様式1　令和５年度【　　鹿児島県立 大島北　　】高等学校　部活動年間計画【　　バスケットボール　　】部

顧問氏名【宮迫将人，中島康二，猪野直樹】

	４月		５月		６月		７月		８月		９月		１０月		１１月		１２月		１月		２月		３月	
1	土	活動日	月	活動日	木	休養	土	活動日	火	休養	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	休養	木	活動日	金	活動日	1
2	日	休養	火	活動日	金	休養	日	休養	水	休養	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	休養	金	活動日	土	活動日	2
3	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	休養	日	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	休養	土	活動日	日	休養	3
4	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	休養	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	休養	日	休養	月	休養	4
5	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	休養	火	休養	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	休養	月	活動日	火	活動日	5
6	木	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	休養	火	休養	水	活動日	6
7	金	休養	日	休養	水	休養	金	活動日	月	休養	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	活動日	木	活動日	7
8	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	休養	金	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	月	活動日	木	活動日	金	活動日	8
9	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	休養	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	活動日	土	活動日	9
10	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	土	活動日	日	休養	10
11	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	休養	月	活動日	水	休養	土	活動日	月	活動日	木	休養	日	休養	月	活動日	11
12	水	活動日	金	休養	月	活動日	水	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	休養	月	活動日	火	休養	12
13	木	休養	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	公式大会	火	休養	水	活動日	13
14	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	休養	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	公式大会	水	活動日	木	活動日	14
15	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	休養	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	公式大会	木	活動日	金	活動日	15
16	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	休養	土	活動日	月	活動日	木	休養	土	活動日	火	公式大会	金	活動日	土	活動日	16
17	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	休養	土	活動日	日	休養	17
18	火	休養	木	休養	日	休養	火	活動日	金	休養	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	休養	月	活動日	18
19	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	休養	火	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	活動日	火	活動日	19
20	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	活動日	火	活動日	水	休養	20
21	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	木	休養	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	休養	木	活動日	21
22	土	活動日	月	活動日	木	休養	土	活動日	火	休養	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	木	活動日	金	活動日	22
23	日	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	活動日	土	活動日	23
24	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	休養	日	休養	水	休養	土	活動日	日	休養	24
25	火	活動日	木	公式大会	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	休養	月	活動日	25
26	水	休養	金	公式大会	月	活動日	水	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	活動日	火	活動日	26
27	木	活動日	土	公式大会	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	休養	月	休養	水	活動日	土	活動日	火	活動日	水	活動日	27
28	金	活動日	日	公式大会	水	活動日	金	活動日	月	活動日	木	公式大会	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	活動日	木	休養	28
29	土	活動日	月	公式大会	木	休養	土	活動日	火	活動日	金	公式大会	日	休養	水	活動日	金	休養	月	活動日	木	活動日	金	活動日	29
30	日	休養	火	公式大会	金	活動日	日	休養	水	休養	土	休養	月	活動日	木	活動日	土	休養	火	活動日			土	活動日	30
31			水	休養			月	休養	木	休養			火	休養			日	休養	水				日	休養	31
活動日	21		17		21		25		7		20		21		22		24		13		22		22		
公式大会	0		6		0		0		0		2		0		0		0		4		0		0		
合宿・練習試合	0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		
休養日	9		8		9		6		24		8		10		8		7		13		7		9		
休養日/週	2.3		2.0		2.3		1.5		6.0		2.0		2.5		2.0		1.8		3.3		1.8		2.3		
	４月		５月		６月		７月		８月		９月		１０月		１１月		１２月		１月		２月		３月	