

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月					
1	木	土	火	木	日	水	金	月	活動日	水	土	火	火	1			
2	金	日	水	活動日	金	月	木	土	火	木	日	水	活動日	水	2		
3	土	月	木	活動日	土	火	金	日	水	金	月	木	木	木	3		
4	日	火	金	活動日	日	水	土	月	木	土	火	金	活動日	金	4		
5	月	水	土	月	活動日	木	日	火	金	日	水	土	土	土	5		
6	火	木	日	火	金	月	水	土	月	木	日	日	日	6			
7	水	金	月	水	活動日	土	火	木	日	火	金	月	月	7			
8	木	土	火	木	日	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	土	火	8		
9	金	日	水	金	活動日	月	木	活動日	土	火	木	日	水	活動日	水	9	
10	土	月	木	土	火	金	活動日	日	水	金	月	木	木	木	10		
11	日	火	金	日	水	土	月	活動日	木	土	火	金	金	金	11		
12	月	水	土	月	木	日	火	金	活動日	日	水	土	土	12			
13	火	木	日	火	金	月	活動日	水	活動日	土	月	活動日	木	活動日	日	13	
14	水	金	月	水	土	火	木	日	火	金	月	月	月	14			
15	木	土	火	木	日	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	火	15	
16	金	日	水	金	活動日	月	木	土	火	木	日	水	水	活動日	水	16	
17	土	月	木	土	火	金	活動日	日	水	金	活動日	月	活動日	木	木	17	
18	日	火	活動日	金	活動日	日	水	土	月	木	土	火	金	金	活動日	18	
19	月	水	活動日	土	月	木	日	火	金	活動日	日	水	活動日	土	土	19	
20	火	木	活動日	日	火	金	月	水	土	月	木	日	日	日	20		
21	水	金	活動日	月	活動日	水	土	火	木	日	火	金	活動日	月	活動日	月	21
22	木	土	火	木	日	水	金	活動日	月	活動日	水	土	火	火	活動日	22	
23	金	日	水	金	月	木	土	火	木	日	水	土	水	水	活動日	23	
24	土	月	木	土	火	金	活動日	日	水	金	活動日	月	木	木	24		
25	日	火	金	日	水	活動日	土	月	活動日	木	土	火	金	活動日	金	25	
26	月	活動日	水	活動日	土	月	活動日	木	活動日	日	火	水	土	土	土	26	
27	火	活動日	木	日	火	活動日	金	活動日	月	活動日	水	土	日	日	27		
28	水	活動日	金	月	水	活動日	土	火	木	日	火	活動日	金	活動日	月	月	28
29	木	土	火	木	活動日	日	水	金	活動日	月	水	土	火	火	29		
30	金	活動日	日	水	金	月	活動日	木	土	火	木	日	水	水	30		
31	月	土	火	活動日	日	水	金	活動日	月	水	土	火	木	木	31		
活動日	4	5	5	8	5	8	7	6	5	5	5	4					
公式大会	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					
合宿・練習試合	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					
休養日	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					
休養日/週	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0					
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月					