## 3年生の ちのはつらつとした活躍に、 員で組体操などの様々な技を繰り出す マスゲーム、 9月9日

## 集団交差などの 演技に息をの む

交差する集団

交差

は、

の技が次々と繰り出され るたびに観客から歓声 上がった。特に、体育科 体育科の集団演技では、 ベルの高い組体操など 「集団行動」で られた。 ら一斉に大きな拍手が送 成功するたびに、息をの 進など難易度の高い技が ス 崩さずに円を描き進む行 んで見守っていた観客か 集団行動」

隊列がぶつからずに 三角形の隊形を 「クロ 0 が成功につながりうれ (3-8)と語ってくれた。 は

## 統「鹿角高魂 キロも軽々と

たです」とコメントした。 ことができて本当によかっ 丸となって楽しく踊る

送った。

3年生全員が

生徒も立ち上がり声援

持ち上げ、 は25キロの重りを頭上に では女子は15キロ、男子 本校伝統の「鹿南高魂」 その耐久時間 を競った。



に舞った。

各部活動の部旗が体育祭を華やかに彩る。写真は本校名物種目の一つの

2-4

男子25キロ、女子15キロの重りを持ち上げタイムを競う。

心援のパネル 体育館に掲げられた各学年の 返って「今回のマスゲ マスゲー 『YELL~鹿南 今回の演技を振り ム責任者の

扇子の見事な演出に拍手が送られた。3年生の演舞の最終場面。青色の



ンスを、 ンポが速く動きの多い でいる様子だった。 て表現し、 体いっぱい動 心から楽し V

# 硬派な演舞に拍手エール高らかに

を披露した。応援合戦 で工夫した応援歌や演 体育祭の目玉ともい 1年生赤団は 各団それまでの練 エール交換と応援

の人文字を披露、 Ā 一立ち上り声援を送った。



選挙で



観客席からは盛大な拍手が送られた。 「集団演技」をはじめ、2年生女子による2中、第69回体育祭が行われた。体育科全 夏休み中から準備を重ねてきた生徒た るなど頑張ってきたこと まで残り自主的に練習す バフォーマンスをしてほ 揮を執った石原龍聖君 後輩も来年は最高の 「夕方遅く 飲 吉

届け~』

は応援をテーマ

3年生のフォークダ

スでは、

2曲目のNiss

年間かけて作り上げま ダンス部を中心に約

の曲になると応援席も

本番ではみんなが

盛りあがり。

マスゲーム

同様、

応援の1・2年

る演技に観客も息をのんだ。高い身体能力から繰り出され体育科の集団演技の一場面。

競技2年生•応援3年生優

発 行 所 鹿児島県立鹿児島南高等学校

新

4面·

6面⋅

と思ったから

行進することも大変でした。

ものにしたい 育祭を最高の

が吹く中で、

たからです。

また、強 団旗を持って

見ている人に です。また、

応援の部で優勝できた

番嬉しかったことは?

は ?

Q 思い出深いハプニング 急いだ結果だと思います。 と、全員が1秒でも移動を

感動を与えた

ことです。

また、

エール

で太鼓の準備を忘れていた 予行練習のエール交換

求められるケースが多い

Q

学年の人へメッセージ

ことです。

聞

鹿児島市谷山中央8丁目4番1号

1面…秋晴れ体育祭特集

2面…「本校は巨大軍需工場跡」続編

3面…カルチャーすぽっと

··青春宅配便他

するとによっ 、最後の体

体を動かし、

全員に的確認

す。普段の練習で時間にと

で演舞を成し遂げたことで

だわって内容を工夫したこ

学年

指示を出すことが難し

応援団を

挺身隊の記憶 同級生語る

…恒例 記者体当たり企画

実験!ストレス解消法 ·インターハイの活躍 フェンシング部大躍進

部

に入った理由 Q 応援団

ました。

番大変だったことは

で、6分8秒というタイム A 7分間の制限時間の中 という強い

気持ちもあ

ことは?

 $\equiv$ 

青空が広がる快晴の

各学年の応援団の演舞など、

応援の部 優勝 青組応援団長(3-7)

堀脇いづみさん 

助かりました。戸惑いも多てくれた人もいて、本当に くある中で、最後まで応援 にありがとうございました。 団についてきてくれて本当 をお願いします。 たくさんの意見を言っ

張り上げた。 2 の曲をアレンジして声を は湘南乃風の「睡蓮花」 盛り上がり、 喧嘩上等」の替え歌で 生緑団は氣志團の 3年生青団

育祭となったと言えよう。 が洗練され、完成度が高 鹿児島南高校らしい体 一つ一つの競技・演技

となり、 いリー 当選してからは官僚頼み 全力を傾けてはいるが、 ▼選挙に当選するまでは 政治のリーダー

が、 今だに官僚の力に依存し 審議においても、政治家 れてきたはずなのだが、 ための政治改革は進めら 面が目立つ。政治家が 稿を頼りきってしまう場 ている印象はぬぐえない。 依然として官僚に原 ダーシップを持つ

思ってしまう。▼国会の く持っているのか疑問に ように思える。そうした 支えるという責任感を強 政治家の様子を見ると国 民の意思を代表して国を

釈明に追われたり辞任を 動に、 ()° もつことが多 見ていて最 言等を理由に  $\emptyset$ 政治家の一 相次ぐ失 疑問 スを

〔お知らせ〕鹿南タイムズのバックナンバーは本校のホームページでカラーでご覧になれます。

かく政治家に選ばれたの

るのではなく、国会での

.18歳で選挙権を得られ

私た

ているとはいえない。

せっ

紙ではこれま

### こそ伝えたい 平和への思い



<sup>たけはらせっこ</sup> **竹原節子さん**(90) 鹿児島市在住

ろ組の私たちは田辺航空

3学期が過ぎ卒業する

空機部品を造り、大村海軍九州最大の軍需工場であ

り超

への

崎 軍 県 I

田辺からいなくなる

いない位でした。

たまがわみちこ玉川美智子さん(90)

<sup>ょしみねむっこ</sup> **吉峯睦子さん**(91) 南さつま市加世田在住

玉川さん

二高女5年

高女2クラス

軍需工場で奉仕

鹿児島市在住 のクラスでした。当時は の代用教員となる人たち と呼ばれていて、 うち「は組」は「先生組」 の3クラスがあり、その から。1クラスは、 先生も不足していました は1学年に「い・ろ・は」 で勤務しました。二高女 なり、私たちは報国隊と 生の3学期に授業はなく して田辺工場に勤労奉仕 小学校 50 人 田田 1943年(昭和18年)から現る 1943年(昭和18年)がら現る 1943年(昭和18年)がら現る 1943年(昭和18年)がら現る 1943年(昭和18年)がら現る 1943年(昭和18年)がら現る 1943年(昭和18年)がら現る 1943年(昭和18年)がら現る 1943年(昭和18年)がら現る 1943年(昭和18年)がら現る 1943年(昭和18年)がら知る 1943年(昭和18年)がら知る 1943年(昭和18年)がら知る 1943年(昭和18年)がら知る 1943年(昭和18年)がら現る 1943年(昭和18年)がら知る 1

### 「本校は巨大軍需工場跡」続報

図部で戦闘機部品の設計図の作成南高校)の5年生の時、工場の原 当時工場内で撮影されたスクープ た巨大軍需工場「田辺航空工業」 に携っておられたという証言を について調査し報道してきた。 中に本校の敷地付近で操業してい |高等女学校 (二高女・現県立甲 (旧姓 | 海江田) さんから県立第 |業で勤務されていた吉峯睦子 第9号では、戦時中に田辺航空 そして今回、 吉峯さんから、二

する。 さった。3時間以上にわたる長 間の証言を回を分けて詳しく紹介 葉が途切れることなく話をして下 学生の気持ちや様子、 工場に勤務されていた玉川美智子 後の現在の気持ちを、 ついて詳細な証言を得ることがで ていた竹原節子さんをご紹介して いただき、 当時の工場の様子や暮らしに 3人は、太平洋戦争中の女 同じく第二工場に勤務され 吉峯さん含めて3人か 同工場内の第 そして72年 私たちに言

あまりの緊張で、 海軍の事務所に勤めたく たち3人は「挺身隊」 して勤務を続けました。 吉峯さん

# 燃料タンク製造

穴をあけ、 玉川さん んか使ったことないし、 業でした。 う)を押さえて留める作 たコンビで、私は電気ド る工程で、 工場 リルで直径5ミリほどの を製造していました。 戦闘機のガソリンタンク フルミンの板を2枚重ね ルで顔をはじきそう (いちこうば) で、 相手は鋲(びょ 電気ドリルな いつも決まっ 私は、 ジュ

玉川さんのご自宅での取材後の写真。3人とも90歳を超えていらっしゃ 高校生記者たちは圧

の浮き)は国内最大の生命(水上で離発着するため 産 の 量 舟

特に零式水上偵察機のフロー体などの多様な部品製造の中大村市)に送っていた。主翼:

竹原さん
当時はお国の

た。本紙第7代の勤労学れる。 工場 当時社宅第 た。本紙第7号では、戦況悪化の代の勤労学徒、養成工も勤務しれる。 工場は、千人を超える10当時社宅第2区だったと考えら当時社宅第2区だったと考えら誇った。鹿児島南高校の敷地は 10らは

田辺航空工業株式会社

を 型 で機 従事していた様子を明らかに置され、生徒たちが部品製造県立大口高校)に疎開工場が調に場ががいいりで、旧制大口中学校と大口高等

(かんけ 何を作って しました。 ちの作業を ば)で鋲打 私も第二工 (にとう

たのを覚えています。 われ厳しく指導されて 機が空中分解する」と ん えていませ いたかは覚 「すきまができたら戦

しっかり鋲が

鋲打ち作業のせいか 校から、何人かずつは勤 当時は市内のすべての学 務に来ていましたね。 でも釘打ちは上手ですよ。

業に取り組んでいました。 を結成しまして、鉢巻に 作っていても飛行機の完 グリーンの線が2本入っ 15人で「なでしこ決死隊」 いう意識が強くて、仲間 時は「お国のために」と と思いますね。ですが当 成品にまでは程遠かった 末期に、あんなタンクを 帽子をかぶり必死で作 今思えば戦争 たら、田辺社長がじっと がれの人のことを見てい こがれたこともありまし 私の方をご覧になり緊張 から来ていた青年達にあ たね。私も仕事中にあこ したことを思い出します。

今こそ思う

挺身隊になったら帽子は は当時の流行歌ですね。 姿です。写真の右下の字 で、まさに報国隊の時の 時撮っていただいたもの 見馬場の鮫島写真館で当 写真(石)は、私が高 玉川さん んです。学徒出陣で日本 おかしかったなあと思う の一番優秀な方々が亡く なってしまいましたね。 当時の世の中の雰囲気は やっと気が付くのですが、 終戦になって

軍需工場についてのお話な※次回は、鹿児島大空襲と どをお送りします

くはないなあと思うんで 争に自分の子供を送りた 実感するのは、決して戦 戦後自分が子供をもって ためにと必死でしたが、

吉峯さん たと思います。週一回は 紫に変わりました。 中島飛行機の下請けだっ 朝礼があって田辺健吉社 田辺の工場

人たちもいましたが、 私は、最初 私 と 時折、 になり怖かったですね。 完成品を懐中電灯で照ら ん)という検査官が来て、

験の時に「身長は146 辺に勤務することになり 結局試験は通らなくて田 たことを覚えています。 メートル」と言ってしまっ て試験を受けたのですが、 面接試 ないというわけです。不はまっていれば光がもれ 広がってしまい大変でし けですが、ますます穴が 合格になるとやり直すわ しました。

竹原さん

してもら

った報国隊の時の写真。んが友人宅の写真館で撮影

らい年上の県立工業学校 玉川さんしかし、やは き、仕事をするふりをす たの時に見回りが来たと り年頃でしたね。 4歳く るのが苦痛でしたね。 仕事が減り、手持ちぶさ うな思いでお話を聞きま 身がぴっと引き締まるよ が濃くなるとだんだんと した。しかし、敗戦の色 長からお話がありました。 住職の墓などが

が彩る美しい自然が広が る。その中に苔むした仁

林や小川、四季折々の花々

は町の喧騒から離れた、

を歩き続けると、そこに

駅からの舗装された道

英語に関しては、

なぜ、

## 慈眼寺

慈眼寺駅から徒歩18分程 秋の拡大版 考古歴史館近く 市立ふるさと 慈眼寺公園は、 の史跡が残る 慈眼寺跡 た国

点であることを私達に教 こがかつて栄えた名刹の 谷山市誌」や谷山 文化の一大拠 とされる。

跡であり、

**点在している光景は、** 

に帰国

今から約1300年以上 の歴史と文化財」による 光協会発行の資料「谷山 (現在の朝鮮半島にあっ 慈眼寺の始まりは、 推古天皇の時代に百 の高僧であった日 の要請で583年に日本

寺を開いたのがはじまり 済に渡海した大伴金村に 仕えた九州出身の武人で、 日羅の父は百 て朝鮮半島に関する政策

への意見を朝廷に出して

たとされる。

る。

その意見が百済に

位を与えられた人物であっ 公伝で知られる百済の聖 王の長子である威徳王に 日羅自身も日本への仏教 によると日羅は敏達天皇 極めて高い官 「日本書紀

探索すると、ある寺の存在が地名の由来であること なっている。しかし、 が数多く残されていた。 という地名の由来を探ることにした。 記者が現地を を知る生徒は多くないだろう。今回、 分かった。その地には今なお往時を偲ばせる遺 高架化とともに新装され、 本校近くにあり、 (じげんじ)という地名。 「秋の拡大版」として「慈眼寺」 本校生にはなじみの深い「慈眼 「慈眼寺」という地名の由 一谷山カルチャー

> 百済人によって暗殺され 不利な内容であったため、 日羅に関しては記録 体が古いものであり、

た聖観音像が安置されて いたとの伝承があるが、

の郷土史に登場する機会

わかる。 そのことからも当時の仏 象となっていたかがよく 教界において日羅という 県内外に点在しており、 いたとの伝承が残る寺は 人物がどれほど信仰の対 なお、 日羅が自ら彫っ 創建当初の慈眼 日羅が開

は記されている。その後 しばらく慈眼寺が鹿児島 たと「三国名勝図絵」に 宗の寺であったが、廃れ に後には臨済宗の寺となっ

当に慈眼寺を開いたのが 日羅であるかには疑問が

慈眼寺は、当初は天台

いの

験に向けての勉強で得た力が、社会 人となってからより実践的に活用で

> 眼寺は坊津の一乗院、 贈られている。当時、

摩の三寺と呼ばれ、

どの年代の高校生も受験年によって 受験する側としては不利なことが多 きると考えるからだ。 くなるだろう。国には、 は一つの不安がある。それは、



多くの人々の関心を集め 眼寺を盛り上げたため の応永年間に島津家8 当主・島津久豊が再び はなかったが、室町時

に情報を提供してほしい。そして、 決して有利不利が生じることがない 生にもっと分かりやすい形で積極的 ければならず、ただでさえ不安な気 少ない情報の中で受験勉強を進めな な気持ちでむかえなければならない。 持ちで臨む大学入試をさらに不安定 への移行期に試験を受ける受験生は、 度改革の過渡期の混乱だ。新試験 中で勉強を進めることは、やはり 従来の受験生と比べて少ない情報 かし、私たち高校生の立場から 私たち高校

いる。写真左に「慈眼の桜、秋の紅葉と市民のおいな風をして で親しまれてを離され、春 跡」の標示。 るようになっ

した。特に貴久の孫で、 た。そして1 542年 (天 津貴久のとき 眼寺は島津家 文11年)、慈 慈眼寺は繁栄 になり、以降 を崇めるよう は代々この寺 寺となったこ 菩提寺であっ また島津家の 洞宗となり、 15代当主・島 とで、島津家 た福昌寺の末 に改宗して曹 であるという。 その他の像なども被害を 刹として知られていた。 年の廃仏毀釈によって観 たような痕があり、これ 所々に欠けや、えぐられ されている仁王像には、 は廃仏毀釈のときのもの 受けたのである。現在残 音堂は取り壊され、残る 状況は一変する。明治2 寺駅前より徒歩18分 下福元町慈眼寺公園内 〔所在地〕鹿児島市 かし明治の世となり、 じげんじあと **慈眼寺跡** [行き方] JR慈眼

代当主・島津家久は、こ 島津義弘の息子である18 布志の宝満寺とともに、 こを菩提寺として死後に 慈眼院」という法名を 名 志 慈 打ったが、仁王像やその の名残は残り、また、 他の遺物をはじめ慈眼寺 世に伝えられ、1974 に雄大な自然は同じく後 慈眼寺は歴史に終止符を 「慈眼寺」の地名ととも こうして、寺としての

の中に今なお として鹿児島 年(昭和49年) ている。自然 財に指定され 市の指定文化 には「名勝」

を感じさせら 歴史の残り香 長きにわたる

てみてはい 知るため訪れ 跡」。あなた も谷山につい れる「慈眼寺 てもっと深く

かな散歩道となっていておススメだ。備されていて、谷山神社付近まで爽や慈眼寺跡を起点として、遊歩道が整

更に英語では変化が大きく、

3問程度の記述式の出題が

国語は

トに加え、国語と数学では

今までのセンター試験のマ

公 民 、

理科にも記述式が導入される 2024年度からは地歴・

題を発見し、その答えに向けて自分 問われる問題が中心となる。自ら課

今の8分から100分程度

数学は60分から70分程

学入学共通テスト」になり、

その内

を含む4技能を評価するという。

容も大きく変化する。

の共通テストが大きく変わる。

度受験することができ、今までのセ 高校3年生の4月から12月までに2

ンター試験で評価してきた「読む」 「聴く」に加え、「話す」「書く」

新テストでは知識だけで解ける問題

影響はないかもしれない。しかし、 生の受験勉強には、それほど大きな

判断力、表現力が

的ではない。思考力、判断力、表現

大学入試を突破することが人生の目

力が重要となる社会に出ていくこと

量が得点の鍵となっていた。

しかし、

今までのセンター試験では知識の

学3年生であり、私たち現在の高校

新たなテストを受けるのは今の中

ことになったのか

ている。 一部破壊されたが、技巧の素晴らしさは高く評価され 境内の仁王門で寺を守り続けた仁王像。廃仏毀釈で

2020年度1月から、

学入試センター試験」という私たち

になじみ深いテストの名称が、「大

では共通テストも実施し、認定され の移行期間を経て英検やTOEICなど 験を受験しその結果を各大学に提供 民間試験のうち、国が認定した試 (2023年度ま されていて、 きるのか、記述を採点するための時 間はどうするのかなど問題点も指摘 ことが検討されている。 記述式の採点が公平にで まだまだ議論の余地が

ありそうだ。

センター試験は廃止される られているからだという。確かに、 これからの社会に大切なことと考え 重視することは大切なことだろう。 便性が飛躍的に高まっている今日 情報化が進み、情報を得ることの利 で解決策を生み出していくことが、 その活用のための思考力や判断力を

は基本的には歓迎できる。

も、新テストで受験する高校生も同 現代社会に必要な能力にそった内 大学入試自体が変化すること

は、現在のテストで受験する私たち

という長い時間をかけて準備する試

大学入試

がだろうか。

試したのはスウィートフ

ズ、アクアブルー、ラベ ローラル、プリンセスロー

、ダーの4種類の香り。











価4.6

は道具を揃えた

3

時間の全国平均 は約5時間10

分

高校生の睡眠

スタッフ達は「いま

場所を探り

「スポーツ」

かかる。

がし

鬼ごっ

想

睡

眠

時

頑張ってほしい。

たりなど時間

が

と言われている。 そこで高校生の

い、ストレスが満タンに なったところで各解消法 教科の学習を30分間行 効果を5段階で評価 フが、各自が苦手とする を実施して、多数決で

鹿南タイムズのスタッ

行った。評価はスタッフ の多数決で実施。スウィー を3とし、5段階評価を トフローラルの評価の平 アロマの場合ラベンダー



せになる感触だ。 かなり気持ち悪いがスクイシーボール

は <

実験3

快ポ

になろう作

睡高実 眠校生 たっき

影り

作

泣ける映画

まさに一家に1個だろう!

タッフは証言した。

爽快感が得られた」とス

価4.

「走って汗をかいて

にストレス解消できる。

勉強の合間にも手軽

## 実験方法

## トレス解消してる?

し験

の

アロ

マ 作

左がアロマディフューザー。

スクイシーボール。

たまご、ストレッチボー上から、ぷにゅグニョ

香りを室内空間 0円ショップで、 購入できる10 生でもお手軽に 今回は、 高校

ィフューザーを購入。 に広げるアロマ

均は2. レスの解消が実感できた。 0、アクアブルーの評価 アクアブルーは香りの爽 アクアブルーが一番スト ローズの評価の平均は3 3 5となり、 プリンセス 2つ目は「ストレッチボ の音を聞くのも楽しい。 ているので投げながら水 つきやすく、中に水が入っ



価4.0

グッズを活用し たまご」。壁に 〇円ショップの た。1つ目は 「ぷにゅグニョ とちらも10

ボール」。 形して、くせになると言 握るとどこまでも形が変 5段階評価の平均は4. 夫な造りになっている。 かなり強く握っても大丈 3つ目は「スクイシー さわり心地が良く、 体験したスタッフ やわらかく、

る必要もなく、 価の平均は4.6と高評 で駆け回った。 5段階評 タッフは無邪気にも公園 すのにも時間がかからな と特別になにかを用意す ストレス満タンのス 場所を探

**実験5** 映画鑑賞で

作戦

も高い結果となった。

8となった。

の平均は意外と低いる トレス解消の5段階評



して実験した。

なった。スタッフは「外 階評価の平均は4.5と

しかし、

いつもと違

実験の緊張感からか、

30分だったが十分に満足

ンキングした。

国人独特の面白さがあり、

べたり、

ホットアイマフ

が30分程度だった。5段 ンコメディーで1つの話 画を視聴した。アメリカ ナ・モンタナ」という映

ごっこなどの楽しく体を

実験の結果として、鬼

表験の きとめ

ヤヤヤギ

動かすことやアロマ、楽

しい映画鑑賞が上位にラ

食

べ物であるバナナを

クで目を覆って入眠を促

壁に投げて日 スを発散するスタッフ。 ぷにゅグニョたまごを 1頃のスト

スッキリ作

/ッズで

気に駆け回る記者たち の公園で無

実施した。 ある7~8 寝る前に熟睡を促 間の

スタッフは 睡眠

レット・アイドル
ハン

スタッフ達は「シーク

笑える映画

ストレスチェックテスト ※日本心理教育コンサルティング作成

ストレスが溜まっているのかを把握しましょう。 その上

自分に適した効果的な解消法を探ってみましょう。

まずは、ストレスチェックテストで自分にどれくらい

(的なストレス解消法を「高校生目線」で探りました! ·回は、タイムズスタッフ9名が体を張って実験し、

朝起きるのがつらいことが多いですか?

りません。過度のストレスをそのままにしておくと、

康を害することにもつながります。

動の練習に追われる高校生も、ストレスとは無縁ではあ

トレス社会といわれる現代社会、また日々の勉強や部

起こる「ストレス」をどのように解消していますか?ス

日常生活や勉強など様々な要因によって

みなさんは、

なかなか眠れないことがよくありますか? 眠りが浅いと感じることが多いですか?

手や脇などに汗をかきやすいですか?

風邪をひきやすい・体調を崩しやすいですか

食欲のないことがありますか? 疲れがとれませんか?

ょっとしたことで疲れやすいですか? 9小さな物音や細かいことがやたらと気になり

ますか?

10 肩や首・頭が凝りますか?

11 胃腸の調子を崩しやすいですか?

人と会うのが苦痛ですか?

理由もなく不安になることがありますか?

いつも何かに追われている気がしますか?

グチが多いですか?

異性に関心が持てませんか?

17 理由もなく落着かなくなることがありますか?

少しのことで気分が落込みやすいですか?

無駄なことばかり考えてしまいますか? 20 何をしても楽しいと思えないことがあります

か?

21 自分が周囲の人からどう思われているかとて も気になりますか?

22 何もかもやめてしまいたくなりますか? よくイライラしますか?

24 夢見が悪いですか?

★チェックの数

【0~5】ストレスはほとんどないと思われま 【6~10】ややストレスがあります。

【11~15】ストレスがたまっているかもし れません。【16以上 】かなりストレスがたまっ ている可能性があります。

> 映画に集中することがで やストレスのことを忘れ、

6

学校でも家でもどこ

5段階評価の平均は2.

レスを解消することだ。

でも、すぐに実施するこ

とができるが、マイナス

面を見つめ直すことがス

トレスになることも・・・。

画を見ている間は「疲れ

評価の平均は3.3。映

善点を探したりしてスト ナスが多かった日には改

映画を視聴した。5段階

会いにゆきます」という

だったと感じたり、

りストレス解消に効果的 映画も友人と観ると、よ きた」とスタッフはいう。

だと考えられる。

だす」というの 分けて、足した スとマイナスに は、一日に起き た出来事をプラ 計で良い一  $\exists$ 



泣いたり笑

っきり作戦

える映画の2種 類で実験した。

泣ける映画と笑 消に良いと聞き、 散はストレス解 たりの感情の発

ノートに書き ズンを迎える。ぜひ、ス トレスをうまく解消して

できた」という。また フもいて、笑うことのス 忘れられた」というスタッ 一笑って疲れがさらっと ・レス解消の効果はとて だわり、100円ショッ 布が厳しい高校生でも可 プのグッズを活用したり、 鬼ごっこや睡眠はお金は 能なストレス解消法にこ と手軽な方法を試みたが レンタルの映画を見たり 感があった。もちろん、 十分にストレス解消の実 今回の実験では、お財

かからない。 また、仲の良い友達と

緒にストレスを解消す

進学の本格的な受験シー も深まった気がする。 を通して、スタッフの ることがより効果的だと 感じられた。今回の実験 3年生は今から就職や

個人戦としては初めて

優勝に輝いた谷山鈴々花さ

(3-8) に取材した。 インターハイで個人優

は全国高校総体のフェンシ ノグ女子サーブルにおいて

今回のヒーローヒロイン

道少年女子遠的で弓道部女子の吉 者のうち、水球部が全国3位、弓 果を挙げた。なお、今回活躍した もいた。9月14日現在、国体出場 ムは4位、弓道少年男子近的で永 ムは8位に入賞した。各部の全国 近的で吉井の所属する鹿児島チー の大活躍を讃えたい。 が全国2位、同じく弓道少年女 (3 1 (3 6) フェンシング部が男子団体 女子団体3位となる活躍を が所属する鹿児島チー 【弓道】 [女子団体]

個人でも各部で成 国体へ出場する者 高校総合大会では 2017年全国 たのですが、

あと一歩届か

を振り返っていかがですか?

好きなサーブルで優勝

1 躍がめざましいフェ 男子団体2位、 ンシング部の元キ 子団体3位など活 花さん (3-8) 田豊さん (3-プテンの谷山鈴々 大会の感想は? 男女とも団体 なかったことはすごく悔し かったです。しかしこの大 ら取り組んできたからこそ 常に男女で切磋琢磨しなが 会までに色々な経験をし 女子の団体戦の大事な 大会で印象に残ってい

スに勝ち一気に流れを掴ん

本一を狙って 雨田さんは自身の試合

手道

[個 人]

回戦

【女子柔道】[個人 [団体] 三回 回戦 ス] 二回戦 ソフトテニス】 岩 8 (B-B) 中崎(3 [ダブル 女子

全国総合文化祭 岩

【写真】文化連盟賞

付けていること Q 練習で気を

全国総体

陸上部

た。一度目 の全国大会

国大会でし 一度目の全

雰囲 い練

いかに自分たちの 大会ではアッ

るので、 雰囲気をつくれるかが大切 ができるように意識し、 プから他校生に見られてい プから雰囲気づくりを重視

できなかったのは悔しいで

が印象に残っています。

本勝負で勝ち切れたこと

ベスト16がけの試合で、

ですね。

本一になることですね。 日ごろの生活においても 八戦や冬の大会でも頑張. これからの目標は? チームでも個人でも 人間性において

部のモットー

麻生幹雄君(3-7)

高跳び5位 では「挑戦」が自分のテー マでしたが、この大会では ました。 「勝つ」をテーマに頑張り

る」という意識を常に大切 に競技しました。 試合では「ポールを信じ

0~12日の5日間 は見ず目の前の試合に集中するようにした」

ているとのこと。 えられたメニューをこなすだけでなく常に など、小さなことにも目を向けるようにし し、私生活ではトイレのスリッパを並べる 試合を考えながら日々取り組むことを意識 立ち技を6対4の割合で練習している。与 普段から一日約3時間の練習で、寝技と

さん (3-8) が女子個

入52㎏級で5位、三﨑茉

の小川真未(おがわまみ)

莉(みさきまつり)さん

(1-8) も 57 ㎏級で 5

技では、

本校女子柔道部

れた全国高校総体柔道競

福島県で開催さ

と小川さん。

る方々に感謝しながら柔道をしたい」と話 してくれた。 は手が届かなかったが、またチャンスがあ ればもう一度追いかけたい。支えてくださ 大会を終えて、「目指していた日本一に

のインク

位に輝

いた。

小川さんにとって柔道とは自分を大きく

恩返しできるチャンスだ

くださっ

った方々に結果で

り、3年間支えて ターハイというこ さんは、自身最後

指して挑んだ。試合前は ならない緊張感が漂

る仲間と出会えたきっかけでもある。後輩 成長させてくれた存在であり、一緒に頑張 たちには「先輩方が積み重ねてこら

ていたが、「周り 県総体と比べもの と思い日本一を目

噛み締めながら話してくれた。 指して頑張ってほしい」と一言一言 れた伝統に誇りを持ち、日本一を目

対し自分の柔道ができなかったこと 象深い試合となったらしく、相手に まった試合は、三崎さんにとって印 が悔しかったという。三﨑さんはこ ら悔しい」と話した。全国5位が決 成績を収めた三﨑茉莉さん。三﨑さ んはその結果に対し「出場できない 人たちの分まで上を目指していたか また、1年生ながらに5位という

れからの目標に、2年後にある鹿児 島でのインターハイで優勝すること

本一」という目標を掲げ躍進し続 本校女子柔道部は「鹿児島から日

# 2位

# 【フェンシング】 [男

匕 5 谷山 (3-8) 子団体] 2位 [女子団体] 陸上部) 麻生 [サーブル]優勝 雨田 (3−∞) [棒高跳] フル 52㎏級] 5位

(3-7) ナメント]一回戦 (1-8)

元 (3-5)

出た最初で最後のインター

再度

することができてすごく嬉

の人に支えられ、

応援され

のインターハイでたくさん

また、今

、イでしたが、目標を達成

グを始めたきっ Q フェンシン

スケットボー A 中学ではバ

谷山鈴

糖分を摂取すると身体 とに気を付けています できた大会でした。 試合前はどんなこ

控えるようにしています。 がだるくなるので試合前は とてもつらかったです。

ング漬けでした。その中で ばできるということを教え 高校3年間はフェンシ

ですが、自分の弱いところ を克服できるまでの期間は ら指導を頂くことがあるの 谷山さんにとってフェ メンタル面で先生方か 一番つらかったことは?

ことがきっかけです。 **岻的にやれば結果はついて** 

負になってきます。その中 くさんのことを吸収し、 でもいろいろな人達からた らい高いレベルの中での勝 今とは比べ物にならないと も日本一を獲って練習を頑 大人の方々に混ざると、 大学に進学し、大学生 これからの目標は?

右から2人目 全国高校総体柔道 競技の表彰式会場にて。 さん、3人目が三崎さ ける。



「くいしんぼうスペシャル」は、5セ ンチ程の分厚いお好み焼きの上に山 盛りの焼きそば。半熟卵がからんで 絶品のおいしさ!!

んぼうスペシャル」(1150円)。 (3) のおススメメニューは「くいし アルバイト5年目の山口航平さん

き好きをきっかけに、大阪で8年の修行

店主の杉尾勝広さんは自身のお好み焼

んぼう」だったため名付けたそうだ。今 を経て開店。店名は杉尾さんが「くいし

ひあなたも訪れてみては?

ほかでボリューム満点のお好み焼き。 に立ち寄れば、ほっと一息できる、 はサービスだそう!ちょっと肌寒い日 ル。本校の制服で来店すると、ドリンク たら、くいしんぼうへどうぞ」とアピー

ほか

や常連さんに愛されるお店となっている。 年で開店13年目となり、多くの家族連れ

曜

祝日の場合は翌日休)

★営業時間11~14時、18~22時 お好み焼きくいしんぼう

市清和3丁目6-7

清和小すぐ近く

杉尾さんはこれからも「みんなが楽しく

割って焼きそばと一緒に食べると、また

違った味を楽しめる。

のように盛られている。そして、その の上に、甘辛なソースの焼きそばが山 厚さ約5センチ程のぶ厚いお好み焼き で注文を楽しめそうだ。 ルで多くの種類があり、その日の気分

お好

スペースも特徴だ。 メニューはスタンダードなお好み焼き シーフードや広島風もある。

たりできるよう仕切りがない広々とした

## 人形がシンボルだ。人形は季節ごとに衣 ム満点なお好み焼きを提供する「お好み くいしんぼう」。木と緑に囲まれた 今回訪れたのはあつあつでボリュー

りばめられている。また、お客さんがゆっ 替えされ、店内はハワイアンな小物が散 み焼き以外にも、 0円)、「焼きそば から)など各ジャン 一品料理(300円 「そばめし」 (72 (560円から)



店主の杉尾さんと、 店員の山口さ んの連携で次々に調理される様子を 見るのも楽しい。

野菜の甘さが引き たキャベツなどの

半熟の目玉焼きを 立つ抜群の味わい 食べられるお店にしたい」と話してくだ

さった。

遠いですが、お好み焼きが食べたくなっ

本校生に山口さんは「少し

焼きは、ふんわり の迫力に思わず シャキシャキとし とした生地の中で、 てしまう!お好み 「あっ」と声が出

木と緑に囲まれたシンボルの人形 は季節で衣替えするという。お店は 清和小正門すぐ近く。

Vol, 13 ジ

ズ

番であり、初めての人でも撮 りやすい「ジャンプ」です。

1つ目に紹介するのは、

ぱい曲げて、足首が腰につく ように飛ぶと綺麗に撮る事が

ます。コツは、膝をめいいっ

ぼ同じ高さに飛ぶ必要があり

ャ

厶

複数人で撮る場合は、

被写体

スピード速めがおススメ。 できます。撮影は、シャッター

連載特別企画

たに青春届けま

ク製の果物です。

撮影前にカメラの設定を「連 デジタルカメラ、プラスチッ

して友情を深めてみては?

じる写真の撮り方特集の第2弾です

写モード



明るい野外で連写モードで撮影す るといろいろな影が撮影できる。

です。これは、

遠近法を使って

黒板ア

| | |

タルカメラで青春の1ページと

いち)君(2-3)に取材しま 本校の石原大地(いしはらだ る「すっぴんきらり」。今回は 学校内外の注目人物を紹介す

使って「はらぺこあおむし風」

かもポイントです。

〇均のプラスチック製の果物を 2つ目に紹介するのは、

10

はらぺこあおむし風

撮影するので、公園などの広め

3つ目に紹介するのは、

黒

んか。手軽に青春を感じられる なる写真を友達と撮ってみませ

こと間違いなし!



手のひらのリンゴにちょこんと人が

乗っている写真も簡単だ。

思い出写真」です。 たものは「誕生日の 板アート」です。今回実際にし

は、その人の背の高 黒板に絵を描くとき から絵を描くと描き クで薄く下書きして さや手の位置をチョー

やすいです。 みなさんも、 デジ

しているシュールな写真になります。 写真も縦にすれば、 これはおまけ。並べた椅子に寝そべった 落ちないように我慢



黒板に描いたクラッカーやク キも手に持っているように写る。

の種目に分かれており、 さを競う競技です。いくつか ツで、操船技術やヨットの速 海の上を滑るように走るスポー 帆が受ける風を動力源として の三種目を掛け持ちしていま シーホッパーSR級、420級 君は現在レーザーラジアル級、 られたからです。 て小学校2年生のときに勧め もともと父が競技してい 基本的に休日に平川の海 練習はどのようにしてい セーリングを始めたきっ

か」、といで何を得る

を見て自分が今どうするべき

かを常に考えることが難しい

からどう動くのか、船の動きので、風向きがどうか、これ

うことを常

です。やっぱり海は怖いです

に意識して

います。

一つの練習

分ほど船の準備をして、ミー でしています。 朝9時から30 ティングの後に海に出ます。 昼に1時間ほど上がります

### います。セーリングとは、船の セーリングという競技をして 体に所属。本校でただ一人、 アヨットクラブという小学生 から高校生約30人が集まる団 した。石原君は鹿児島ジュニ 石原 対話し船を操り ング 国体上位めざす 収められたときです。 中学で良い 成績

ることは?

Α

自然を相手にする競技 楽しいところは?

ろQ

「一つ

心がけている感じです。 楽ることを

が動かないので大変です。

セーリングの難しいとこ

と毎日思います。寒さで身体

Α Q

冬は練習に行きたくない 大変だと思うことは?

も鍛えられたかなと思います。い寒さの中練習するので根性

魅力です。夏は暑く冬は厳し

2年普通科 石原大地<sub>君</sub>

と石原君。海の魅力を満喫で きるスポーツにあなたもチ るので一緒にしてくれる人が りの種目にも出ることができ いれば声をかけてほしいです」

ンドやヨーロッパを中心に世 のですが、二人いれば二人乗 しているのは自分一人だけな う。「今、本校でセーリングを 界的にメジャーなスポーツだそ セーリングは、ニュージーラ

年生の2月に行われた西日

位以内に入ることです。

び

な 囲 練 上 前 出 る 気 は 中 り は は た い み の ま に に ん 雰 す。 できました。

いろな人と仲良くなれるのも 本大会で、3位に入ることが 県外遠征でいろ

練習中の石原君。自然相手に格 闘する中で精神的にもタフになった。

1560

とは?

注意しています。

レース

Q

これからの目標は?

10月にある愛媛国体で10

たと思うこ

ときは、船から離れないよう

などはつけていないのでその

こともよくありますが、命綱 いです。船から落ちてしまう が、ヨットに乗ることは楽し

いてよかっ

やって