

様式1 令和5年度【 申良商業 】学校 部活動年間計画 【 マーケティング ・リサーチ 】部 顧問氏名【 】

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月													
1	土	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	金	活動日	月	休養	木	休養	金	休養	1
2	日	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	休養	金	活動日	土	休養	2
3	月	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	土	休養	日	休養	3
4	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	月	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	日	休養	月	休養	4
5	水	休養	金	休養	月	休養	水	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	月	休養	火	休養	5
6	木	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	水	休養	金	活動日	月	休養	水	休養	土	休養	火	休養	水	休養	6
7	金	休養	日	休養	水	休養	金	活動日	月	休養	木	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	水	休養	木	休養	7
8	土	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	月	休養	木	休養	金	休養	8
9	日	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	休養	金	活動日	土	休養	9
10	月	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	休養	土	休養	日	休養	10
11	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	月	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	日	休養	月	休養	11
12	水	休養	金	活動日	月	休養	水	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	活動日	月	休養	火	休養	12
13	木	活動日	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	水	休養	金	活動日	月	休養	水	休養	土	休養	火	休養	水	休養	13
14	金	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	月	休養	木	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	水	休養	木	休養	14
15	土	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	月	休養	木	休養	金	活動日	15
16	日	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	休養	金	活動日	土	休養	16
17	月	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	休養	土	休養	日	休養	17
18	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	月	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	日	休養	月	休養	18
19	水	休養	金	活動日	月	休養	水	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	活動日	月	休養	火	休養	19
20	木	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	水	休養	金	活動日	月	休養	水	休養	土	休養	火	休養	水	休養	20
21	金	休養	日	休養	水	休養	金	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	水	休養	木	休養	21
22	土	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	休養	金	休養	月	休養	木	休養	金	活動日	22
23	日	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	休養	金	活動日	土	休養	23
24	月	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	休養	土	休養	日	休養	24
25	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	月	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	日	休養	月	休養	25
26	水	休養	金	活動日	月	休養	水	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	活動日	月	休養	火	休養	26
27	木	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	水	休養	金	活動日	月	休養	水	休養	土	休養	火	休養	水	休養	27
28	金	活動日	日	休養	水	休養	金	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	水	休養	木	休養	28
29	土	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	休養	金	休養	月	休養	木	休養	金	休養	29
30	日	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	休養			土	休養	30
31			水	休養		月	休養	木	休養		火	休養		日	休養	水	休養					日	休養		31