

卓球部



1. 活動方針

卓球の競技力向上はもちろんですが、卓球を通して、困難に負けない強い心や、挨拶・礼儀作法・などの向上に努めています。つまり「心」「技」「例」の3つを鍛えることが活動の中心です。

2. 日頃の練習

平日は、放課後に武道館で練習します。基本練習・フットワーク練習・課題練習が主な練習メニューです。休日は、通常9：00～13：00が練習になります。ゲーム練習なども行います。「常に試合を意識し、集中して練習」することを心掛けています。なお、基本的に日曜日は練習OFFとなります。しっかり勉強して翌週の活動に備えます。

3. 目標

大隅地区春季・秋季大会 団体3位 個人ダブルス・シングルス ベスト8
経験者はもちろん、初心者の方も、みなお卓球部にぜひ来てください。顧問・部員一同待っています。ともに頑張りましょう。

