

鹿南タイムズ

発行所
鹿児島県立鹿児島南高等学校
新聞部
鹿児島市谷山中央8丁目4番1号

卒業記念号

1面…進学・就職とも好調！
速報!! 国公立大22名合格

2面…統編「本校は巨大軍需工場跡」
谷山小を空襲する写真を分析
「修学旅行で被災地を訪問」

3面…部活動特集・論説等

4面…青春宅配便「桜スポット」
すっぴんきりり、放課後散歩道

進学・就職とも好調

国公立大AO・推薦22人合格

全国の国公立大・
難関私大に続々合格

今年度の3年生の進学状況について進路指導主任の飯田考俊先生に話を伺った。飯田先生によると今年の進路状況（2月13日現在）は、AO・推薦Ⅰ（センター試験を課さない推薦入試）・推薦Ⅱ（センター試験を課す推薦入試）によって国公立大学に22人が合格した。

祝 平成30年度卒業



9月8日に開催された創立70周年記念第69回体育祭の3学年の集合写真。3年生応援団は、新屋雅年団長（318）のもと、見事な演技を見せ、優勝を飾った。

私立大学・短期大学・専門学校に関しては私立大学と鹿児島県立短期大学は減少し、私立短大と専門学校が増加した。商業科・情報処理科・体育科を中心にAO・推薦入試を利用して大学合格を果たしている。私立大学では、県内はもとより中央大、日本大5人、順天堂大、日本体育大、東京女子体育大、西南女学院大、

全入時代に際立つ 国公立大の人気

全国的には、大学定員数が受験者数を上回る「大学全入時代」の傾向がますます強くなってきている。そのような中だからこそ、定員の限られる国公立大の人氣はより一層際立ってきている。私大の場合は国公立大に比べて学費が割高なため、県内では、私立大学、短期大学、専門学校いずれも県内出身者の占める割合が高い。生活費が抑えられることが要因の一つだ。

入試改革への 対応が急がれる

しかし近年は、私立・短大・専門学校において新幹線効果の逆流現象も起き、福岡県を中心とする、都市部の学校への流出も増加しているそうだ。

現高校1年生が大学入試を迎える時、センター試験に代わる新しい大学入試共通テストが始まる。そこでは、記憶力や知識を問う問題だけでなく、それらを駆使して思考力を測る問題が出題される。特に英語は、外部検定試験（英検・GTEC等）を積極的に入試へ取り入れる方針が示されて

進路内定状況（2月13日現在）

進路先	数値は人数				
	普通146	商業78	情報処理40	体育40	計304
国公立大学	18	0	3	1	22
私立大学	7	9	3	19	38
公立短期大学	1	0	4	0	5
私立短期大学	9	21	5	6	41
専門学校	11	22	13	4	50
文科省管轄外・職業訓練施設他	2	0	1	1	4
公務員	0	0	1	4	5
一般就職	0	25	9	4	38
その他(予備校等)	1	1	0	1	3
計	49	78	39	40	206

ただでなく、調査書の記載

生徒の段階的成長が一目で

内容（＝高校時代に何を頑張ったのかな成長が見られたかを可否の判定に使用する方針が打ち出されている。

また、国公立大も含め推薦入試の合格者を定員の30%まで拡大するような方針も打ち出されている。2年後からの新共通テスト導入ではあるが、すでに大学入試がこの方向へシフトしつつある。

現在本校では、新入試制度の導入に向けて、思考力養成のためアクティブラーニング型の授業を行ったり、生徒の段階的成長が一目で

就職 早期に全員内定

進路指導部の吉満隆生先生に今年度の就職状況について伺った。

昨年度は11月初旬に全員の内定が決定した。今年度は就職希望者全員が1回目の試験で10月初旬に内定を得た。関東・関西の求人

は約1・2倍増加したが、本校生徒の希望が多い県内事務職は1・1倍であった。2020年の東京オリンピックの影響で、建設業及び飲食業の求人が今年も増えた。全国における鹿児島県の高卒新卒者の県外就職率は、平成25年度以降はずっと1位であるが、本校の就職希望者はほとんどが県内

わかる3年間を見通した評価表（ルーブリック）を作成したり、生徒の活動や思考を記録として1年次から蓄積するシステム（クラッシー）を導入したりしている。

飯田先生からは、「皆さんが飛び出す社会は、人工知能やロボットによる代替可能な仕事が増加する傾向が強まっている。このような時代だからこそ「人とは何か」「人としての生き方はどうあるべきか」という問いに答えるためにも、自分が自信を持って社会に提供（貢献）できるものを持つ必要がある。また、変化に対して対応できる柔軟性や対応力も必要」とメッセージを寄せられた。

への就職を志望している。内定者の内訳は、（株）鹿児島銀行、鹿児島県農業協同組合中央会、日本郵便（株）九州支社、京セラ（株）鹿児島分工場、南国殖産（株）、横浜冷凍（株）、（株）カミチク、今別府産業（株）、鹿児島製茶（株）、パシフィックグリーンセンター（株）、鹿児島県建設技能者組合、鹿児島国際観光（株）、石川（株）、南国交通（株）、（株）ホンダさつま、（株）スズキ自販鹿児島、セイカ食品（株）、三洋工業（株）、（株）ジェイアール西日本フードサービスネット、つかさヘルスケアホスピタル、

（株）ニチレイ・ロジスティクス九州、（株）川床石油設備工業、憲徳寺駅前管理システム（株）など計38名。公務員の内定者は、鹿児島県警察官、自衛官一般曹候補生、自衛官候補生、自衛官航空学生、海上保安学校、国立波方海上技術短期大学の計7名となっている。

海岸線

2021年度から、入試制度が大幅に変わる。皆さんは、どのように変わるのかご存じだろうか。現在のセンター試験は、6教科30科目の中から必要な科目を選択して受験する。2024年度以降は簡素化する方向で見直しが検討されており、また、新テスト（大学入学共通テストといわれる）の導入にあたっては、「知識・技能」だけでなく、大学入学段階で求められる「思考力・判断力・表現力」を一層重視する考えが示されている。そのため、現在のセンター試験で実施されているマークシート式問題の見直しを検討され、国語・数学に記述式問題が導入される。また英語においては4技能（読む・聞く・話す・書く）の評価が求められる。これは、急速にグローバル化が進む中、英語を活用したコミュニケーション能力を重視する観点から、大学入学選抜試験において4技能を評価する必要性があることが示されたものである。英語の試験は2020年度から4年間は大学入試センターが作問し、共通テストとして実施する問題と、民間の資格・検定試験の両方が用意され、各大学はそれぞれ、または双方を利用できる。このように、大学入試制度は大幅に変更される。これを契機に我々も単なる暗記に留まらず「思考力」や「判断力」、「表現力」などを身に付け、応用力を磨き、学習方法の変革を意識することが大事になってくる。自分ごととして早くからの意識的な取組が求めたいものだ。



語り部の方が写真を使いながら津波を説明

語り部の方が写真を使いながら津波を説明
より高台の神社に

被災地を見て

～修学旅行で福島を訪れました～

昨年12月、2年生は3泊4日の修学旅行で福島と東京を訪れた。当初の予定は、修学旅行の前半に福島でスキーを体験し、3日目に被災地見学の後、東京に移動してディズニープランドを楽しむ、最終日に浅草で自主研修をして夕方鹿児島に帰着という日程だった。

しかし暖冬の影響で福島に雪が降らず、急遽予定を変更して初日に被災地見学、2日目に会津地方の史跡見学、3日目は朝から東京へ移動してディズニープランドに行くことになった。

語り部の話を聞く

2011年3月11日に起こった東日本大震災から、間もなく8年が過ぎようとしている。

福島では東日本大震災で被災したいわき市で、いわき市語り部の会の方から当時の話を伺い、被災地を見学した。そこで学んだことと、今後の福島について考えてみたい。

普通科・体育科は市内の薄磯地区、商業科・情報処理科は久之浜地区でそれぞれ説明を受けた。語り部の方が各バスに乗車され、車中で詳しい被災状況を伺った。また、現在の防災の取組について現地を見学できた。

薄磯地区での話では、地震発生時は、これほど大きな被害が出るとは予想しなかったという。語り部の方のご主人が海の様子を見に行ったところ、普段はすぐ近くにある海岸線がこれまで見たことがないくらい沖まで引いていたそうだ。そこで初めて事態の深刻さを知り、慌てて自宅に戻り妻である自分に避難するよう告げた。避難先は避難所になった近所の学校ではなく、より高台の神社に

変えた。自分は隣家のおばあさんの手を取り一緒に避難していたが、先を進んでいたご主人が振り返ってすぐそばまで津波が来ていることに気付き「ばあちゃんの手を離せ！」と大声で叫んだのだそうだ。思わず手を離れた直後、自分は津波に吞まれたが、木にしがみついて助かったものの、おばあさんは3日後に遺体となって発見されたとのことだった。



この海の向こうから大津波は来た

この話の後、語り部の方は「災害が起きたときに、どう行動するかを日頃から十分考え、備えておくことが必要」と語ってくれた。

現在の福島の状況と課題

最も大きな被害を受けた福島には、今もなお災害公営住宅は34000戸以上あり、その入居者の4割が高齢者である。また、県外での避難を余儀なくされている人が3万人以上いるものの、当初の避難者47万人から3万人まで減少したことは、震災地の復興が進んできた証拠ではないだろうか。しかし、今後の課題はまだたくさんあると考えられる。

福島県のホームページによると、現在、福島では4つの復興(課題)計画がある。

1 「被災者支援」：これは主に「心の復興」と新

たなコミュニティの形成を行うものである。地域のボランティアなどが人々の生活などを見守って相談に乗り、男性向けの料理教室を設けるなどの取組が行われている。

2 「住まいとまちの復興」：これは主に道路・上下水道・鉄道・電気・通信等の公共インフラや、学校や病院の復旧である。これらは平成30年をもって概ね完了となった。残りはJR常磐線と復興道路・復興支援道路の整備で、これらは平成31年末に完了予定だそうだ。

3 「産業・生業の再生」：現在、生産設備はほぼ復旧しているが、働き手不足が問題となっている。

4 「福島の復興・再生」：帰還に向けた環境の整備と帰還困難区域の復興を主課題としている。帰還に向けた取組としては主に、教育、医療・介護、買い物環境等の生活環境の整備と事業再開の支援、復興公営住宅の整備が行われている。

しかし、この計画以外に、もう一つ問題がある。それは被災した原子力発電所の今後の処遇についてである。原子力発電所から漏れ出た放射能は、多くの人々に影響を与えた。現在でも発電所から放射能汚染水の流出は続いている。また、放射能

「本校は巨大軍需工場跡」続報

米軍機による谷山空襲の瞬間

今回は、空襲を含めた全幅約20m、全高約5mという非常に大きな機体である。屋根との距離は30m程と推測される。

空襲下の人々の恐怖は

当時、この地域に住んでいた人々は頭上を飛び交う爆撃機の姿におびえながら生活を続けていたのだ。もし、平和が続く今の日本がこのような状況になったら、人々はあつという間にパニックに陥るだろう。しかし恐ろしいことに、これは74年前の谷山で実際にあった日常の出来事なのだ。

撮影時期は昭和20年(1945年)8月9日とみられる。第二次世界大戦終盤にさしかかり、全国的に激しい爆撃の波が広がっていた。鹿児島県もその例に漏れず爆撃の標的になっていた。

当時米軍機は、ガンカメラとよばれる、機関銃に連動したカメラが取り付けられ、射撃と同時に撮影できるように設定されていた。

写真上部に影が見えることに気づいただろうか。これは飛行機のエンジンで、機体下部に設置した機関銃から谷山小学校方面に向かって射撃した際に撮影したものと考えられる。

新しい時代を迎える今

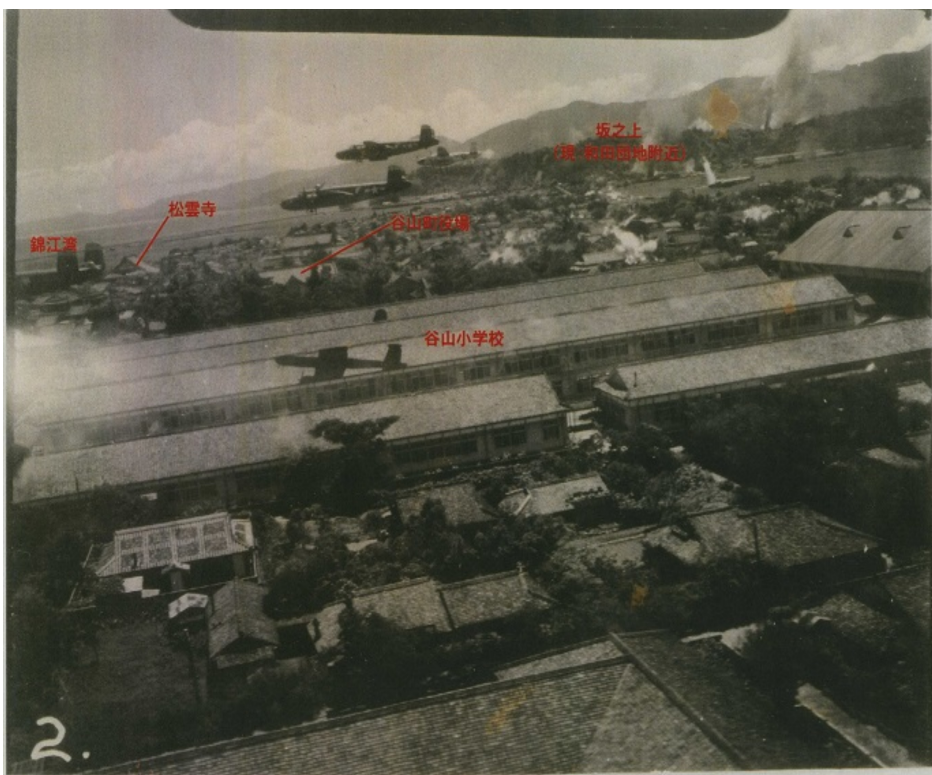
平成31年5月をもって、元号

田辺航空工業株式会社

1943(昭和18)年から現在、養成工も勤務した。本紙は平成25年度から調査を始め、6年目を迎えた。証言者が少なくなった現在であるが、一人でも多くの方から聞き取りをして、実態を明らかにするため調査を続けたいと考えている。

が変わる。昨年末の天皇誕生日の会見で天皇陛下は「平成が戦争のない時代で終わろうとしており、良かった」とおっしゃっていた。

天皇陛下は小学校時代に太平洋戦争を経験し、栃木県の日光に疎開している中で終戦を迎えた。東京に帰還する途中で空襲により焼け野原となった東京を見て衝撃を受けられたという。



忘れてはならない。

昨年、鹿児島でも震度5強の地震があった。災害はいつ起こるか分からない。一人ひとりが災害

の恐ろしさを自覚し、日頃の備えをすることが求められると改めて感じた。

鹿南新人戦でも活躍！

女子バレーボール部は全日本バレーボール高等学校選手権大会でベスト32の成績を収めた。また、二年生を中心とした新チームは、九州選抜大会でフエシング部が女子サークルで優勝し、文化系では今年本県を含む南部九州で行われる高校総体の卓球

県新人戦等の結果

【フエシング】「全日本選手権」団体戦女子 サイブル2回戦 フルレ1回戦 個人戦 サイブル2回戦 尾崎（1ー8）「九州選抜」団体男子サーブル 準優勝 女子サーブル優勝 フルレ3位 【弓道】「県選手権」男子団体2位 男子個人3位 押川（2ー4）【女子ハンドボール】「県新人戦」3位 「県室内総合大会」ハンドボール競技 優勝 諸正（2ー6）ほか 【水球】「Uー17全日本選手権」柏崎潮風カッブ九州予選 全国大会出場 権獲得 田村（2ー8）ほか 【女子柔道】「九州新人戦」団体戦3回戦 個人戦57kg級3位 三崎（2ー8）

1回戦 鯨島（2ー4）ほか 【女子バレーボール】「全日本バレーボール」高等学校選手権大会 3回戦 ※ベスト32 「県高校新人戦」3位 今村（2ー8）ほか 【男子バスケットボール】「県新人戦」4回戦 ※ベスト16 山田（2ー4）ほか 【女子バスケットボール】「市高校大会」3位 宮脇（2ー6）ほか 【サッカー】3回戦 折尾（2ー6）ほか 【男子ソフトテニス】「県新人戦」団体戦3位 個人戦5位 鈴木（2ー2）

【女子ソフトテニス】「九州新人戦」個人戦ベスト8 西（2ー5）ほか 「県新人戦」団体戦3位 個人戦5位 鈴木（2ー2）

【男子テニス】「県新人戦」ベスト16 増永（1ー7）ほか 【市新人戦】準優勝 町田（2ー3） 【女子テニス】「県テニス協会会長杯」個人戦シングルス3回戦 狩集（1ー7）

【空手道】「九州新人戦」女子個人形3位 四元（2ー8） 「県新人戦」女子個人形優勝 四元（2ー8）

【書道】「県高校書道半紙展」優秀賞 中堂園（1ー2）ほか 「読売学生書展」特選 石井（2ー4） 「県書道展毛筆の部」南日本書道会賞 上村（1ー2） 「国際高校生選抜書展」入選 松山（2ー5）

【美術】「県高校美術展」デザイン部門優秀賞 所崎（1ー7） 「平成31年度高校総体 競技種目別広報用原画（種目：卓球）」所崎（1ー7）

東京五輪開催後の日本、その姿を考えることが重要だ

オリンピックは、国・文化の違いを超えて行われる国際的なスポーツの祭典であり、スポーツを通じた人間育成と世界平和を目的にしている。また観戦を通じて、感動と興奮を与えるイベントである。では、そのオリンピックが日本で開催されることは、どのような意味があるのか。日本の未来は、どのように変わるのだろうか。

あらゆる行事、イベントには必ずと言っていいほど、経済的または政治的な意図が介在している。だが、現実にはそう単純ではない。過去の開催国を見てみると、オリンピック開催のためのインフラ整備、費用、国や企業の前投資などで経済成長は顕著にあらわれている。だが、オリンピック後の経済成長率は、市民の消費が落ち着いた反動などで前年と比べて大きく減少傾向が見られる。

東京での開催は1964年の大会以来56年ぶりであり、2回目となる。1964年の日本においては、高速道路や新幹線が次々に整備されて、多額の税金が投入された。そのため、開催年までは盛り上がりを見せたものの、その後「証券不況」と呼ばれる景気後退に直面した。このような歴史に学ばず、今また同じ道を歩んでしまつたのではないかと不安は尽きない。

公益財団法人東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会では、大会ビジョンに「すべての人が自己ベストを目指し（全員が自己ベスト）」、「一人ひとりが互いを認め合い（多様性と調和）」、「そして、「未来につながる（未来への継承）」を3つの基本コンセプトとして掲げている。オリンピックの東京招致に際し行われたプレゼンテーションでは、東日本大震災の復興へのスピーチや新語・流行語が大賞にも選ばれた『おもてなし』など、聞く人の心に響くものがあった。これらを踏まえ、今回のオリンピックでは国民から大会ビジョンへの理解を得たうえで、景気後退を招かない、経済面での成果も求められている。

2020年7月24日（8月9日）にかけて行われるオリンピック。その開催国である日本は世界に震災からの復興を見せるだけでよいのか。我々は東京五輪のために整備した施設をどのように活かすのか、都市化の進んだ日本の東京五輪後の姿も考えていくことが必要だろう。

春高バレーの開会式で入場する女子バレーボール部。いよいよ全国大会が始まる。



女子バレーボール部

女子バレーボール部は一月の全日本バレーボール高等学校選手権大会（以下、春高バレー）でベスト32に入った。そこで主将の今村芽維（いまむらめい）さんに話を聞いた。

Q 大会を終えた感想は？
A この大会が年間の一番大きな大会で、支えてくれた多くの人に恩返ししたいと思っていたので優勝できず悔しいです。しかし、良い経験になりました。

Q 今回の試合の内容は？
A シードがあり2回戦が初戦で、相手は山口県の誠英高校でした。誠英高校は、昨年度の大会でも先輩が3回戦で敗れた相手でした。この対戦に勝つことができて嬉しかったです。3回戦の相手は八王子実践高校で、残念ながら敗れました。

Q 今回の大会に向けた練習で力を入れたことは？
A 私たちのチームは他校と比べて、身長も技術も特に大きく上回っているわけではないため、メンタルコントロールを意識しました。女子バレーボール部の全国的な平均身長は170cm後半で、本校は10cm以上低いので、意識の持ち方でハンドレを乗り越えようと練習に力を入れました。

Q これまで練習を積み重ねてきて、一番大変だったことは？
A 先生や先輩からいろいろな指導を受けても精神面で強くなれず、技術ではなく気持ちの面で引いてしまったことがあります。そこを指摘され、精神面で成長するのがキツかったです。でも、チームでお互い厳しくやっているの、先生のアドバイスに加えて先輩の指摘で磨き合うことができました。

Q 対戦相手に向けてどのような作戦を立てましたか？
A 相手の守備に対応して攻め方も変わるため、相手チームの試合の動画を見て作戦を立てました。

Q バレーボール部で団結力や意欲を高めるため取り組んだことはありますか？
A 部員の信頼関係を大切にしていて、学年に係なく意見を出し合います。時には顧問の先生とも意見を戦わすこともありました。

Q バレーボール部のスローガンを教えて下さい。
A 部の横断幕の「運用の妙は一心に存す」がモットーです。この言葉には、技術や実力は、本人の心一つで良くも悪くもなるという意味が込められていて、チームの柱になる言葉です。

Q 今後の目標は？
A インターハイと春高バレーの両方をチーム一丸となり戦い抜き、日本一になることです。直近では4月に九州大会の県予選を控えているので、まずはそこで頑張ります。

春高バレーでベスト32



スゴボーイ





谷山電停から歩いてすぐの建物の1階にある。

今回訪れたのは、谷山電停から歩いてすぐの「小さなレストランneko」。店内は暖色系の照明がほんのりと暮れ落ち着いた雰囲気があり、オシャレなBGMとよく合っている。

このお店は、パスタをはじめ、サンドイッチやキッシュ、ドリンクなど沢山のメニューがそろっている。一番人気の「nekoランチ」は、本日のパスタにキッシュとサンドイッチと飲み物のセットで860円(税抜)である。

今回は、本日のnekoランチと、

放課後散歩みち

1番多かったおすすめ場所は「甲突川」。500本のソメイヨシノが植えられてお

Vol.18

鹿児島市の桜のオススメスポット！

青春宅配便

あなたに青春届けます。

連載特別企画

卒業式や入学式というとき桜の花が咲き誇る中、校門を通る情景を思い浮かべる人も多いのでは？そこで鹿南タイムズスタッフが、鹿児島市の花見スポットに関するアンケートを1・2年生各40人に行いました。あなたのオススメの場所も、入っているでしょうか。

卒業式や入学式というとき桜の花が咲き誇る中、校門を通る情景を思い浮かべる人も多いのでは？そこで鹿南タイムズスタッフが、鹿児島市の花見スポットに関するアンケートを1・2年生各40人に行いました。あなたのオススメの場所も、入っているでしょうか。

島市の花見スポットに関するアンケートを1・2年生各40人に行いました。あなたのオススメの場所も、入っているでしょうか。

卒業式や入学式というとき桜の花が咲き誇る中、校門を通る情景を思い浮かべる人も多いのでは？そこで鹿南タイムズスタッフが、鹿児島市の花見スポットに関するアンケートを1・2年生各40人に行いました。あなたのオススメの場所も、入っているでしょうか。

然豊かな公園内には清らかな溪流も流れています。また、園内には菜の花畑もあり、菜の花の黄色と桜の淡いピンクのコントラストがとても鮮やかで目を奪われます。慈眼寺公園はJR慈眼寺駅で降りて徒歩10分と、学校からも比較的簡単に行くことができるので、ぜひ訪れてみてはいかがでしょうか。

ふれあいスポーツランドには、オオシマザクラ、ウコン桜、暖流桜、陽光桜、一葉桜などたくさん種類の桜が植えられています。それぞれ開花する時期が異なるため、長期間桜を楽しむことができます。

す。また、噴水広場や花広場、草のり丘など、様々な遊びも楽しむことができるため、思い出作りにほっとする場所ではないでしょうか。

卒業して鹿児島を離れる3年生もいます。桜が美しく咲いたそれぞれの思い出の場所を友達や家族と訪れ、鹿児島をたっぷり味わってみたいは？



素材のおいしさと お得なセットが嬉しい

ベールのないキッシュはチーズ風味がまろやかで、オシャレな味である。

茄子とひき肉のトマトソース(シチリアーナ)は揚げ茄子が柔らかく、茄子と挽き肉がパスタに絡んでおいしさを引き立てる。ソースのトマト風味が活かされこちらもおいしい。パスタがもちもちしてとてもおいしかったので、尋ねてみると、県内の製麺所が開発した特別なパスタを使っているそうだ。

このお店の経営は、秋野高志さんと



本日のNEKOランチ。+150円で大盛りができる。

厳選した素材を使いながら、価格はできるだけ抑えているとのこと。おいしいパスタをリーズナブルに楽しめる小さなレストランneko。ぜひ訪れてみては？

小さなレストランneko

★営業時間 日～金11時～19時(火休)
土曜は11時～21時(ディナーあり)
鹿児島市東谷山2丁目6-3 谷山電停北側すぐ近く。



奥さんから一言「親とじっくり向き合っ親の高校時代を聞いてほしい。人生のヒントがあると思います。」

食べたかったから闘病を乗り越えられた」と話されたり、出産前の女性が「どうしても食べたい」とご主人が取りに来られたりする嬉しいこともあるそう。

厳選した素材を使いながら、価格はできるだけ抑えているとのこと。おいしいパスタをリーズナブルに楽しめる小さなレストランneko。ぜひ訪れてみては？



フェンシング部顧問
大坪昭仁先生

「有言実行」で生徒に考えさせ 日本一を目指す選手を育てる

「日本一になりたい人？」と尋ねてもだれ一人としていないという人がいませんでした。確かに高校でスタートして日本一を目指すのはとても難しいことですが、「やればできる、できないことはない」と自分を鼓舞し、日本一になるための練習を進んで始めれば、必ず日本一になれる。生半可な気持ちで中途半端な練習をしても、それでは意味がなく日本一にはなりません。つまり、無理だと思わせるのではなく、自分ではできないという気持ちを持たせることが大事です。

Q. 大変だなと感じたことを、どのように乗り越えましたか？
A. 我慢しました。選手がつまづいたときに、すぐ答えを与えてしまうのはよくないと考え、簡単にアドバイスを与えず自分で気が付くまで生徒を待ち続けました。

Q. 選手を指導してきて、一番うれしかったことは何ですか？
A. 全国大会の決勝戦で、緊張した状況の中、今まで取り組んできたことを精一杯発揮したとき、カッコイイと感じ、自分のことのようにうれしく感じます。また、選手が自分の目標に向けて一生懸命に練習をしているのを見た時もうれしく感じます。

Q. 母校でもある南高生に、先生が望むことは何ですか？
A. 勉強にしても部活動にしても、自分の限界を自分で決めないでほしいということです。「私はこんなものだ。」とか、「どうせ私には無理。」など、やる前からあきらめないでほしいです。

「日本一になりたい人？」と尋ねてもだれ一人としていないという人がいませんでした。確かに高校でスタートして日本一を目指すのはとても難しいことですが、「やればできる、できないことはない」と自分を鼓舞し、日本一になるための練習を進んで始めれば、必ず日本一になれる。生半可な気持ちで中途半端な練習をしても、それでは意味がなく日本一にはなりません。つまり、無理だと思わせるのではなく、自分ではできないという気持ちを持たせることが大事です。

「日本一になりたい人？」と尋ねてもだれ一人としていないという人がいませんでした。確かに高校でスタートして日本一を目指すのはとても難しいことですが、「やればできる、できないことはない」と自分を鼓舞し、日本一になるための練習を進んで始めれば、必ず日本一になれる。生半可な気持ちで中途半端な練習をしても、それでは意味がなく日本一にはなりません。つまり、無理だと思わせるのではなく、自分ではできないという気持ちを持たせることが大事です。

「日本一になりたい人？」と尋ねてもだれ一人としていないという人がいませんでした。確かに高校でスタートして日本一を目指すのはとても難しいことですが、「やればできる、できないことはない」と自分を鼓舞し、日本一になるための練習を進んで始めれば、必ず日本一になれる。生半可な気持ちで中途半端な練習をしても、それでは意味がなく日本一にはなりません。つまり、無理だと思わせるのではなく、自分ではできないという気持ちを持たせることが大事です。

「日本一になりたい人？」と尋ねてもだれ一人としていないという人がいませんでした。確かに高校でスタートして日本一を目指すのはとても難しいことですが、「やればできる、できないことはない」と自分を鼓舞し、日本一になるための練習を進んで始めれば、必ず日本一になれる。生半可な気持ちで中途半端な練習をしても、それでは意味がなく日本一にはなりません。つまり、無理だと思わせるのではなく、自分ではできないという気持ちを持たせることが大事です。

「日本一になりたい人？」と尋ねてもだれ一人としていないという人がいませんでした。確かに高校でスタートして日本一を目指すのはとても難しいことですが、「やればできる、できないことはない」と自分を鼓舞し、日本一になるための練習を進んで始めれば、必ず日本一になれる。生半可な気持ちで中途半端な練習をしても、それでは意味がなく日本一にはなりません。つまり、無理だと思わせるのではなく、自分ではできないという気持ちを持たせることが大事です。

「日本一になりたい人？」と尋ねてもだれ一人としていないという人がいませんでした。確かに高校でスタートして日本一を目指すのはとても難しいことですが、「やればできる、できないことはない」と自分を鼓舞し、日本一になるための練習を進んで始めれば、必ず日本一になれる。生半可な気持ちで中途半端な練習をしても、それでは意味がなく日本一にはなりません。つまり、無理だと思わせるのではなく、自分ではできないという気持ちを持たせることが大事です。