様式1　令和５年度【　　鹿児島県立 大島北　　】高等学校　部活動年間計画【 ワープロ・デジタルアート 】部　　顧問氏名【林田和歌子】

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		１０月		１１月		１２月		１月		２月		３月	
1	±	休養	月	休養	木	活動日	±	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	活動日	金	休養	月	休養	木	活動日	金	休養	1
2	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	活動日	±	休養	月	休養	木	活動日	±	休養	火	休養	金	休養	±	休養	2
3	月	休養	水	活動日	±	休養	月	休養	木	活動日	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	活動日	±	休養	日	休養	3
4	火	休養	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	休養	月	休養	水	活動日	±	休養	月	休養	木	活動日	日	休養	月	休養	4
5	水	活動日	金	休養	月	休養	水	活動日	±	休養	火	休養	木	活動日	日	休養	火	休養	金	休養	月	休養	火	休養	5
6	木	活動日	±	休養	火	休養	木	休養	日	休養	水	活動日	金	休養	月	休養	水	活動日	±	休養	火	休養	水	活動日	6
7	金	休養	日	休養	水	活動日	金	休養	月	休養	木	活動日	±	休養	火	休養	木	活動日	日	休養	水	活動日	木	活動日	7
8	±	休養	月	休養	木	活動日	±	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	活動日	金	休養	月	休養	木	活動日	金	休養	8
9	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	活動日	±	休養	月	休養	木	活動日	±	休養	火	休養	金	休養	±	休養	9
10	月	休養	水	活動日	±	休養	月	休養	木	活動日	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	活動日	±	休養	日	休養	10
11	火	休養	木	活動日	日	休養	火	休養	金	休養	月	休養	水	活動日	±	休養	月	休養	木	活動日	日	休養	月	休養	11
12	水	活動日	金	休養	月	休養	水	活動日	±	休養	火	休養	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	休養	月	休養	火	休養	12
13	木	活動日	±	休養	火	休養	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	休養	月	休養	水	活動日	±	休養	火	休養	水	活動日	13
14	金	休養	日	休養	水	活動日	金	休養	月	休養	木	活動日	±	休養	火	休養	木	休養	日	休養	水	活動日	木	活動日	14
15	±	休養	月	休養	木	活動日	±	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	活動日	金	休養	月	休養	木	活動日	金	休養	15
16	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	活動日	±	休養	月	休養	木	活動日	±	休養	火	休養	金	休養	±	休養	16
17	月	休養	水	活動日	±	休養	月	休養	木	活動日	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	活動日	±	休養	日	休養	17
18	火	休養	木	活動日	日	休養	火	休養	金	休養	月	休養	水	活動日	±	休養	月	休養	木	活動日	日	休養	月	休養	18
19	木	活動日	金	休養	月	休養	水	活動日	±	休養	火	休養	木	活動日	日	休養	火	休養	金	休養	月	休養	火	休養	19
20	木	活動日	±	休養	火	休養	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	休養	月	休養	水	活動日	±	休養	火	休養	水	活動日	20
21	金	休養	日	休養	水	活動日	金	休養	月	休養	木	活動日	±	休養	火	休養	木	活動日	日	休養	水	活動日	木	活動日	21
22	±	休養	月	休養	木	活動日	±	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	活動日	金	休養	月	休養	木	活動日	金	休養	22
23	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	活動日	±	休養	月	休養	木	活動日	±	休養	火	休養	金	休養	±	休養	23
24	月	休養	水	活動日	±	休養	月	休養	木	活動日	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	活動日	±	休養	日	休養	24
25	火	休養	木	活動日	日	休養	火	休養	金	休養	月	休養	水	活動日	±	休養	月	休養	木	活動日	日	休養	月	休養	25
26	水	活動日	金	休養	月	休養	水	活動日	±	休養	火	休養	木	活動日	日	休養	火	休養	金	休養	月	休養	火	休養	26
27	木	活動日	±	休養	火	休養	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	休養	月	休養	水	活動日	±	休養	火	休養	水	活動日	27
28	金	休養	日	休養	水	活動日	金	休養	月	休養	木	活動日	±	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	活動日	木	活動日	28
29	±	休養	月	休養	木	活動日	±	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	活動日	金	休養	月	休養	木	活動日	金	休養	29
30	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	活動日	±	休養	月	休養	木	休養	±	休養	火	休養			±	休養	30
31			水	活動日			月	休養	木	活動日			火	休養			日	休養	水	活動日			日	休養	31
活動日	8		9		9		8		10		8		8		10		8		9		9		8	
公式大会	0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0	
合宿・練習試合	0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0	
休養日	22		22		21		23		21		22		23		20		23		22		20		23	
休養日/週	5.5		5.5		5.3		5.8		5.3		5.5		5.8		5.0		5.8		5.5		5.0		5.8	
	4月		5月		6月		7月		8月		9月		１０月		１１月		１２月		１月		２月		３月	