

掲載元：奄美新聞社  
日付：12月4日（月）

# トップアスリートが指導

県出身の鶴田選手と鐵丸選手講師

## 陸上の楽しさ児童生徒に伝える



走り高跳びの踏み切りのコツを教える鐵丸美由紀選手（沖永良部高校グラウンド）



子どもたちに指導する鶴田玲美選手（沖永良部高校グラウンド）

【沖永良部】おきの良部スポーツクラブE 沖永良部高校グラウンド  
えらぶ陸上教室（沖永 LOVE主権）が3日、ドであった。県出身の

トップアスリート、鶴田知名小5年の平結衣さん（11）は「短距離を走る時の手の振り方も教えてもらったので、気を付けて走ってみた。2人とも優しく教えてくれたと話した。鐵丸さんは「楽しんで高跳びをしていたので、とてもうれしかった」。鶴田さんは「短い時間だったが、子どもたちの一生懸命な姿が印象的だった。まずは楽しみながら、だんだんと速く走れるようになっていってほしい」と述べた。

練習後、各競技に挑戦した子どもたちは、教えてもらったことを確認しながら、思い切り体を動かしていた。100メートルを走り終え

トップアスリート、鶴田知名小5年の平結衣さん（11）は「短距離を走る時の手の振り方も教えてもらったので、気を付けて走ってみた。2人とも優しく教えてくれたと話した。鐵丸さんは「楽しんで高跳びをしていたので、とてもうれしかった」。鶴田さんは「短い時間だったが、子どもたちの一生懸命な姿が印象的だった。まずは楽しみながら、だんだんと速く走れるようになっていってほしい」と述べた。