

『風は南から』

令和5年度 校長室便り
(9月29日)(第13号)



遺伝子をONにするには？

遺伝子を長年研究されていた村上和雄氏の本「スイッチ・オンの生き方」を読みました。村上先生によれば、2003年にゲノムの暗号解読が全て終わり、全DNAの中で、その働きがわかっているのはわずか2%前後しかないことでした。残りの98%は何をしているのか全くわからない。さぼっているのか、寝ているのか、将来のために備えているのかもわからないとのこと。

しかも、人間の全遺伝子情報(ゲノム)の差は、ノーベル賞をもらうほどの所謂天才と普通の人を比べると、わずか0.5%。ゲノムのレベルでみれば、99.5%は全く同じだということです。そこで、村上先生は現在眠っている遺伝子をONにして、病気を引き起こす悪い遺伝子をオフにすることができると考えています。そのスイッチをオンとオフに関わるものに、次のような「心の持ち方」があるそうです。

「①どんなときも明るく前向きに考える、②思い切って今の環境を変えてみる、③人の出会い、機会との遭遇を大切にする、④感動する、⑤感謝する、⑥世のため人のためを考えて生きる」

また、笑いが遺伝子の働きを変え、健康に良い影響を与えることもわかっているそうです。できることなら眠っている98%をONにしたいですね。

第1回グローバルクラスルーム



9月26日(火) 3限目に1年3組で「かごしまグローバルクラスルーム」事業による第1回台湾とオンライン交流の授業が行われました。初めての授業だったので、最初は緊張していましたが、お互いに質問をすううちに、段階々と打ち解けた気がしました。自己紹介から始まり、共通点探しゲーム、海外生徒からの質疑・応答、

フリートークという内容で、グループ内で協力しながら英語でやり取りできていました。好きな食べ物やスポーツ、アニメ、行きたい場所等で盛り上がっていました。台湾の生徒で寿司が好きな人が多いことが意外でした(もちろん小籠包という答えも)。終わったあと、複数の生徒に感想を尋ねると「楽しかったです。用意していたことは言えましたが」という声を聞きました。反省はそれぞれ異なりますが、今回の経験をぜひ次へ生かしてください。次回は来月で、同じグループの人たちと学校紹介に関して交流するそうです。充実した交流ができるように、またしっかり準備をして授業に臨んでください。

9月19日 情報モラル講演会

9月19日(火)5限目に、生徒全員体育館に集合して、情報モラル講演会を実施しました。今回は講師に、KDDIスマホ・ケータイ安全教室認定講師の大浦秀人氏をお迎えして、インターネットへの掲載をきっかけとしたいじめや誹謗中傷、拡散トラブル、課金(投げ銭)やインターネットへの依存等について、動画の事例を交えながら、講演をしていただきました。



講演の中で大浦さんは、「自分がされて嫌だと思うことはしない」「文字だけのやり取りでは相手にうまく伝わらないため、直接会って話をする」「相手の気持ちを想像する」「自分で考えて行動する」等、強調されていました。

私たちの生活において、スマートフォン(携帯電話)は、必要不可欠なものです。ただし、SNS等を利用する際はマナーを守り、トラブルに巻き込まれないよう十分気をつけてください。また、スマートフォンの使用については、保護者とも話し合い、ゼヒルールを作って使用するようお願いいたします。

9月26日 がん教育「いのちの授業」

9月26日(火)7限目のLHRの時間に、1年生対象の「いのちの授業」(オンライン)を実施しました。講師には、NPO法人がんサポートかごしまの木原和代氏をお願いして、最初に、前もって生徒から出されていた8つの質問に丁寧に答えていただきました。

ご自分が44才で幹細胞のがんだと分かった経緯や、医師から宣告された時の気持ちなど、つらかった経験を話していただきました。中でも、「がんになっていいことはありませんか」という質問に対して、「当たり前前の幸せに気づいたこと」、そして「日々の心の支えは、やっぱり家族や友達、身近な人なのです」と話されたことが印象に残りました。



また、同じ活動仲間で亡くなられた上水流さんの「いのちの授業」の話もされました。つらい思いから自ら命を絶とうとする若い人たちの手助けになりたいという思いからこの授業が始まり、その中では「今生きていることがすごいこと、あなたはあなたのままでいい。そのまんま金メダルです」というメッセージが、命のバトンとして託されていました。

陸上部 九州大会 出場決定!

第67回県高校新人陸上大会で、女子円盤投げに出場した伊地知ユニスさん(1-1)が、ラスト6投目で記録を22メートル55に伸ばし、3位入賞を果たし、九州大会(10月6~8日、熊本)の出場権を獲得しました。おめでとうございます。九州大会での健闘を祈っています。

バドミントン部 大島地区大会

男子A級 個人戦 優勝 前田 大心さん(2-3)
男子B級 個人戦 優勝 田中 勇平さん(1-1)
女子B級 個人戦 優勝 奥 あいみさん(1-1)
女子B級 ダブルス優勝 奥 あいみさん(1-1)・益山 みちるさん(1-3)
優勝おめでとうございます!