	★	☆
学び	★	★	★	★	★
感動	★	★	★	★	★



気になる本は借りて読んでみましょう！
図書館にないときには、予約をすることもできます



夏休みの本を返していない人は、早急に返却してください。