

朝読書 はじめます

5/17（火）より、毎週火・金曜日読解力トレーニングの時間は朝読書に取り組みます。
自宅から本を持参してもよいですが、この機会にぜひまほら館へどうぞ。

5/9（月）～5/16（月）は、朝読書のための**貸出強化週間**となっています。
小説や、新書はもちろん、いつもは読まない分類の本も手に取ってみてください。



樺沢紫苑著『今日がもっと楽しくなる行動最適化大全』

(KADOKAWA)によると、

“起床後の2～3時間は、脳に疲労もなく、脳内は整理された状態で、1日の中で最も集中力が高く、「脳のゴールデンタイム」と呼ばれる“
そうです。

朝読書で「脳のゴールデンタイム」を有効活用しましょう。

●新緑の季節におすすめしたい本

植物もいきいき

『そらみみ植物園』西島清順…世界中のさまざまな植物を面白い物語と図録で紹介。

『植物のたくらみ 香りと色の植物学』有村源一郎，西原昌宏…香りと色は植物の“武器”である。

『ほんとうはびっくりな植物図鑑』稲垣栄洋監修…見慣れた植物がこれまでとは違って見えてくる？

『植物たちのフシギすぎる進化』稲垣栄洋…生きぬくための進化，その道は無限にある。

「5月」が舞台

『植物図鑑』有川浩…きっと野草を摘みにいきたくなる春のラブストーリーです。

『^み神去なあなあ日常』三浦しをん…都会っ子の勇氣は，高校卒業と同時に林業に従事することに。

『女生徒』太宰治…とある少女の一日が瑞々しい語り口で描かれている，エッセイ風短編小説。

『鴨川ホルモー』万城目学…「ホルモー」とは？摩訶不思議な競技のこと。日常を忘れて楽しめそうです。

『キラキラ共和国』小川糸…手書きの手紙の良さやあたたかさに気づきます。

『クスノキの番人』東野圭吾…願いが叶うと言われるクスノキの番人をするよう命じられた玲斗は…



朝読書 何を読もう？と迷ったら
入り口近くに図書館記念日にちなんだ本や，読書術を
展示中。5/23来校予定柳田理科雄さんコーナーや
錦江湾生お薦め本も参考にしてみては？
本についての質問など，いつでもお尋ねください。