| 様式1 | 2021年度 [霧島高等 | | | | 】学校 部》 | | | 活動年間計画 | | [= | | 3 道 | | 】部 | | 顧問氏名【 | | 飯山• | | 下管小川 | | 2021/7/19 | | | |
|----------|---------------|-----|----------|---------------|----------|---------|----------|--------|----------|--------|---|------|---|--------|---|--------|----------|----------------|--|---------|----------|-----------|----------|--------|-----------|
| | | 4月 | | 5月 | | 6月 | | 7月 | | 8月 | | 9月 | | 10月 | | 11月 | | 12月 | | 1月 | | 2月 | | 3月 | |
| 1 | * | 休養 | ± | 休養 | 火 | 活動日 | * | 活動日 | B | 休養 | 水 | 休養 | 金 | 活動日 | 月 | 活動日 | 水 | 活動日 | ± | 休養 | 火 | 活動日 | 火 | 休養 | 1 |
| 2 | ± | 休養 | B | 休養 | * | 活動日 | ± | 活動日 | Я | 休養 | 木 | 活動日 | ± | 公式大会 | 火 | 活動日 | * | 活動日 | B | 休養 | * | 活動日 | * | 活動日 | 2 |
| 3 | ± | 休養 | 月 | 休養 | 木 | 活動日 | ± | 休養 | 火 | 休養 | 金 | 活動日 | B | 公式大会 | 水 | 活動日 | ± | 活動日 | Я | 休養 | 木 | 活動日 | * | 活動日 | 3 |
| 4 | н | 休養 | 火 | 休養 | ± | 活動日 | Ħ | 休養 | * | 休養 | ± | 休養 | 月 | 活動日 | 木 | 活動日 | ± | 休養 | 火 | 休養 | * | 活動日 | ± | 活動日 | 4 |
| 5 | Я | 休養 | 水 | 休養 | ± | 休養 | 月 | 活動日 | * | 休養 | B | 休養 | 火 | 活動日 | 金 | 活動日 | B | 休養 | * | 休養 | ± | 休養 | ± | 休養 | 5 |
| 6 | 火 | 休養 | 木 | 活動日 | Ħ | 休養 | 火 | 活動日 | ± | 休養 | 月 | 活動日 | * | 活動日 | ± | 休養 | 月 | 活動日 | * | 休養 | Ħ | 合宿練習試合 | B | 休養 | 6 |
| 7 | * | 休養 | 金 | 公式大会 | Я | 活動日 | * | 活動日 | ± | 休養 | 火 | 活動日 | * | 休養 | B | 休養 | 火 | 活動日 | 金 | 休養 | Я | 活動日 | 月 | 休養 | 7 |
| 8 | * | 活動日 | ± | 休養 | 火 | 活動日 | * | 活動日 | B | 休養 | 水 | 活動日 | 金 | 休養 | Я | 活動日 | * | 活動日 | ± | 休養 | 火 | 活動日 | 火 | 休養 | 8 |
| 9 | ± | 活動日 | В | 休養 | * | 活動日 | 金 | 活動日 | Я | 休養 | * | 活動日 | ± | 休養 | 火 | 活動日 | * | 活動日 | В | 休養 | * | 活動日 | * | 休養 | 9 |
| 10 | ± | 休養 | 月 | 活動日 | * | 活動日 | ± | 休養 | 火 | 休養 | 金 | 活動日 | В | 休養 | * | 活動日 | ± | 活動日 | Я | 休養 | * | 活動日 | * | 休養 | 10 |
| 11 | В | 休養 | 火 | 活動日 | ± | 活動日 | В | 休養 | * | 休養 | ± | 休養 | 月 | 休養 | * | 活動日 | ± | 休養 | 火 | 活動日 | • | 休養 | 金 | 休養 | 11 |
| 12 | 月 | 活動日 | 水 | 活動日 | ± | 休養 | 月 | 活動日 | * | 休養 | В | 休養 | 火 | 休養 | 金 | 活動日 | B | 休養 | * | 活動日 | ± | 合宿練習試合 | ± | 休養 | 12 |
| 13 | 火 | 活動日 | * | 活動日 | В | 休養 | 火 | 活動日 | ± | 休養 | 月 | 活動日 | * | 休養 | ± | 休養 | 月 | 活動日 | * | 活動日 | B | 公式大会 | B | 休養 | 13 |
| 14 | * | 活動日 | ± | 活動日 | 月 | 活動日 | * | 活動日 | ± | 休養 | 火 | 活動日 | * | 休養 | B | 休養 | 火 | 活動日 | ± | 活動日 | Я | 休養 | 月 | 休養 | 14 |
| 15 | * | 活動日 | ± | 休養 | 火 | 活動日 | * | 活動日 | B | 休養 | * | 活動日 | • | 活動日 | 月 | 活動日 | * | 活動日 | ± | 休養 | 火 | 休養 | 火 | 活動日 | 15 |
| 16 | ± | 活動日 | B | 休養 | * | 活動日 | 金 | 活動日 | 月 | 休養 | * | 活動日 | ± | 休養 | 火 | 活動日 | * | 活動日 | В | 休養 | * | 休養 | * | 活動日 | 16 |
| 17 | ± | 休養 | 月 | 活動日 | * | 活動日 | ± | 休養 | 火 | 休養 | 金 | 公式大会 | B | 休養 | * | 活動日 | • | 活動日 | Я | 活動日 | * | 休養 | * | 活動日 | 17 |
| 18 | В | 休養 | 火 | 活動日 | ± | 活動日 | В | 休養 | * | 休養 | ± | 休養 | Я | 活動日 | * | 活動日 | ± | 休養 | 火 | 活動日 | ± | 休養 | ± | 活動日 | 18 |
| 19 | 月 | 活動日 | * | 活動日 | ± | 休養 | 月 | 活動日 | * | 休養 | В | 休養 | 火 | 活動日 | 金 | 活動日 | B | 休養 | * | 活動日 | ± | 休養 | ± | 休養 | 19 |
| 20 | 火 | 活動日 | * | 活動日 | В | 休養 | 火 | 活動日 | ± | 休養 | 月 | 活動日 | * | 活動日 | ± | 公式大会 | Я | 活動日 | * | 活動日 | B | 休養 | B | 休養 | 20 |
| 21 | * | 活動日 | • | —————— 活動日 | 月 | 休養 | * | 活動日 | ± | 休養 | 火 | 活動日 | * | 活動日 | B | 公式大会 | 火 | 活動日 | 金 | 活動日 | 月 | | 月 | 休養 | 21 |
| 22 | * | 活動日 | ± | 休養 | 火 | 休養 | 木 | 休養 | В | 休養 | 水 | 活動日 | • | 活動日 | 月 | 休養 | * | 活動日 | ± | 休養 | 火 | 休養 | 火 | 活動日 | 22 |
| 23 | 金 | 活動日 | В | 休養 | * | 休養 | • | 休養 | 月 | 休養 | 木 | 休養 | ± | 休養 | 火 | 休養 | * | ——————— 活動日 | В | 休養 | * | 活動日 | * | 活動日 | 23 |
| 24 | ± | 休養 | 月 | 活動日 | * | 休養 | ± | 休養 | 火 | 休養 | 金 | 活動日 | В | 休養 | * | 休養 | ± | 休養 | 月 | 活動日 | * | 活動日 | * | 活動日 | 24 |
| 25 | B | 活動日 | 火 | 公式大会 | 金 | 休養 | В | 休養 | * | 休養 | ± | 休養 | 月 | 活動日 | 木 | 休養 | ± | 休養 | 火 | 活動日 | 金 | | 金 | 休養 | 25 |
| 26 | 月 | 活動日 | * | 公式大会 | ± | 休養 | 月 | 休養 | * | 休養 | B | 休養 | 火 | 活動日 | 金 | 休養 | B | 休養 | * | 活動日 | ± | 休養 | ± | 休養 | 26 |
| 27 | 火 | 活動日 | * | 公式大会 | В | 休養 | 火 | 休養 | * | 休養 | 月 | 活動日 | * | 活動日 | ± | 休養 | 月 | 休養 | * | 活動日 | B | 休養 | В | 休養 | 27 |
| 28 | * | 休養 | 金 | 公式大会 | Я | 休養 | * | 休養 | ± | 休養 | 火 | 活動日 | * | 活動日 | B | 休養 | 火 | 休養 | ± | 活動日 | 月 | 休養 | 月 | 休養 | 28 |
| 29 | 木 | 休養 | ± | 休養 | 火 | 休養 | * | 休養 | B | 休養 | * | 活動日 | • | 活動日 | 月 | 休養 | * | 休養 | ± | 休養 | | | 火 | 休養 | 29 |
| — | ÷ | 活動日 | В | 休養 | * | 休養 | 金 | 休養 | 月 | 休養 | * | 活動日 | ± | 休養 | 火 | 休養 | * | 休養 | В | 休養 | | | * | 休養 | 30 |
| 31 | | | 月 | 活動日 | | | ± | 休養 | 火 | 休養 | | | В | 休養 | | | ± | 休養 | Я | 活動日 | | | 木 | 休養 | 31 |
| 活動日 | | 16 | | 13 | | 14 | | 15 | | 0 | | 19 | | 15 | | 15 | | 17 | | 15 | | 11 | | 10 | \forall |
| 公式大会 | | 0 | | 5 | | 0 | | 0 | | 0 | | 1 | + | 2 | 1 | 2 | | 0 | | 0 | | 1 | | 0 | \forall |
| 合宿・練 | | 0 | + | 0 | | 0 | | 0 | + | 0 | | 0 | + | 0 | + | 0 | | 0 | | 0 | - | 2 | | 0 | \forall |
| 体養日 | | 14 | + | 13 | | 16 | | 16 | + | 31 | | 10 | + | 14 | + | 13 | | 14 | | 16 | - | 14 | | 21 | \forall |
| 休養日/週 | | 3.5 | ╁ | 3.3 | + | 4.0 | + | 4.0 | + | 7.8 | + | 2.5 | + | 3.5 | + | 3.3 | - | 3.5 | | 4.0 | - | 3.5 | | 5.3 | + |
| 孙黄口/遍 | | J.J | | J.J | 1 | 4.0 | | 4.0 | | 7.0 | | ۷.۵ | | J.J | | J.J | | J.J | | 4.0 | | 3.5 | | J.J | Ш |