

## 1年生 体育 自宅待機期間教材(連絡)

自宅待機期間解除後の体育の授業は「バスケットボール」「縄跳び」です。

どちらも体力を必要としますので、自宅内で体力を落とさない補強運動に取り組むようにしてください。

また、可能であれば動画サイトやインターネット等でバスケットの技術を見て学習しておくことや、縄跳びの跳び方を学んでおくことで実技に生かすことも可能です。

自宅待機期間解除後に有意義な体育の授業になるように各自で取り組めることに励むようにしてください。

金野