

お茶がらの佃煮

〔材料〕

お茶がら	40g
砂糖	大さじ1
みりん	大さじ1
しょうゆ	大さじ1
かつお節	2.5g
干しエビ	大さじ1
ゴマ	小さじ1



〔作り方〕

鍋にお茶がらと調味料を入れて煮立て、かつお節、干しエビ、ゴマを入れて汁気がなくなるまで煮詰める。