

様式1 令和8年度【 鹿児島県立 大島北 】高等学校 部活動年間計画【 バドミントン 】部

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月			
1	水	活動日	金	休養	月	公式大会	水	活動日	土	活動日	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	月	活動日	月	活動日	1	
2	木	休養	土	活動日	火	公式大会	木	休養	日	休養	水	活動日	金	休養	月	休養	水	活動日	土	活動日	火	活動日	火	活動日	2	
3	金	活動日	日	活動日	水	公式大会	金	活動日	月	活動日	木	活動日	土	休養	火	休養	木	活動日	日	休養	水	活動日	水	休養	3	
4	土	活動日	月	活動日	木	公式大会	土	活動日	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	木	活動日	木	休養	4	
5	日	休養	火	休養	金	公式大会	日	休養	水	活動日	土	休養	月	休養	木	活動日	土	休養	火	休養	金	活動日	金	休養	5	
6	月	活動日	水	活動日	土	公式大会	月	活動日	木	休養	日	活動日	火	休養	金	活動日	日	活動日	水	活動日	土	活動日	土	活動日	6	
7	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	休養	月	活動日	水	休養	土	休養	月	活動日	木	活動日	日	活動日	日	休養	7	
8	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	休養	火	休養	木	休養	日	活動日	火	休養	金	活動日	月	活動日	月	活動日	8	
9	木	休養	土	活動日	火	活動日	木	休養	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	活動日	火	活動日	火	活動日	9	
10	金	活動日	日	活動日	水	活動日	金	活動日	月	休養	木	活動日	土	活動日	火	休養	木	活動日	日	休養	水	休養	水	活動日	10	
11	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	休養	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	木	休養	木	活動日	11	
12	日	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	休養	土	休養	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	休養	金	休養	金	休養	12	
13	月	活動日	水	休養	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	活動日	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	土	休養	土	活動日	13	
14	火	活動日	木	休養	日	活動日	火	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	休養	月	活動日	木	活動日	日	休養	日	休養	14	
15	水	活動日	金	休養	月	活動日	水	活動日	土	活動日	火	活動日	木	休養	日	活動日	火	休養	金	活動日	月	休養	月	活動日	15	
16	木	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	活動日	火	休養	火	活動日	16	
17	金	活動日	日	活動日	水	休養	金	活動日	月	活動日	木	公式大会	土	活動日	火	休養	木	活動日	日	休養	水	休養	水	活動日	17	
18	土	活動日	月	活動日	木	休養	土	活動日	火	活動日	金	公式大会	日	休養	水	休養	金	活動日	月	活動日	木	休養	木	活動日	18	
19	日	休養	火	活動日	金	休養	日	休養	水	休養	土	休養	月	活動日	木	休養	土	活動日	火	休養	金	休養	金	休養	19	
20	月	活動日	水	活動日	土	休養	月	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	休養	日	休養	水	活動日	土	活動日	土	活動日	20	
21	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	休養	月	活動日	木	活動日	日	活動日	日	休養	21	
22	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日	土	活動日	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	活動日	月	活動日	月	休養	22	
23	木	休養	土	活動日	火	休養	木	休養	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日	土	活動日	火	活動日	火	活動日	23	
24	金	活動日	日	活動日	水	休養	金	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	休養	木	活動日	日	休養	水	活動日	水	活動日	24	
25	土	活動日	月	休養	木	休養	土	活動日	火	活動日	金	休養	日	活動日	水	休養	金	休養	月	活動日	木	活動日	木	活動日	25	
26	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	休養	土	活動日	月	活動日	木	休養	土	休養	火	休養	金	活動日	金	活動日	26	
27	月	休養	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	土	活動日	土	活動日	27	
28	火	休養	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	休養	月	活動日	水	公式大会	土	活動日	月	休養	木	活動日	日	活動日	日	休養	28	
29	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	休養	土	活動日	火	活動日	木	公式大会	日	活動日	火	公式大会	金	活動日				月	活動日	29
30	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	公式大会	月	活動日	水	公式大会	土	活動日				火	活動日	30
31			日	活動日			金	活動日	月	活動日			土	公式大会			木	公式大会	日	休養				水	活動日	31
活動日		20		23		11		22		17		19		15		14		17		21		18		21		
公式大会		0		0		6		0		0		2		4		0		3		0		0		0		
合宿・練習試合		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		
休養日		10		8		13		9		14		9		12		16		11		10		10		10		
休養日/週		2.5		2.0		3.3		2.3		3.5		2.3		3.0		4.0		2.8		2.5		2.5		2.5		
		4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		