様式1　令和５年度【　　鹿児島県立 大島北　　】高等学校　部活動年間計画【　　バドミントン　　】部

顧問氏名【服部　直樹　　中村　亨　田之上　貴大　　】

	４月		５月		６月		７月		８月		９月		１０月		１１月		１２月		１月		２月		３月		
1	土	活動日	月	活動日	木	休養	土	活動日	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	休養	木	活動日	金	活動日	1
2	日	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	活動日	土	休養	月	活動日	木	公式大会	土	活動日	火	休養	金	活動日	土	活動日	2
3	月	活動日	水	休養	土	活動日	月	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	金	公式大会	日	休養	水	休養	土	活動日	日	休養	3
4	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	活動日	水	休養	土	公式大会	月	活動日	木	活動日	日	休養	月	活動日	4
5	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	活動日	火	活動日	木	休養	日	公式大会	火	活動日	金	活動日	月	活動日	火	活動日	5
6	木	休養	土	活動日	火	活動日	木	休養	日	休養	水	活動日	金	休養	月	活動日	水	活動日	土	活動日	火	活動日	水	活動日	6
7	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	木	休養	土	休養	火	活動日	木	休養	日	休養	水	休養	木	活動日	7
8	土	活動日	月	活動日	木	休養	土	活動日	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	木	休養	金	休養	8
9	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	土	活動日	月	休養	木	休養	土	活動日	火	活動日	金	休養	土	活動日	9
10	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	休養	日	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	活動日	土	休養	日	休養	10
11	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	休養	月	活動日	水	休養	土	活動日	月	活動日	木	休養	日	休養	月	活動日	11
12	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	休養	火	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	休養	火	活動日	12
13	木	休養	土	活動日	火	活動日	木	休養	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	活動日	火	休養	水	活動日	13
14	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	休養	木	休養	土	活動日	火	活動日	木	休養	日	休養	水	休養	木	活動日	14
15	土	活動日	月	休養	木	休養	土	活動日	火	休養	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	木	休養	金	休養	15
16	日	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	休養	土	活動日	月	活動日	木	休養	土	活動日	火	活動日	金	活動日	土	活動日	16
17	月	活動日	水	休養	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	活動日	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	土	活動日	日	休養	17
18	火	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	休養	日	休養	月	活動日	18
19	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	活動日	火	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	活動日	火	活動日	19
20	木	休養	土	活動日	火	活動日	木	休養	日	休養	水	公式大会	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	活動日	火	活動日	水	活動日	20
21	金	休養	日	活動日	水	休養	金	活動日	月	活動日	木	公式大会	土	活動日	火	休養	木	休養	日	休養	水	活動日	木	活動日	21
22	土	活動日	月	活動日	木	休養	土	活動日	火	活動日	金	休養	日	休養	水	休養	金	活動日	月	活動日	木	休養	金	休養	22
23	日	休養	火	活動日	金	休養	日	休養	水	休養	土	活動日	月	活動日	木	休養	土	活動日	火	活動日	金	活動日	土	活動日	23
24	月	活動日	水	活動日	土	休養	月	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	休養	日	休養	水	活動日	土	活動日	日	休養	24
25	火	活動日	木	公式大会	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	休養	月	活動日	木	休養	日	休養	月	休養	25
26	水	活動日	金	公式大会	月	休養	水	活動日	土	活動日	火	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	活動日	火	活動日	26
27	木	休養	土	公式大会	火	休養	木	休養	日	休養	水	休養	金	活動日	月	休養	水	休養	土	活動日	火	活動日	水	活動日	27
28	金	休養	日	公式大会	水	休養	金	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	休養	木	休養	日	休養	水	活動日	木	活動日	28
29	土	活動日	月	休養	木	休養	土	活動日	火	活動日	金	活動日	日	活動日	水	休養	金	休養	月	活動日	木	活動日	金	活動日	29
30	日	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	休養	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	休養	火	活動日			土	活動日	30
31			水	活動日			月	活動日	木	活動日			火	活動日			日	休養	水	活動日			日	休養	31
活動日	19		17		15		22		18		20		17		13		19		21		16		22		
公式大会	0		4		0		0		0		2		0		4		0		0		0		0		
合宿・練習試合	0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		
休養日	11		10		15		9		13		8		14		13		12		10		13		9		
休養日/週	2.8		2.5		3.8		2.3		3.3		2.0		3.5		3.3		3.0		2.5		3.3		2.3		
	４月		５月		６月		７月		８月		９月		１０月		１１月		１２月		１月		２月		３月		