

第2回学校保健委員会報告

令和2年2月19日
鹿児島県立串木野高等学校
保健部

梅香る候、明るい日差しに春を感じるこの頃です。3年生は卒業式を間近に控え、1・2年生は新しい学年へと少しずつ大人になりつつあります。

2月13日（木）に学校医、学校薬剤師、保護者の皆さんの参加で第2回学校保健委員会が開催されました。その内容をご報告します。

本校は保健部の課題を明確にして取組みをすすめております。基本は「食べること」「眠ること」「運動すること」です。生徒が健康で幸せな生活を送ることができるように、学校と家庭が連携することを願っています。

<保健部の重点目標>

1 基本的生活習慣の確立

- (1) 朝食をしっかりとる
- (2) 3点固定①起床時間②宅習時間③就寝時間
- (3) 遅刻欠席を減らそう

2 体力の保持増進（部活に入ろう）

3 校内の美化清掃の徹底（予鈴と同時に行動）

～資料から一部抜粋～

(1) 体力テスト結果より

全体的に全国平均より低い。体育の授業や体育的行事では補強運動を取り入れている。部活動入部率は向上している。今後の伸びに期待したい。

(2) 保健室利用状況より

- ・年々安易な保健室の利用が減少した。1月末までの利用者数が、H25年度518人 H26年度282人 H27年度209人 H28年度307人 H29年度405人 H30年度331人 R1年度194人
- ・月別では梅雨時の6月、夏休み明け残暑の9月が多いが、今年8月から教室に空調が設備されたことで保健室利用が減った。感染症も殆どいなかった。
- ・本校では精神面で保健室利用の生徒には、スクールカウンセラーにつなげたりしている。

(3) 今年度取組み報告

①薬物乱用防止講演会 6月14日（金）

講師：第一薬科大学 飯塚 晃氏

内容：薬物乱用はなぜ危険？薬学の観点から考えてみよう！

薬物の誘いに、きっぱり

NO！と断る勇気を！

断りにくい時は急いでその場から逃げましょう！信頼できる大人や専門機関（警察）に相談してください。

「
一年生保健授業
飲酒と喫煙」



②性教育講演会 10月30日(水)

講師:高岡 綾子氏(鹿児島大学非常勤講師)

演題:「性教育は生き方教育?

～聴いて観て動いて考えよう!～



<生徒感想>

不妊の原因が今の運動不足、寝る前のスマホ、座りすぎなど具体的なこともわかった。妊娠している人でもあんなに動けるんだと思った。

③食に関する取組み

10月26日(土)

文化祭 生徒保健委員会ステージPRと
展示

テーマ 「朝食をとって賢くならろう!」

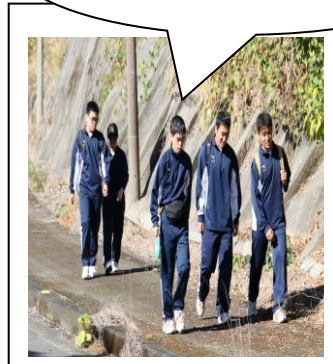


11月15日(金)

歩こう会

PTA保護者の豚汁づくり

歩こう会ゴールをしたら美味しい
豚汁が食べられる!頑張ろう!



<学校医 宮之原浩先生より>

- ・生活習慣をしっかりすること。食事は家族の大事なコミュニケーションの場である。それで朝食の摂取率も上がる。
- ・今年の感染症(インフルエンザ等)は現場の病院でも少ない。新型コロナウイルス肺炎の予防はこまめな手洗いとマスクの着用が大事。鼻炎のある子は集中力が落ちる。花粉症は早めの対応が大事。

<学校薬剤師 中堀純子先生より>

- ・薬物乱用防止教育は大事である。社会に出た時に誘惑に負けない子どもを育てる。学校教育はその基本である。学校と保護者が連携してほしい。

<保護者より>

- ・朝食時に子どもと話す。この時期はあまり親と話をしなくなった。女の子はよく話す。コミュニケーションをとりたい。保健室は生徒のよりどころとなってほしい。子どもの3点固定(①起床時間②宅習時間③就寝時間)は親も知って自覚を持たせてほしい。

<学校より>

- ・欠席や遅刻がないように生活習慣が大事。この時期は新学年への0学期として自覚を促している。