



生徒の皆さんへ

新年度がスタートして1ヶ月経ちます。新しい生活にも慣れてくる頃だろうと思います。対面式で皆さんに話しましたが「能力の差は小さくても、努力の差は大きい」と言われます。「一日一日を大切に、努力を惜しまずに、小さなことをいい加減にしない」ことは続けられているでしょうか。

一方、この島でも新型コロナウイルス感染症によるクラスターが発生しました。今まで以上に危機感を持ってマスク・手洗いなど感染防止対策を励行しましょう。

## ねんじゅうむきゅう 年中夢求

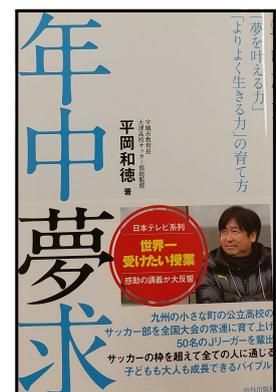
人間は誰でも、前に進むようにできている。目は前を見るために便利であり、足は前に進むようにできている。ならば、私たちはどこへ進めばいいのだろう。その答えの一つが”夢”であると思う。夢があるからこそ、困難にもくじけずに、ファイトを出して、前進できるのだと考えるし、夢は前進の原動力となる。皆さんも、夢を持つことの大切さは、小さい頃から聞いたことがあると思う。

確かに、将来は「〇〇になりたい、〇〇をやりたい」など、夢が明確にある生徒はその夢に向かって、是非ともそのまま突き進んでほしい。夢は心を成長させるし、人生を豊かにして、自分を磨く力にもなる。しかし、なかには明確な夢が無い生徒もいると思う。では、そのような生徒はどうすればいいか。

まずは、自分の周りをよく見てほしい。「あの先輩みたいになりたい」「あの人のみたいになりたい」という憧れの存在を探してほしい。憧れは夢につながりやすし、何よりも夢は他人から与えられるものでなく、自分で見つけるものだから、憧れを探してほしい。気づかないだけで、周りにいるかもしれない。

しかし、それでも憧れが見つからない人もいると思う。そのような生徒はどうすればいいか。日々の生活を振り返り、自分で懸命にやることを探してほしい。探したら続けてほしい。例えば「授業に真剣に取り組む」「無駄な時間を無くす」など何でもいいので、決めて取り組んでほしい。懸命にやり続ける姿を、人々は「夢中」と呼ぶ。それこそ、夢の中なのである。そのような姿を続ければ、きっと夢が見つかってくると思う。漫然と過ごしている日常からは夢は生まれにくい。自分には何があるのか、どう生きていくべきなのかなど日々、悩みながら一日一日を主体的に生きてこそ人は成長する。

人生は一回限りである。生徒の皆さんは一年中、夢を求める「年中夢求」であってほしい。これは、大津高校サッカー部総監督・宇城市教育長の平岡和徳先生の言葉である。九州の小さな町の公立高校から50名のJリーガーを輩出した名将が語る教えには説得力がある。それぞれの生徒が、先生方のサポートを受けながら、沖高で夢をカタチにしてほしい。



## 道

長い人生にはなあ どんなに避けようとしても  
どうしても通らなければ ならぬ道 というものがあるんだな  
そんなときはその道を だまって歩くことだな  
愚痴や弱音を吐かないでな

黙って歩くんだよ ただ黙って 涙なんか見せちゃダメだぜ  
そしてなあ その時なんだよ  
人間としてのいのちの 根が深くなるのは

～相田みつを～

### 読書への誘い（本校図書室に置いてある本）

## 月イチ10分「できたこと」を振り返りなさい

永谷 研一 著      ダイヤモンド社

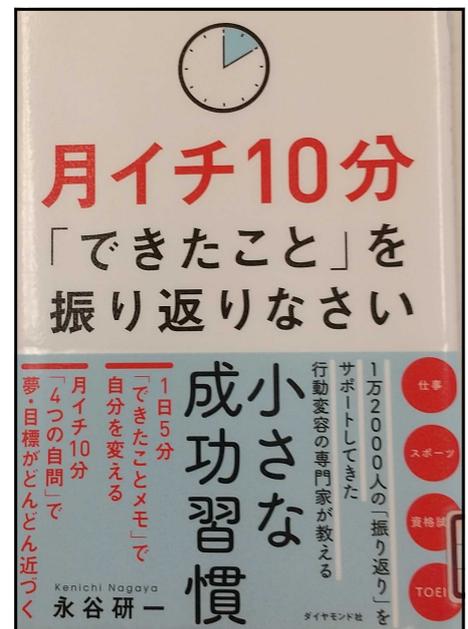
「振り返りって面倒だよな～」「目の前のやることに精一杯で、自分のことを考えるヒマなんてない」とか気持ちがありませんか。振り返りは大切らしいけど、やりたい気持ちがわからない人が多いのでは。

そんなあなたにピッタリの一冊。経験の振り返りをしないなんて、成長のチャンスを自らゴミ箱に捨てているようなもの。驚くべき効果が続々！超シンプルで効果的な振り返りメソッドが本書である。

そのメソッドは簡単。「できたこと」を振り返るただそれだけ。これまで振り返りのメインテーマだった「できなかったこと」や「失敗」は完全無視！毎日、少しでも「できた！」と思うことがあれば、

それだけは絶対に無視せずにメモする。そして、その中のいくつかを月1回だけじっくりと振り返り、行動を変えるだけ。これだけであなたは常に成長し、成果を出し続ける好循環に入り、夢に最速で到達できる画期的な方法。

1万2000人の「振り返り」をサポートしてきた行動変容の専門家が教える1日5分、月イチ10分で夢・目標がどんどん近づく方法。夢が見つかった人も見つからない人も、小さな成功習慣を積み重ねることで、夢が見るものから叶えるものになる。高校生だけでなく社会人にも通用する本。気になった生徒は、すぐに図書館へ行って、是非とも手に取って一読してほしい一冊である。



保護者の皆様へ

コロナ禍が続くなか、今年度当初の一ヶ月が終了しました。全学年、落ち着いたスタートが切れたようです。今月8日（土）には授業参観ならびにPTA総会を実施する運びとなっておりますが、感染拡大を受けて急遽中止（書面開催）とさせていただきます。何卒、御理解御協力のほど、お願い申し上げます。