

様式1 令和8年度【 鹿児島県立 大島北 】高等学校 部活動年間計画【 バスケットボール 】部

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		
1	水	休養	金	活動日	月	休養	水	休養	土	休養	火	休養	木	活動日	日	休養	火	休養	金	休養	月	休養	月	休養	1
2	木	休養	土	活動日	火	活動日	木	休養	日	休養	水	活動日	金	休養	月	活動日	水	活動日	土	休養	火	活動日	火	活動日	2
3	金	休養	日	休養	水	活動日	金	休養	月	休養	木	活動日	土	公式大会	火	休養	木	活動日	日	休養	水	活動日	水	休養	3
4	土	活動日	月	活動日	木	公式大会	土	活動日	火	休養	金	活動日	日	公式大会	水	活動日	金	活動日	月	休養	木	活動日	木	休養	4
5	日	休養	火	休養	金	公式大会	日	休養	水	休養	土	活動日	月	休養	木	活動日	土	活動日	火	休養	金	活動日	金	休養	5
6	月	休養	水	活動日	土	公式大会	月	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	休養	土	活動日	土	休養	6
7	火	活動日	木	活動日	日	公式大会	火	活動日	金	休養	月	休養	水	休養	土	活動日	月	休養	木	休養	日	休養	日	休養	7
8	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日	土	休養	火	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	活動日	月	活動日	8
9	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	活動日	火	休養	火	活動日	9
10	金	活動日	日	公式大会	水	活動日	金	活動日	月	休養	木	活動日	土	活動日	火	休養	木	活動日	日	休養	水	休養	水	活動日	10
11	土	活動日	月	休養	木	活動日	土	活動日	火	休養	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	木	休養	木	休養	11
12	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	休養	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	休養	金	活動日	12
13	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	休養	日	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	活動日	土	休養	土	活動日	13
14	火	休養	木	活動日	日	休養	火	休養	金	休養	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	公式大会	日	休養	日	休養	14
15	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	休養	火	休養	木	活動日	日	休養	火	休養	金	公式大会	月	休養	月	休養	15
16	木	活動日	土	活動日	火	休養	木	活動日	日	休養	水	公式大会	金	活動日	月	活動日	水	公式大会	土	公式大会	火	休養	火	活動日	16
17	金	活動日	日	公式大会	水	休養	金	活動日	月	休養	木	公式大会	土	活動日	火	休養	木	公式大会	日	公式大会	水	休養	水	活動日	17
18	土	活動日	月	活動日	木	休養	土	活動日	火	休養	金	公式大会	日	休養	水	休養	金	公式大会	月	休養	木	休養	木	休養	18
19	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	土	活動日	月	活動日	木	休養	土	活動日	火	活動日	金	活動日	金	活動日	19
20	月	活動日	水	活動日	土	休養	月	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	金	休養	日	休養	水	活動日	土	活動日	土	活動日	20
21	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	活動日	水	休養	土	休養	月	活動日	木	休養	日	休養	日	休養	21
22	水	休養	金	活動日	月	休養	水	休養	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	活動日	月	活動日	22
23	木	活動日	土	活動日	火	休養	木	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	月	休養	水	休養	土	活動日	火	休養	火	休養	23
24	金	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	休養	木	活動日	日	休養	水	活動日	水	活動日	24
25	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	月	休養	木	活動日	木	活動日	25
26	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	休養	土	休養	火	活動日	金	活動日	金	活動日	26
27	月	活動日	水	休養	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	土	活動日	土	活動日	27
28	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	休養	木	活動日	日	休養	日	休養	28
29	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	活動日	火	活動日	木	休養	日	休養	火	休養	金	活動日			月	活動日	29
30	木	休養	土	活動日	火	活動日	木	休養	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	休養	土	活動日			火	活動日	30
31			日	休養			金	活動日	月				土	活動日			木	休養	日	休養			水	休養	31
活動日		19		22		13		20		8		19		18		14		15		14		13		17	
公式大会		0		2		4		0		0		3		2		0		3		4		0		0	
合宿・練習試合		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0	
休養日		11		7		13		11		22		9		11		16		13		13		15		14	
休養日/週		2.8		1.8		3.3		2.8		5.5		2.3		2.8		4.0		3.3		3.3		3.8		3.5	
		4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	