

令和5年度 明桜館高等学校中学生一日体験入学における部活動見学(体験)について

※ 用意するもの(共通) タオル, 飲み物, 外履きを入れる袋, 帽子

| No | 部活動 | 参加人数 | 実施場所 | | 用意するもの | 見学のみのみ | 体験 | |
|----|--------------|------|---|-------------------------|-------------------------------------|--------|----|---------------------------------------|
| | | | 晴天時 | 雨天時 | | | あり | 内容 |
| 1 | 男子バスケットボール | 13 | 体育館 | | 体育服, 体育館シューズ | | ○ | 基本練習, ゲーム |
| 2 | 女子バスケットボール | 20 | | | | | | |
| 3 | 柔道 | 2 | 柔道場 | | 柔道着 | | ○ | 基本動作 |
| 4 | 野球 | 11 | グラウンド | 生物室 | ユニフォーム(ジャージ可), 帽子, シューズ(スパイク可), グラブ | | ○ | 通常練習(アップ→キャッチボール→バッティング基礎→守備的な動き→ダウン) |
| 5 | 女子ラグビー | 1 | グラウンド | | 体育服, シューズ | | ○ | パスなどの簡単なこと(人数次第でタッチフットボール) |
| 6 | 男子ソフトテニス | 5 | テニスコート | 課題研究室 | 体育服, シューズ, 帽子, 持っていれば軟式ラケット | | ○ | 乱打, サーブ, 3本打ち |
| 7 | 女子ソフトテニス | 11 | 当日の活動がありません。 参加を希望していた人は, 他の部活動の見学をお願いします。 | | | | | |
| 8 | 男子テニス | 1 | | | | | | |
| 9 | 女子テニス | 1 | | | | | | |
| 10 | 男子バドミントン | 7 | 体育館 | | 体育服, 体育館シューズ, 持っていればラケット | | ○ | 基本練習(基礎打ち等) |
| 11 | 女子バドミントン | 24 | | | | | | |
| 12 | 男子バレーボール | 5 | 体育館 | | 体育服, 体育館シューズ | | ○ | パス, 対人 |
| 13 | 女子バレーボール | 22 | | | | | | |
| 14 | 弓道 | 12 | 弓道場 | 講義室3 | 必要なし | | ○ | |
| 15 | 剣道 | 1 | 集会場(剣道場) | | 体育服, 竹刀 | | ○ | 基本練習 |
| 16 | 男子サッカー | 15 | グラウンド | 体育館2階 トレーニング グループ | 体育服, スパイク | | ○ | |
| 17 | 女子サッカー | 4 | ハンドボール場 | | | | | |
| 18 | 陸上競技 | 7 | グラウンド | 渡り廊下 | 体育服, シューズ | | ○ | 基礎的な運動 |
| 19 | ダンス | 26 | 選択教室1, 4階フロア | | 体育服, シューズ | | ○ | |
| 20 | 吹奏楽 | 8 | 音楽室 | | 持ってくるができる人は楽器 | | ○ | |
| 21 | 簿記・ワープロ・パソコン | 6 | 総合実践室 | | 必要なし | | ○ | |
| 22 | 茶道 | 8 | 茶道室 | | 必要なし | | ○ | |
| 23 | 放送 | 3 | 視聴覚室 | | 必要なし | | ○ | 発声練習, 原稿読み |
| 24 | 美術 | 11 | 美術室 | | 必要なし | | ○ | うちの柄のデザイン |
| 25 | 書道 | 1 | 当日の活動がありません。 参加を希望していた人は, 他の部活動の見学をお願いします。 | | | | | |