

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月							
1	土	月	休養	木	活動日	土	公式大会	火	活動日	金	活動日	日	休養	木	活動日	金	活動日	1	
2	日	火	休養	金	活動日	日	公式大会	水	活動日	土	活動日	月	休養	火	活動日	土	活動日	2	
3	月	水	合宿練習試合	土	活動日	月	公式大会	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	3	
4	火	木	合宿練習試合	日	合宿練習試合	火	公式大会	金	活動日	月	休養	水	活動日	土	公式大会	月	休養	4	
5	水	金	休養	月	休養	水	公式大会	土	活動日	火	公式大会	木	活動日	日	公式大会	火	活動日	5	
6	木	土	活動日	火	活動日	木	公式大会	日	休養	水	公式大会	金	活動日	月	休養	水	活動日	6	
7	金	日	休養	水	活動日	金	公式大会	月	休養	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	7	
8	土	月	休養	木	活動日	土	公式大会	火	活動日	金	活動日	日	公式大会	水	活動日	金	活動日	8	
9	日	火	活動日	金	活動日	日	公式大会	水	活動日	土	活動日	月	公式大会	木	活動日	土	活動日	9	
10	月	水	活動日	土	活動日	月	公式大会	木	活動日	日	休養	火	公式大会	金	活動日	日	休養	10	
11	火	木	休養	日	休養	火	公式大会	金	活動日	月	休養	水	公式大会	土	公式大会	月	休養	11	
12	水	金	休養	月	休養	水	活動日	土	活動日	火	公式大会	木	活動日	日	休養	火	活動日	12	
13	木	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	公式大会	金	活動日	月	休養	水	活動日	13	
14	金	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	休養	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	14	
15	土	月	休養	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	15	
16	日	火	休養	金	活動日	日	公式大会	水	活動日	土	活動日	月	休養	木	活動日	土	活動日	16	
17	月	水	休養	土	活動日	月	公式大会	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	17	
18	火	木	休養	日	合宿練習試合	火	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日	土	公式大会	月	休養	18	
19	水	金	休養	月	休養	水	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	19	
20	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日	20
21	金	活動日	日	活動日	水	活動日	金	公式大会	月	休養	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	21
22	土	活動日	月	休養	木	活動日	土	活動日	火	公式大会	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	22
23	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	公式大会	水	公式大会	土	活動日	月	休養	木	活動日	土	活動日	23
24	月	休養	水	活動日	土	活動日	月	休養	木	公式大会	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	24
25	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	公式大会	月	休養	水	活動日	土	活動日	月	休養	25
26	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日	土	公式大会	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	26
27	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	公式大会	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日	27
28	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	公式大会	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	28
29	土	活動日	月	休養	木	活動日	土	活動日	火	公式大会	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	29
30	日	合宿練習試合	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	公式大会	土	活動日	月	休養	木	活動日	土	活動日	30
31			水	活動日			月	休養	木	公式大会			火	活動日			日	休養	31