

## 令和3年度 明桜館高等学校中学生1日体験入学における部活動見学(体験)について

※ 用意するもの(共通) タオル, 飲み物, 外履きを入れる袋

No	部活動	参加人数	実施場所		用意するもの	見学のみに	体験	
			晴天時	雨天時			あり	内容
1	男子バスケットボール	9	体育館		体育服, 体育館シューズ		○	基本練習, ゲーム
2	女子バスケットボール	9						
3	柔道	7	柔道場		柔道着		○	基本動作
4	野球	8	グラウンド	生物室	ユニフォーム(ジャージ可), 帽子, シューズ(スパイク可), グラブ		○	通常練習(アップ→トレーニング→キャッチボール→守備的な動き→ダウン)
5	女子ラグビー	0	グラウンド		体育服, シューズ		○	パスなどの簡単なこと(人数次第でタッチフットボール)
6	男子ソフトテニス	4	テニスコート	課題研究室	体育服, シューズ, 帽子, 持っていれば軟式ラケット		○	乱打, サーブ, 3本打ち
7	女子ソフトテニス	19						
8	男子テニス	1	テニスコート	スポーツケア室	体育服, シューズ, 帽子, 持っていれば硬式ラケット		○	基礎の打球練習, 素振り
9	女子テニス	1						
10	男子バドミントン	3	体育館		体育服, 体育館シューズ, 持っていればラケット		○	基礎打ち, 試合を少し
11	女子バドミントン	14						
12	男子バレーボール	5	体育館		体育服, 体育館シューズ		○	パス, 対人
13	女子バレーボール	20						
14	弓道	23	弓道場	講義室3	必要なし		○	
15	剣道	1	集会場(剣道場)		剣道具一式, 道着, 袴, 面マスク		○	基本練習
16	男子サッカー	9	グラウンド	体育館2階 トレーニング グルーム	体育服, スパイク		○	
17	女子サッカー	2						
18	陸上競技	9	グラウンド	渡り廊下	体育服, シューズ		○	基礎的な運動
19	ダンス同好会	14	選択教室1, 4階フロア		体育服, シューズ		○	
20	吹奏楽	31	音楽室		必要なし		○	
21	簿記・ワープロ・パソコン	13	総合実践室		必要なし		○	パソコン(ワード・エクセル)操作
22	茶道	5	茶道室		必要なし		○	
23	放送	2	視聴覚室		必要なし		○	発声練習, 原稿読み
24	美術	8	美術室		必要なし		○	うちの柄のデザイン
25	書道	2	書道室		必要なし		○	