



今年のゴールデンウィークは飛び石。生活リズムが崩れないか心配になりませんか。

これは、生徒のことだけではなく、私自身も含めての話です。大人でも簡単なことではありません。しかし、近年、私、スマホを活用して、(規則正しい生活とまではいきませんが……) 後日に悪影響を及ぼさない程度の生活を送ることができているような気がします。

体重、万歩計、3食のカロリー管理のアプリを活用して約5年。「早寝、早起き、朝ごはん」という標語や「食べてすぐ寝ると牛になる」という言い伝えが、理にかなっていると身をもって感じています。これからの時代、スマホは「使いよう」です。学びや自己管理等、「有用性」につながるツールであると意識しながら活用したいものです。では、今週の串高を振り返ります。

○ 26日(月)は遠足に行ってきました。

最初の目的地は、知覧特攻平和会館。膨大な数の遺影、遺書、遺品……。何度来ても、胸が苦しくなります。生徒たちは、**ほぼ同年齢の若者たちがどんな気持ちで遺書を書いたのかを考えたこと**でしょう。また、**今の幸せを再認識**したのではないかと思います。なお、当日は「昭和の日」の前日でもありました。いずれは主権者となる生徒たちには、歴史から多くのことを学んだ上で、感じたことや考えたことを今後の生き方に活かしてほしいと思いました。

当日は雨でした。予定していた吹上浜海浜公園行きは断念し、鹿児島国際大学へ。鹿国大のご厚意により、600人収容の大講義室を開放していただき、雨に濡れることもなく昼食をとることができました。また、大学紹介動画を見て、**進路を考える機会**にもなりました。

その後は、フィールドハウスまで使わせていただきました。バレーボールやサッカーを楽しんだり、300メートルトラックをひたすら走ったりする(?)者たち、お菓子を食べながら談笑、まったりとする者たち、それぞれ楽しいひとときを過ごしました。



○ 本日2日(金)は本校OB 富永功太郎氏(平成4年卒)の講演を聴きました。

アートディレクターとしてご活躍の富永さん。印象に残った部分をご紹介します。

- ・ 高校時代に高視聴率TV番組に投稿、採用され「天狗」に。その後**挫折を味わった**。入社後は**こき使われながらもデザインの奥深さを知る**。全国コンペで賞を取るまでに10年かかった。
- ・ (これまで手掛けた数々の作品を紹介した上で、)**依頼者、生産者の思いを大切に**して、一つの作品を作り上げている。**現地に赴き、取材を重ねて**、みんなが納得できるデザインに。
- ・ 仕事にゴールはない。苦労を楽しみ、突き進んで、見えなかったものが見えた瞬間、世界が広がり、豊かになる。**自分が好んでやっている仕事だから「全部が楽しいし、全部がつらい」**。