様式1　令和５年度【　　鹿児島県立 大島北　　】高等学校　部活動年間計画【　　ダンス同好会　　】

顧問氏名【柳田加奈，田原光希】

	４月		５月		６月		７月		８月		９月		１０月		１１月		１２月		１月		２月		３月		
1	土	休養	月	活動日	木	休養	土	活動日	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	金	休養	月	休養	木	活動日	金	休養	1
2	日	休養	火	休養	金	休養	日	活動日	水	休養	土	休養	月	活動日	木	活動日	土	休養	火	休養	金	休養	土	休養	2
3	月	休養	水	休養	土	休養	月	活動日	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	土	休養	日	休養	3
4	火	休養	木	休養	日	休養	火	活動日	金	休養	月	活動日	水	休養	土	休養	月	活動日	木	休養	日	休養	月	休養	4
5	水	休養	金	休養	月	活動日	水	活動日	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	月	活動日	火	休養	5
6	木	活動日	土	休養	火	休養	木	活動日	日	休養	水	休養	金	休養	月	活動日	水	休養	土	休養	火	休養	水	休養	6
7	金	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	月	休養	木	活動日	土	休養	火	休養	木	活動日	日	休養	水	休養	木	休養	7
8	土	休養	月	活動日	木	活動日	土	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	金	休養	月	休養	木	休養	金	休養	8
9	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	活動日	土	休養	火	休養	金	休養	土	休養	9
10	月	休養	水	休養	土	休養	月	活動日	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	土	休養	日	休養	10
11	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	月	休養	水	休養	土	休養	月	活動日	木	活動日	日	休養	月	休養	11
12	水	休養	金	休養	月	活動日	水	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	月	休養	火	休養	12
13	木	活動日	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	水	休養	金	休養	月	活動日	水	休養	土	休養	火	休養	水	休養	13
14	金	休養	日	休養	水	活動日	金	休養	月	休養	木	活動日	土	休養	火	休養	木	活動日	日	休養	水	休養	木	活動日	14
15	土	休養	月	休養	木	活動日	土	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	金	休養	月	活動日	木	休養	金	休養	15
16	日	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	休養	土	休養	月	活動日	木	休養	土	休養	火	休養	金	休養	土	休養	16
17	月	活動日	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	日	休養	火	活動日	金	休養	日	休養	水	休養	土	休養	日	休養	17
18	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	月	休養	水	休養	土	休養	月	活動日	木	活動日	日	休養	月	活動日	18
19	水	休養	金	休養	月	活動日	水	休養	土	休養	火	休養	木	活動日	日	休養	火	休養	金	休養	月	活動日	火	休養	19
20	木	活動日	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	休養	土	休養	火	休養	水	休養	20
21	金	休養	日	休養	水	休養	金	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	休養	木	活動日	日	休養	水	休養	木	活動日	21
22	土	休養	月	活動日	木	休養	土	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	金	休養	月	活動日	木	活動日	金	休養	22
23	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	土	休養	月	活動日	木	休養	土	休養	火	休養	金	休養	土	休養	23
24	月	活動日	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	日	休養	火	活動日	金	休養	日	休養	水	休養	土	休養	日	休養	24
25	火	休養	木	活動日	日	休養	火	休養	金	休養	月	活動日	水	活動日	土	休養	月	活動日	木	活動日	日	休養	月	休養	25
26	水	休養	金	活動日	月	休養	水	休養	土	休養	火	休養	木	活動日	日	休養	火	休養	金	休養	月	活動日	火	休養	26
27	木	活動日	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	水	休養	金	休養	月	休養	水	休養	土	休養	火	休養	水	休養	27
28	金	休養	日	休養	水	休養	金	休養	月	休養	木	活動日	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	水	休養	木	休養	28
29	土	休養	月	活動日	木	休養	土	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	金	休養	月	活動日	木	休養	金	休養	29
30	日	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	休養			土	休養	30
31			水	休養			月	休養	木	休養			火	休養			日	休養	水	休養			日	休養	31
活動日	7		6		8		8		0		6		9		5		7		6		5		3		
公式大会	0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		
合宿・練習試合	0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		
休養日	23		25		22		23		31		24		22		25		24		25		24		28		
休養日/週	5.8		6.3		5.5		5.8		7.8		6.0		5.5		6.3		6.0		6.3		6.0		7.0		
	４月		５月		６月		７月		８月		９月		１０月		１１月		１２月		１月		２月		３月		