

平成28年度

春休みの生活心得

～新しい学年へ向けて！～

- (1) 新学期に向け、**スタートの準備**をしよう。
何とんでも新学年のスタートが肝心。1年間の総復習・予習を怠るな！
- (2) 選択した系列を研究してみよう。
自分の進路を深く見つけ、興味・関心・意欲をかき立てよう！
- (3) 部屋の整理・心の整理をしてみよう。
思いきった部屋の模様替えなどをして、心のリフレッシュを図ろう！

1 規則正しい生活をしよう。

- (1) 各自で「春休み期間中の学習計画」と「一日の生活計画」を立てそれを実行しよう。
- (2) 家事や家族の団らんを大切にし、家族の一員としての自覚を持とう。
- (3) しっかり食事と睡眠をとって健康に注意し、虫歯・疾病等の治療をしよう。
- (4) 地域の諸行事には、**高校生らしい態度**で積極的に参加しよう。

2 事故や非行のないようにしよう。

- (1) **夜間外出・外泊**を絶対にしない。午後10時以降は深夜徘徊で補導される。
- (2) 飲酒・喫煙・薬物使用等を、絶対にしない。**同席も同等と見なされる**。
- (3) パチンコ店・ゲームセンター・インターネットカフェなど娯楽施設等へ出入りをしない。
- (4) カラオケボックスは、保護者同伴は可、**高校生だけでは利用できない**。
- (5) 男女交際は、相手の人格を尊重し、節度ある態度をとろう。
- (6) 出会い系アプリ等の利用を絶対にしない。**LINE・ツイッター等**を介して、匿名であるいは、不特定多数によって人の悪口や中傷を書き込むこと、写真や動画などで悪ふざけ投稿を絶対にしない。不適切な書き込みは逮捕される。個人が特定される書き込みをしないように気を付ける。

3 交通法規を守り、交通事故・交通違反防止に努めよう。

交通法規を守り、**安全運転**に心がけ、事故や違反を起こさない。

- (1) スピード違反や無免許運転・ほう助（手助け）・一時不停止・信号無視・スピード超過・無謀運転を絶対にしない。
- (2) ヘルメットは、常時フルフェイスをきちんと着用する。あごひももきちんと締めること。半キャップは使用禁止。
- (3) カーブや交差点では、安全運転に心がける。また、早朝や夕方の薄暗い時間帯は前方、停車車両、歩行者に十分注意する。
- (4) 暴走行為や暴走車両への同乗、あおり運転など、軽はずみな行動をしない。
- (5) 狭い路地や踏み切り等は、十分気をつけて通行する。

4 進路目標を立て、学習や読書に取り組もう。

- (1) 「上級学年への決意」や進路先に向けた「志望理由書」を書いてみよう。
- (2) 各自の「**進路目標**」を確立し、目標達成に必要な学力をつけよう。
- (3) 1年間を反省し、得意科目を伸ばし、不得意科目の克服に努めよう。
- (4) 課題等は計画的に取り組む、必ず休み中に終わらせよう。休み明け課題考査あり。
- (5) 読書をしよう。良書に親しみ、想像力を高め、心を豊かにしよう。

5 許可について

次の事項は、学校の許可を必要とする。**事前に所定の様式による手続きを取ること。**

- ① 原付免許受験 ② アルバイト ③ 旅行 ④ キャンプや登山等
- ⑤ 同窓会 ⑥ 校外行事や催し物、集会への参加

6 その他

- (1) 春休み中は、各種青少年育成団体によりカラオケボックスやゲームセンター等の遊技場で補導が実施される。他校の先生やPTA補導員等から注意を受けた場合は、素直にその指示に従うこと。そして補導を受けたらすぐに担任や学校に届け出ること。
- (2) 小・中学校の校舎や校庭・用具等を借用する際は、必ず学校の責任者（教頭先生など）の許可を得て使用し、後始末もしっかりして、礼を失しないようにする。
- (3) 万一、事故・入院等が発生した場合は、すぐに担任や学校に連絡する。
- (4) 悩み事や心配事は一人で抱え込まないで、担任や専門の相談機関等に相談しよう。
 - ・鹿児島教育ホットライン24 0120-783-574（なやみっこなし）（24時間）
 - ・「鹿児島県ホームページ ⇒ 教育・文化・交流 ⇒ 生徒指導 ⇒ 主な相談機関」で検索すると相談できる機関が多く掲載されています。

7 今後の日程

- ・離任式 3月27日（月）平常通り8：35までに登校 9：00～離任式
- ・始業式 4月 6日（木）平常通り8：35までに登校
清掃・始業式・LHR・学級写真撮影・他
※頭髪服装を整えて登校すること

8 緊急時の連絡先

学 校	0 9 9 3	—	7 2	—	0 2 1 7
担 任	()	—	()	—	()
副担任	()	—	()	—	()
副担任	()	—	()	—	()

※このプリントは、保護者に必ず見せること。