様式1　令和２年度【　明桜館高等　】学校　部活動年間計画　【　ダンス同好会　】部　顧問氏名【　佐方，藤山　】　2020/10/31

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		
1	水	休養	金	休養	月	活動日	水	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	休養	月	活動日	月	活動日	1
2	木	休養	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	休養	月	活動日	水	活動日	土	休養	火	活動日	火	活動日	2
3	金	休養	日	休養	水	活動日	金	休養	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	休養	木	活動日	日	休養	水	活動日	水	活動日	3
4	土	休養	月	休養	木	活動日	土	休養	火	活動日	金	休養	日	休養	水	活動日	金	休養	月	休養	木	活動日	木	活動日	4
5	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	活動日	土	休養	月	活動日	木	活動日	土	休養	火	休養	金	休養	金	休養	5
6	月	休養	水	休養	土	休養	月	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	休養	日	休養	水	休養	土	休養	土	休養	6
7	火	休養	木	休養	日	休養	火	活動日	金	休養	月	休養	水	活動日	土	休養	月	活動日	木	休養	日	休養	日	休養	7
8	水	活動日	金	休養	月	活動日	水	活動日	土	休養	火	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	金	休養	月	活動日	月	休養	8
9	木	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	休養	月	活動日	水	活動日	土	休養	火	休養	火	休養	9
10	金	休養	日	休養	水	活動日	金	休養	月	休養	木	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	休養	水	休養	10
11	土	休養	月	休養	木	活動日	土	活動日	火	休養	金	休養	日	休養	水	活動日	金	休養	月	休養	木	休養	木	休養	11
12	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	活動日	土	休養	火	活動日	金	休養	金	休養	12
13	月	活動日	水	休養	土	休養	月	活動日	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	活動日	土	休養	土	休養	13
14	火	活動日	木	休養	日	活動日	火	活動日	金	休養	月	活動日	水	休養	土	休養	月	活動日	木	活動日	日	休養	日	休養	14
15	水	活動日	金	休養	月	活動日	水	活動日	土	休養	火	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	金	休養	月	休養	月	休養	15
16	木	活動日	土	休養	火	休養	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	休養	月	活動日	水	活動日	土	休養	火	休養	火	活動日	16
17	金	休養	日	休養	水	休養	金	休養	月	休養	木	活動日	土	活動日	火	休養	木	活動日	日	休養	水	休養	水	活動日	17
18	土	休養	月	活動日	木	休養	土	休養	火	活動日	金	休養	日	休養	水	休養	金	休養	月	活動日	木	休養	木	活動日	18
19	日	休養	火	活動日	金	休養	日	休養	水	活動日	土	休養	月	活動日	木	休養	土	休養	火	活動日	金	休養	金	休養	19
20	月	活動日	水	活動日	土	休養	月	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	休養	日	休養	水	活動日	土	休養	土	休養	20
21	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	休養	月	休養	水	活動日	土	休養	月	活動日	木	活動日	日	休養	日	休養	21
22	水	活動日	金	休養	月	休養	水	活動日	土	休養	火	休養	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	休養	月	活動日	月	活動日	22
23	木	活動日	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	水	活動日	金	休養	月	休養	水	活動日	土	休養	火	休養	火	活動日	23
24	金	休養	日	休養	水	休養	金	休養	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	休養	木	活動日	日	休養	水	活動日	水	活動日	24
25	土	休養	月	活動日	木	休養	土	休養	火	活動日	金	休養	日	休養	水	休養	金	休養	月	活動日	木	活動日	木	活動日	25
26	日	休養	火	活動日	金	休養	日	休養	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	休養	土	休養	火	活動日	金	休養	金	休養	26
27	月	活動日	水	活動日	土	休養	月	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	休養	日	休養	水	活動日	土	休養	土	休養	27
28	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	休養	月	活動日	水	活動日	土	休養	月	休養	木	活動日	日	休養	日	休養	28
29	水	休養	金	休養	月	活動日	水	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	休養	金	休養			月	休養	29
30	木	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	休養	月	活動日	水	休養	土				火	休養	30
31			日	休養			金	休養	月	活動日			土	休養			木	休養	日				水	休養	31
活動日	13		8		12		18		12		16		15		9		15		11		8		11		
公式大会	0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		
合宿・練習試合	0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		
休養日	17		23		18		13		19		14		16		21		16		18		20		20		
休養日/週	4.3		5.8		4.5		3.3		4.8		3.5		4.0		5.3		4.0		4.5		5.0		5.0		
	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		