

『風は南から』

令和7年度 校長室便り
(2月17日)(第25号)



「できる」と口にすることが大事

永松茂久氏の『人生を変える言葉の力』という本を先日読みました。自分が行動できないのは、自分の本心が求めているからで、本当に実現したいと思うのであれば、自分の潜在意識に認識させることが大切。そのためには、「自分はできる」と口にすること。そうすれば、脳が「できる理由」や「できる根拠」を探し始めるという内容でした。

自分は「できる」と思って動くのか、「できない」と思って動くのかで当然結果が変わってきます。何事も「自分にはできる」と自分に言い聞かせ、自己暗示をかけてください。3年生の皆さん、国公立大学前期試験(25日)まで残り1週間。あともう少しの辛抱です。皆さんなら「できます」。自分を信じて続けてください。

第2回 学校保健委員会



2月13日(金)午後よりPTAの保健委員の方々と生徒会保健委員会のメンバーに参加していただき、「第2回学校保健委員会」を実施しました。

学校側と生徒の保健委員から本年度の活動を報告し、その後質疑応答を行いました。統計データから前回に引き続き、視力と虫歯の治療率が思わしくなく、改善があまり見られないという報告があり、改めて保護者にも協力を依頼することを確認しました。

最後に保護者からは、「自転車の利用者にヘルメットの着用を義務化してはどうか」、生徒からは「保健室をただ話を聞いてもらうために利用する生徒が多く、本当に必要な生徒が利用しにくい状況がある」「体育祭の練習ではペットボトルの回し飲みが見られた。衛生上マイボトルの利用を推進した方がいいのでは」という意見が出されました。どれも貴重なご意見で、今後検討が必要だと思いました。

保護者の皆様、お忙しい中ご出席いただきありがとうございました。

沖永良部警察署 石川署長講話



2月10日(火)1・2年生の合同LHRを利用して沖永良部警察署の石川署長に「警察の仕事内容やSNSを利用する際の注意喚起等」について、講話をしていただきました。石川署長が、白バイに

憧れて警官を志すようになったこと、ドラマに出てくる警官と実際の警官の仕事内容が異なること、刑法に関するクイズ等、普段なかなか聞くことのできない警察の裏話も聞くことができ、あっという間に50分が過ぎました。

中でも、SNSで知り合った高校生が実は50代の男性で犯罪に巻き込まれそうになった女子生徒の事案、部活動の合宿で女子マネージャーを盗撮した男子部員達の事案、お寿司チェーン店での悪ふざけの動画投稿等、実際署長が対応された事件が心に残りました。皆さんにも、事件に巻き込まれることがないように、冷静な判断と慎重な行動を期待しています。

沖高ジョギング大会



2月6日(金)「沖高ジョギング大会」を実施しました。雨が降る予報だったので10分早めてスタートしましたが、予報も外れ、大きな事故もなく無事終了することができました。



令和5年度から距離を10キロから約22キロに延長し、時間はかかりますが、完走した後の達成感は大きいです。特に1年生にとっては初めての経験で未知の世界です。きっと不安の方が大きかったと思います。しかし、和泊町役場からの折り返しやあしびの郷・ちな

らの折り返して友達とすれ違う際に、ハイタッチをしながらお互いに声をかけ、励まし合う経験から、一緒に頑張っているという一体感が生まれたはずで

す。完走した後はみんな笑顔でした。私も今年も走りましたが、沿道からの声援や共に走る生徒達からの声かけに、本当に元気をもらいました。今年は、昨年度より14分も記録を縮めて目標の1キロ5分台のタイムで完走することができました。決して一人ではできないことです。一緒に頑張る「仲間」がいたからこそ達成できました。

平日にもかかわらず、係の仕事や沿道で応援してくださった保護者や地域の皆様、ご協力本当にありがとうございました。

アシスタント・ティーチャー



例年2月に入ると、進路の決まった3年生に「アシスタント・ティーチャー」として、ボランティアで小学校に学習支援に行ってもらっています。学習支援と言っても、小学生の横について先生の指示を伝えたり一緒に遊んだりする活動です。今年は希望者が多く、和泊小学校に4人、住吉小学校に5人、知名小学校2名、下平川小

学校に2人が参加してくれました。私は2月2日(月)の午後から和泊小学校に見学に行きました。ちょうど4・5年生が教室で配信されるスマホの使い方に関する講座を受けていました。沖高生は自ら小学生の間に入り、ワークシートの取組を手伝っていました。池田校長先生によれば、昼休みも引っ張りだこだったそうです。

母校が中心にはなりますが、機会があれば、1・2年生もぜひ参加してください。「教えることは学ぶこと」だと実感できる体験になるはずで

学科朝会



2月9日(月)本年度最後の「学科朝会」が行われ、普通科会に参加しました。本年度3学年の担任をされた水上先生と東先生から「4月の三者面談までには進路について親子で十分話し合っておくこと」「進学後の生活費や奨学金についても調べておくこと」「勉強方法を早く身に

付けること」「隙間時間を有効に活用すること」等、具体的なアドバイスがありました。

1・2年生の皆さん、3学期は「次学年の0学期」です。受験を意識して早く動き出しましょうね。