



今後、新型コロナウイルスの大規模流行の恐れがあります。気をつけましょう。

感染症対策のポイント

- ◎自宅で、毎朝検温を。
- ◎不要不急の外出はしないように。
- ◎手洗いや咳エチケット。
- ◎抵抗力を高める
- ◎密閉・密集・密接を避ける。

Q. 「新型コロナウイルス」とはどのようなウイルスですか？（厚生労働省資料より）

A. 新型コロナウイルスの粒子は脂質からできた二重の膜をもっています。自分自身で増える事はできませんが、粘膜などの細胞に付着して入りこんで増える事ができます。健康な皮膚には入り込むことができずに表面に付着するだけとされています。物の表面についたウイルスは時間がたてば、壊れます。しかし物の種類により 24 時間～72 時間位感染力をもつとも言われています。

Q. 手洗いは、有効ですか？（厚生労働省資料より）

A. 流水だけでもウイルスを流す事ができるため有効。石けんを使った手洗いはコロナウイルスの膜を壊すことができるので、更に有効。手洗いの際は、指先。指の間、手首、手のしわ等の部位は念入りに洗うことが重要です。流水洗いができない場合には、アルコールを含んだ手指消毒薬も同様に膜を壊して、感染力を失わせます。石けんやアルコールに敏感な人は、流水でしっかり洗う等配慮が必要です。

Q. 換気の具体的な方法は？（家庭で感染を疑われる際の注意事項より：厚生労働省）

A. 風がながれるよう、2方向の窓を1回数分程度全開に。換気回数は毎時2回以上。

Q. 新型コロナウイルスに感染の症状は？（厚生労働省資料より）

A. まだ、はっきりわからないことがたくさんありますが、発熱・呼吸困難・乾いた咳・倦怠感・呼吸器系疾患・その他風邪症状等。初期症状として味覚、嗅覚（あじ・かおり・におい）がわからなくなると報告している人も多いです。

