



★本校HPでは本紙のバックナンバーも閲覧できます。 <http://www.edu.pref.kagoshima.jp/sh/makurazaki/>

スポーツの秋 限界への挑戦



第75回体育祭

9月10日土曜日、第75回体育祭を行いました。感染症対策のため、観覧者を生徒の家族のみとし、縮小した形での実施としました。

プログラム順に紹介します。

- ①男女100M決勝：女子は1年生、男子は3年生が1位と2位を独占。
- ②男女200M決勝：女子は2年生、男子は3年生が余裕を持って1位でゴール。
- ③男子1500M決勝：昨年自身で大会記録を出した3年黒飛さんが、さらに記録を更新し、見事2年連続の1位。
- ④一発必中：フライングディスクをミニゴールネットに入れる競技。みなコントロールが定まらず、なかなかゴールが決まらず、大苦戦。
- ⑤学級対抗長縄8マン：全生徒が参加して、3分間で跳んだ回数を競う。1年2組が練習時から安定した跳躍で、312回で1位。
- ⑥枕高魂：20kgの俵を肩より上で担ぐ時間を競う。最後は、2年生と1年生の一騎打ちとなり、2年生が3分半を超える記録で勝利。

⑦男女徒競走：力の限り、グラウンドを駆け抜け、女子は互角、男子は2年生の圧勝。

⑧3年ダンス：クラスTシャツを着て、フォークダンス「オクラホマ・ミキサー」と、音楽に乗せてダンスを披露。

⑨SD綱引き：ソーシャル(S)ディスタンス(D)を意識した綱引き。2年生が圧倒的な強さで勝利。

⑩女子ダンス：女子全員で、音楽に乗せて創作ダンスを披露。

⑪エッサッサ：男子全員による独特の応援。気合いの入った大きな掛け声とキレのある動きで、観客を魅了。

⑫色別対抗リレー：各学年、最後の力を振り絞って走り、声援を送り、3年生が見事1位。

総合優勝は、2年生と3年生の争いとなり、⑥までは3年生の圧勝かと思われましたが、2年生が⑦で並び、⑨で逆転しました。しかし、最後の⑫で、3年生が意地を見せ、3年生優勝で幕を閉じました。

午前中のみで開催でしたが、限られた中で、みな存分に力を発揮し、思い出深い体育祭となりました。



①100M決勝



②200M決勝



③1500M決勝



④一発必中



⑤学級対抗長縄8マン



⑥枕高魂



⑦徒競走



⑧3年ダンス



⑨SD綱引き



⑩女子ダンス



⑪エッサッサ



⑫色別対抗リレー

156	206	210
1年	2年	3年

ドキドキの成績発表

WELCOME 枕高

～中学生1日体験入学～

7月28日木曜日、中学生1日体験入学を実施しました。開講式では、生徒会執行部が主体となって、学校紹介や施設案内を行いました。途中、参加者の緊張を解きほぐし、リラックスさせる「アイスブレイク」を行い、簡単なゲームで参加者同士の交流も深めました。

その後、11の講座から2つを体験していただきました。また、午後からは部活動の体験も行いました。

参加者からは、「高校の雰囲気がよく分かった」「授業が面白くて楽しかった」「特色のある授業だった」「魅力がとても伝わってきた」等、感想をいただきました。

マッコウの魅力発信



百人一首



3Dペン



検証 大化の改新



高校数学入門



高校英語入門



すぐに使える手話



驚き発見!電卓



アートの世界



筆文字



中国語入門



レクリエーションスポーツ



生徒会執行部による学校紹介



ゲームでアイスブレイク

負けられない戦い ～1学期クラスマッチ～

7月19日火曜日、1学期クラスマッチを行いました。競技は、生徒の多数決の結果、男子がバレーボール、女子がバドミントンとなりました。男女それぞれ7チームで争われ、予選リーグ上位2チームで決勝トーナメントを行いました。クラスメートとの絆を深め、澁刺としたプレーで、笑顔弾ける1日となりました。



男子バレーボール

1位 3年1組

2位 3年2組

女子バドミントン

1位 2年1組

2位 3年1組A



就職試験 いざ本番

9月16日金曜日から、いよいよ就職試験が始まりました。3年生は、夏期休業中に、三者面談を実施し、進路希望先を決定し、それに向けて面接練習や、希望先に提出する履歴書や受験書類の準備を行ってきました。満足いく結果が得られますように。。。



外部講師による面接練習

愛校作業

8月27日土曜日、愛校作業を行いました。体育祭に向けて、校庭周辺の除草や石ころ拾いを生徒・保護者・職員で行いました。ご協力、ありがとうございました。

