様式1　2019年度【　霧島高等　】学校　部活動年間計画　【　卓球　】部　顧問氏名【　北原・前田　】　2019/9/3

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		
1	月		水		土	活動日	月	休養	木	休養	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	休養	土	休養	日	休養	1
2	火		木		日	休養	火	休養	金	休養	月	活動日	水	活動日	土	休養	月	活動日	木	休養	日	休養	月	活動日	2
3	水		金		月	休養	水	活動日	土	休養	火	活動日	木	公式大会	日	休養	火	活動日	金	休養	月	活動日	火	活動日	3
4	木		土		火	活動日	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	公式大会	月	休養	水	活動日	土	休養	火	活動日	水	活動日	4
5	金		日		水	活動日	金	活動日	月	休養	木	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	活動日	木	休養	5
6	土		月		木	活動日	土	活動日	火	休養	金	活動日	日	休養	水	公式大会	金	活動日	月	休養	木	活動日	金	休養	6
7	日		火		金	活動日	日	休養	水	休養	土	休養	月	活動日	木	公式大会	土	休養	火	休養	金	活動日	土	休養	7
8	月		水		土	活動日	月	休養	木	休養	日	休養	火	活動日	金	公式大会	日	休養	水	活動日	土	休養	日	休養	8
9	火		木		日	休養	火	活動日	金	休養	月	活動日	水	活動日	土	休養	月	活動日	木	活動日	日	休養	月	活動日	9
10	水		金		月	休養	水	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	活動日	火	活動日	10
11	木		土		火	活動日	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	休養	火	活動日	水	活動日	11
12	金		日		水	活動日	金	活動日	月	休養	木	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	活動日	木	活動日	12
13	土		月		木	活動日	土	活動日	火	休養	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	木	活動日	金	活動日	13
14	日		火		金	活動日	日	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	活動日	土	休養	火	活動日	金	活動日	土	休養	14
15	月		水		土	活動日	月	休養	木	休養	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	土	休養	日	休養	15
16	火		木		日	休養	火	休養	金	休養	月	休養	水	活動日	土	休養	月	活動日	木	活動日	日	休養	月	活動日	16
17	水		金		月	休養	水	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	活動日	火	活動日	17
18	木		土		火	活動日	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	休養	火	活動日	水	活動日	18
19	金		日		水	活動日	金	活動日	月	休養	木	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	活動日	木	活動日	19
20	土		月		木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	木	活動日	金	活動日	20
21	日		火		金	活動日	日	休養	水	活動日	土	休養	月	休養	木	活動日	土	休養	火	活動日	金	活動日	土	休養	21
22	月		水		土	活動日	月	休養	木	活動日	日	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	活動日	土	休養	日	休養	22
23	火		木		日	活動日	火	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日	土	休養	月	活動日	木	活動日	日	休養	月	活動日	23
24	水		金		月	活動日	水	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	活動日	火	活動日	24
25	木		土		火	活動日	木	休養	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	休養	土	休養	火	活動日	水	活動日	25
26	金		日		水	活動日	金	活動日	月	休養	木	活動日	土	休養	火	活動日	木	休養	日	休養	水	活動日	木	活動日	26
27	土		月		木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	休養	月	活動日	木	活動日	金	休養	27
28	日		火		金	活動日	日	休養	水	活動日	土	休養	月	活動日	木	活動日	土	休養	火	活動日	金	活動日	土	休養	28
29	月		水		土	活動日	月	休養	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日			日	休養	29
30	火		木		日	活動日	火	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	休養	月	休養	木	活動日			月	休養	30
31	水		金				水	活動日	土	活動日			木	活動日			火	休養	金	活動日			火	休養	31
活動日	0		0		24		19		10		19		18		17		17		18		20		17		
公式大会	0		0		0		0		0		0		2		3		0		0		0		0		
合宿・練習試合	0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		
休養日	0		0		6		12		21		11		11		10		14		13		8		14		
休養日/週	0.0		0.0		1.5		3.0		5.3		2.8		2.8		2.5		3.5		3.3		2.0		3.5		
	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		