

## 『風は南から』

令和7年度 校長室便り  
(11月12日)(第17号)



## 今になってやっと～「夏の成果」

私は1週間で10キロ以上はジョギングすることにしています。30代の頃は10キロを40分台で走ることもできましたが、年を重ねると走ること自体が精一杯で記録は二の次になっています。長男は高校時代に陸上部に所属し長距離を専門にしていたので、一緒によく走っていました。その息子が1年前からまた走り始め、先日出場したフルマラソンで、3時間切る結果を出しました。「サブスリー」を目標に練習してきたので、それが達成できることを知り、私も感化されて最近少し距離を伸ばすことにしています。今年の夏は例年より暑く、同じ距離を走るにも走り通すことすらできない日もありましたが、最近はかなり涼しくなり、ここ2回ほど1キロ6分を切るペースで走ることができます。これも暑い夏を我慢して走り続けてきた結果だと思います。2月に行われる本年度の22キロの校内ジョギング大会も出場するつもりです。

3年生の皆さんは試験日が近づいてきて、焦る気持ちが先走り不安になると思いますが、「不安は本気の裏返し」です。不安になるのは本気で勉強と向き合い積み重ねてきたからです。夏から頑張ってきた結果が少しずつ手ごたえとして表れてきます。プレッシャーを自信にかけて続けてくださいね。応援しています。

## 内城小学校・下平川小学校「学習発表会」



11月7日(金)内城小学校のうぶすな発表会と8日(土)下平川小学校の学習発表会に参加しました。小学生が、多くの保護者や地域の方々の前で、普段の学習の成果を歌や演劇、端末を使ったプレゼンテーションで発表していました。沖永良部島で栽培されている「石川芋」の存在や「稻すり節」の由来や意味等、初めて聞く内容も多く、また、学年が上がるにつれて学習の深まりが感じられて最後まで楽しく鑑賞させてもらいました。1年生の「くじらぐも」の劇は本当に愛らしくて、自分の子どもの学習発表会を思い出し大変懐かしく感じました。

## 下平川小学校 絵本の読み聞かせ



11月6日(木)下平川小学校の絵本の読み聞かせボランティアに8名の生徒が参加してくれました。今回が初めての生徒は、最初緊張した面持ちでしたが、最後に小学生から感謝の言葉をもらうとほっこりしたようです。「やってみて楽しかった」という感想を聞きました。小学校の先生方から多くの感謝の言葉をいただきました。

絵本の読み聞かせは、小学生とのふれあいが楽しく、自分の表現力やコミュニケーション能力を鍛える絶好の機会にもなりますので、多くの生徒に体験してほしい活動です。

## 知名町生涯学習フェスティバル

11月2日(日)午後から「第35回知名町生涯学習フェスティバル」に参加しました。まず式典のオープニングで、本校エイサー部が11月11日(火)に行われる県大会の演目を披露しました。昨年度とは異なる島の伝統芸能を取り入れ、静と動がうまく組み合った素晴らしい演目でした。15分間の演舞の後、観客からは惜しみない拍手が送られました。



続いて、先日の町民体育大会が中止となったため、体育関係で功労のあった町民の表彰があり、男子砲丸投げでインターハイに出場し県民体育大会でも優勝した福龍太郎(3年)さんと、県の新人大会と県民体育大会で成績を収めたボクシング部の宮山優志(2年)さんと大志(1年)さんが表彰されました。また、知名町短歌コンクールの表彰式もあり、高校生の部で山下華美(3年)さんが大賞に選ばれ表彰されました。いろいろな分野で活躍する沖高生を大変誇らしく感じました。

## 「令和の日本型学校教育」公開授業



本校は、令和5年度から県教委より「令和の日本型学校教育推進支援プログラム」の指定を受けて3年目になります。

11月5日(水)の国語と数学の公開授業には、高校教育課の指導主事の先生方をはじめ、島内外から9名の先生方に参観していただきました。

2限目の2年1組国語の授業は、教科書や資料の中から三国志の劉邦の人物像を想像してまとめるという内容でした。生徒それぞれ見方が異なる発表を聞いて大変面白かったです。また、3限目の2年普通科文系の数学の授業では、教科書の動画や解説を基に、生徒が各自で「自由進度学習」で学んでいました。

友達や先生に尋ねたり自分のペースで意欲的に取り組んでいたりする姿を見て、新しい教育の在り方について考えさせられました。どちらの授業も多くの先生方が席の近くまで来て観察されたので、生徒の皆さんもきっと緊張したことでしょう。

その後、授業研究を行い、参観された先生方が活発な意見交換を行っていました。出された意見や助言を参考にして、本校は今後も引き続き授業改善に向けて取り組んでまいります。

## 九州大会 3位入賞



宮崎県で開催された全九州高等学校ボクシング新人大会にバントム級で出場した宮山大志(1年)さんが、3位に入賞しました。素晴らしい成績です。おめでとうございます。