



まっこう 枕 高 く じ ら



★本校HPでは本紙のバックナンバーも閲覧できます。 <http://www.edu.pref.kagoshima.jp/sh/makurazaki/>

スポーツの秋 限界への挑戦



第76回体育祭

9月9日土曜日、爽やかな快晴のもと第76回体育祭を行いました。

プログラム順に紹介します。

- ①男女100M決勝：女子は1年生が1位，3年生が2位，男子は3年生が1位，2年生が2位。
- ②男女200M決勝：女子は3年生が1位，1年生が2位，男子は2年生が1位，1年生が2位。
- ③枕高魂：20kgの俵を肩より上で担ぐ時間を競う。最後は，2年生と1年生の一騎打ちとなり，2年生が4分57秒で勝利。
- ④学級対抗長縄8マン：全生徒が参加して，3分間で跳んだ回数を競う。1年生が276回で1位，3年生が惜しくも2回差274回で2位。
- ⑤男子1500M決勝：2年生が1位と2位を独占。
- ⑥女子徒競走：力の限り，グラウンドを駆け抜け，3年生が1位，2年生が2位。
- ⑦男子徒競走：2年生の圧勝。
- ⑧SD綱引き：ソーシャル(S)ディスタンス(D)を意識した綱引き。3年生が圧倒的な強さで勝利。
- ⑨フォークダンス：1曲目は「オクラホマ・ミキサー」2曲目は「コロブチカ」楽しそうでした。

⑩借り物競走：3年生の圧勝。ロケットダンによる飛び入りもあり，盛り上がりました。

⑪一発必中：フライングディスクをミニゴールネットに入れる競技。みなコントロールが定まらず，なかなかゴールが決まらず，大苦戦。男子は1位が1年生で5枚，2年生と3年生は同数3枚で2位。女子は3年生と2年生が同数で1位，1年生が3位。

⑫色別対抗リレー：各学年，最後の力を振り絞って走り，声援を送り，男子も女子も2年生が見事1位。総合優勝は，2年生が270点で1位，3年生が225点で2位，1年生が183点で3位。2年生優勝で幕を閉じました。

4年ぶりの学校完全開放としての形での実施となりました。5月8日に新型コロナウイルスの感染症法上の位置付けが5類に引き下げられ，これまで3年間，学校行事に大きな影響を及ぼした新型コロナの感染対策が大幅に緩和され，今年は来賓の方々をはじめ，保護者や地域の方々等多くの人が集まってにぎやかに応援する例年に近い風景が戻りました。午前中のみ開催でしたが，限られた中で，みな存分に力を発揮し，思い出深い体育祭となりました。



①100M決勝



②200M決勝



③枕高魂



④学級対抗長縄8マン



⑤1500M決勝



⑥女子徒競走



⑦男子徒競走



⑧SD綱引き



⑨フォークダンス



⑩借り物競走



⑪一発必中



⑫色別対抗リレー



ドキドキの成績発表

WELCOME 枕高

~中学生1日体験入学~

7月28日金曜日、中学生1日体験入学を実施しました。開講式では、生徒会執行部が主体となって、学校紹介や施設案内を行いました。途中、参加者の緊張を解きほぐし、リラックスさせる「アイスブレイク」を行い、簡単なゲームで参加者同士の交流も深めました。

その後、8講座から2つを体験していただきました。また、午後からは部活動の体験も行いました。

参加者からは、「高校の雰囲気がよく分かった」「授業が面白くて楽しかった」「特色のある授業だった」「魅力がとても伝わってきた」等、感想をいただきました。

マツヨウの魅力発信



百人一首



数学の不思議



3Dプリンター



高校英語入門



驚き発見！電卓



アルティメット



中国語入門



すぐに使える手話



野球



バドミントン



ダンス



SBL



Ms. Neetha Mony

Welcome to Makurazaki High School.

2学期から新任のALTとしてアメリカのカリフォルニア出身のNeetha Mony先生が赴任されました。急なインタビューにも関わらず快く引き受けてくださりありがとうございました。ご紹介いたします。

1. Name: My name is Neetha Mony
2. Where I'm from: I'm from California, USA.
3. My motto: "Not all those who wander are lost" by J.R.R. Tolkien. This means that it can be good to explore or learn new things if that is what you want to do.
4. Hobbies: I enjoy reading, traveling, and playing video games.
5. Memory from my student days: In high school, I was in the show choir club. Show choir is singing and dancing at the same time, like High School Musical. My team went to New York City for a competition. I saw many Broadway musicals there and had a great time with my friends.
6. Message to Makurazaki HS students: It is wonderful to meet you all! I appreciate your positive attitudes and energy in class. My message to you is that there are many paths you can take in life. I know that all of you can accomplish your goals. Keep working hard and follow your dreams, but also try new experiences. You never know which decision will lead to a great adventure or a lifelong passion. Like my favorite quote, take time to "wander" and discover new things.

いよいよ試験開始

進路壮行会

9月16日土曜日、いよいよ就職試験が始まりました。3年生は、夏季休業中に、三者面談を実施し、進路希望先を決定し、それに向けて面接練習や、希望先に提出する履歴書や受験書類の準備を行ってきました。満足いく結果が得られますように。。。



校長先生と生徒会長の激励の言葉と受験者の決意

愛校作業

8月19日土曜日、愛校作業を行いました。体育祭に向けて、校庭周辺の除草や石ころ拾いを生徒・保護者・職員で行いました。ご協力、ありがとうございました。

