



生徒の皆さんへ

新年度がスタートして1ヶ月経ちます。新しい生活にも慣れてくる頃だろうと思います。対面式で皆さんに話しましたが「能力の差は小さくても、努力の差は大きい」と言われます。「一日一日を大切に、努力を惜しまずに、小さなことをいい加減にしない」ことは続けられているでしょうか。一方、再び、この島でも新型コロナウイルス感染症によるクラスターが発生しました。校内感染を絶対に起こさないために、今まで以上に危機感を持って感染防止対策を励行しましょう。

気鋭の広告クリエイター三浦崇宏が語る

## 人生の目的を言葉にしよう

三浦さんは博報堂を経て、現在、経営者となり、Mrサンデーに出演したりする今注目のクリエイターだ。また、漫画「キングダム」をビジネス本として再定義した作家としても有名である。彼の熱いメッセージは若者を魅了してやまない。

そんな三浦さんが語るのが「人生の目的を言葉にしよう」というメッセージである。人生100年時代って言われるけど100年続いている会社はそう多くない。つまり、自分よりも会社が先に無くなる可能性が高い。それゆえ、たとえ会社が無くなっても自分が迷わないように、自分の人生の目標とか目的について、若いうちから、ある程度考えておいてほしいと願うからである。

そこで、三浦さんは「人生の目的を言葉にする」2つの方法を紹介している。一つめは「自分が何をしている時が一番楽しいか」を振り返ってみることである。例えば、困難なことに挑戦し、達成して心から嬉しかった。みんなと一緒に一つのことをやり遂げて嬉しかった。周りから「すごいね」と言われて喜びが湧いてきた。初めは感じなかったけれど、帰宅してお婆ちゃんに「良かったね」とほめられて嬉しかったなど。これらの自分の楽しい瞬間を振り返って言語化することで、自分の幸福ポイントを人生の目的としていく方法である。

二つめは「言葉の因数分解」によって、自分を見つめ直すことである。具体的には、例えば「勉強をする気が起こらない」のであれば、それを「勉強」と「する気が起こらない」という要素に分解して、勉強とはその教科のどの分野なのか、する気が起こらないとは何が原因なのか、など具体的に考える方法である。そうすることで、漠然とした気持ちや考えが明確になり、問題の本質が見えてくる。「言葉の因数分解」によって、自分のすべきことややりたいことを整理して、明確な言葉にして目的としてほしい。

三浦さんは常々「人生の価値はハイタッチの回数で決まる」とも言っている。一度しかない人生だからこそ、自分のことを振り返り見つめ直して、たまには人生の目的を考えてみるのもいいかもしれない。それが高校時代で、できたら本当に素晴らしい。



読書への誘い（本校図書室に置いてある本）

「はたらく細胞 ①～⑥巻」 清水 茜 著 講談社

なんと沖高の図書室には漫画も置いてあります。たくさん、置かれているわけではありませんが、なかでもオススメなのが、この一冊です。

清水茜さんのデビュー作で既にシリーズ累計発行部数800万部を突破している人気の漫画で、もちろんアニメ化もされておりスピンオフ漫画も出ています。

内容は、とある「人」の体内で年中無休で働いている数十兆個もの細胞（主に免疫系の細胞が中心）を擬人化した物語です。1，2話完結型のストーリーで、新米の赤血球や白血球などを中心に細胞たちの日常を描いています。もともと作者も医療系に全く関わりがありませんでしたが、当時、高校生の妹から細胞について覚えたいので読み切り漫画を1本書いてと頼まれたのがきっかけだそうです。

登場キャラクターである細胞は人間化して、逆に、悪者である細菌やウイルスはモンスター化や怪人化して描かれており、その攻防が実に分かりやすくおもしろく表現されている漫画です。『林修の今でしょ講座』内の現役東大生500人に聞いた勉強になる漫画ランキングでも上位にランクインされています。医療関係者も「この漫画の細胞の描写はとても正確だと認めて絶賛するほどだ」と紹介されました。テレビアニメ版への評価も非常に高く、全国の学校で授業に使用されたりしており、多くの反響を呼んでいます。

読書を楽しみながら、ついでに生物に関する知識も分かりやすく手に入れることができるなんて一石二鳥の一冊です。興味が湧いた皆さんは、本校には1巻から6巻まで置いてありますので、是非とも、手に取って読んでみてください。



保護者の皆様へ

コロナ禍が続くなか、今年度当初の一ヶ月が終了しました。全学年、概ね落ち着いたスタートが切れたようです。今月7日（土）には授業参観ならびにPTA総会を実施する運びとなっておりましたが、感染拡大の影響を鑑みて、急遽中止（書面開催）とさせていただきます。楽しみに予定を組まれていた保護者の皆様には申し訳ありませんが、何卒、御理解と御協力のほど、お願い申し上げます。