様式1	f	令和2年度【 明桜				館高等		】学校 部沿		舌動年間計画		【 男子!		サッカー		部		顧問氏名【		· 大竹野		野俊樹		2020/11/4	
		4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
1	*	休養	金	活動日	月	活動日	水	活動日	±	休養	火	活動日	*	活動日	B	休養	火	活動日	*	休養	月	活動日	月	活動日	1
2	*	休養	±	活動日	火	活動日	木	活動日	Ħ	休養	水	活動日	*	活動日	月	活動日	*	活動日	±	休養	火	活動日	火	活動日	2
3	金	休養	Ħ	休養	*	活動日	金	活動日	月	活動日	木	活動日	±	活動日	火	休養	*	活動日	Ħ	休養	*	活動日	*	活動日	3
4	±	休養	月	活動日	*	活動日	±	活動日	火	活動日	金	活動日	B	休養	*	活動日	金	活動日	月	休養	*	休養	木	活動日	4
5	B	休養	火	活動日	金	活動日	B	休養	*	活動日	±	休養	月	活動日	*	活動日	±	活動日	火	活動日	金	休養	*	活動日	5
6	Я	休養	水	活動日	±	活動日	月	活動日	*	活動日	B	休養	火	活動日	±	活動日	B	休養	水	活動日	±	休養	±	活動日	6
7	火	休養	*	活動日	Ħ	休養	火	活動日	金	活動日	月	活動日	*	休養	±	活動日	月	活動日	木	活動日	B	休養	B	休養	7
8	*	活動日	金	休養	Я	活動日	水	休養	±	休養	火	活動日	*	休養	B	活動日	火	活動日	金	活動日	月	活動日	Я	休養	8
9	*	活動日	±	活動日	火	活動日	木	活動日	B	休養	水	活動日	±	休養	Я	活動日	*	活動日	±	休養	火	活動日	火	休養	9
10	±	活動日	B	休養	*	活動日	金	活動日	月	休養	*	活動日	±	休養	火	公式大会	*	活動日	B	休養	*	休養	*	休養	10
11	±	休養	月	活動日	木	活動日	±	活動日	火	休養	金	活動日	B	休養	*	公式大会	±	活動日	月	休養	*	休養	木	休養	11
12	B	休養	火	活動日	±	活動日	B	休養	*	休養	±	活動日	月	休養	*	休養	±	活動日	火	活動日	金	休養	*	休養	12
13	Я	活動日	*	活動日	±	活動日	月	活動日	*	休養	B	休養	火	休養	金	休養	B	休養	*	活動日	±	休養	±	休養	13
14	火	活動日	*	活動日	B	休養	火	活動日	金	休養	月	公式大会	*	休養	±	休養	Я	活動日	*	活動日	B	休養	В	休養	14
15	*	活動日	金	休養	Я	活動日	水	活動日	±	休養	火	公式大会	*	休養	B	活動日	火	活動日	金	活動日	Я	休養	Я	休養	15
16	*	活動日	±	活動日	火	休養	木	活動日	B	休養	水	休養	±	活動日	Я	活動日	*	活動日	±	活動日	火	休養	火	活動日	16
17	±	活動日	B	休養	*	休養	金	活動日	Я	休養	*	活動日	±	活動日	火	休養	*	活動日	B	休養	*	休養	*	活動日	17
18	±	活動日	Я	活動日	*	休養	±	活動日	火	休養	金	活動日	В	休養	*	休養	金	活動日	月	活動日	*	休養	*	活動日	18
19	B	休養	火	活動日	±	休養	B	休養	*	休養	±	活動日	月	活動日	*	休養	±	活動日	火	活動日	±	活動日	±	活動日	19
20	Я	活動日	水	活動日	±	休養	月	活動日	*	活動日	B	休養	火	活動日	±	休養	В	休養	*	活動日	±	活動日	±	活動日	20
21	火	活動日	*	活動日	B	休養	火	活動日	金	活動日	月	活動日	*	活動日	±	休養	月	活動日	*	活動日	B	活動日	B	休養	21
22	*	活動日	金	休養	Я	休養	水	休養	±	活動日	火	活動日	*	活動日	B	休養	火	活動日	金	活動日	月	活動日	Я	活動日	22
23	*	活動日	±	活動日	火	休養	木	活動日	B	休養	水	休養	金	休養	Я	休養	*	活動日	±	活動日	火	休養	火	活動日	23
24	金	活動日	B	休養	*	休養	金	活動日	月	活動日	木	活動日	±	活動日	火	休養	*	活動日	Ħ	休養	*	活動日	*	活動日	24
25	±	活動日	月	活動日	*	休養	±	活動日	火	活動日	金	活動日	B	休養	*	休養	金	活動日	月	活動日	*	活動日	*	活動日	25
26	Ħ	休養	火	活動日	±	活動日	B	休養	*	活動日	±	活動日	月	活動日	*	休養	±	休養	火	活動日	金	活動日	•	活動日	26
27	Я	活動日	水	活動日	±	活動日	月	活動日	*	活動日	B	休養	火	活動日	金	活動日	В	休養	水	活動日	±	活動日	±	活動日	27
28	火	休養	*	活動日	B	休養	火	活動日	金	活動日	月	活動日	*	活動日	±	活動日	Я	休養	*	活動日	В	休養	В	休養	28
29	*	活動日	±	休養	月	活動日	水	活動日	±	休養	火	活動日	*	活動日	В	休養	火	休養	金	活動日	П		月	休養	29
30	*	活動日	±	活動日	火	活動日	*	活動日	B	休養	水	活動日	±	休養	Я	活動日	*	 休養	±	休養			火	活動日	30
31			B	休養			金	活動日	月	休養			±	活動日			*	休養	B	休養			*	活動日	31
活動日		18		22		17		25	İ	13		21		17		12		22		20		13		19	$\dagger \dagger$
公式大会		0		0		0	T	0		0		2		0		2		0	t	0		0		0	
合書・練 習試合		0		0		0		0	+	0		0		0		0		0		0		0	1	0	+
休養日		12		9		13		6		18		7		14		16		9		11		15		12	\Box
休養日/週		3.0		2.3		3.3		1.5		4.5		1.8		3.5		4.0		2.3		2.8		3.8		3.0	
		4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	