

様式1 令和8年度【 鹿児島県立 大島北 】高等学校 部活動年間計画【 ダンス 】同好会

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1	水 休養	金 休養	月 活動日	水 休養	土 休養	火 休養	木 休養	日 休養	火 休養	金 休養	月 活動日	水 休養
2	木 活動日	土 休養	火 休養	木 活動日	日 休養	水 活動日	金 休養	月 活動日	水 活動日	土 休養	火 休養	火 活動日
3	金 活動日	日 休養	水 活動日	金 休養	月 休養	木 活動日	土 休養	火 休養	木 活動日	日 休養	水 休養	水 休養
4	土 休養	月 休養	木 活動日	土 休養	火 休養	金 休養	日 休養	水 休養	金 休養	月 休養	木 活動日	木 活動日
5	日 休養	火 休養	金 休養	日 休養	水 休養	土 休養	月 休養	木 活動日	土 休養	火 休養	金 休養	金 休養
6	月 休養	水 休養	土 休養	月 活動日	木 休養	日 休養	火 休養	金 休養	日 休養	水 休養	土 休養	土 休養
7	火 活動日	木 活動日	日 休養	火 休養	金 休養	月 活動日	水 休養	土 休養	月 活動日	木 休養	日 休養	日 休養
8	水 活動日	金 休養	月 活動日	水 休養	土 休養	火 休養	木 休養	日 休養	火 休養	金 活動日	月 活動日	月 活動日
9	木 活動日	土 休養	火 休養	木 活動日	日 休養	水 活動日	金 活動日	月 活動日	水 活動日	土 休養	火 休養	火 休養
10	金 休養	日 休養	水 活動日	金 休養	月 休養	木 休養	土 活動日	火 休養	木 活動日	日 休養	水 休養	水 休養
11	土 休養	月 活動日	木 活動日	土 休養	火 休養	金 休養	日 休養	水 休養	金 休養	月 休養	木 休養	木 活動日
12	日 休養	火 休養	金 休養	日 休養	水 休養	土 休養	月 活動日	木 活動日	土 休養	火 休養	金 休養	金 休養
13	月 活動日	水 休養	土 休養	月 活動日	木 休養	日 休養	火 休養	金 休養	日 休養	水 休養	土 休養	土 休養
14	火 休養	木 活動日	日 休養	火 休養	金 休養	月 休養	水 活動日	土 休養	月 活動日	木 活動日	日 休養	日 休養
15	水 休養	金 休養	月 活動日	水 休養	土 休養	火 公式大会	木 活動日	日 休養	火 休養	金 休養	月 休養	月 活動日
16	木 活動日	土 休養	火 活動日	木 活動日	日 休養	水 休養	金 休養	月 活動日	水 休養	土 活動日	火 休養	火 休養
17	金 休養	日 休養	水 休養	金 休養	月 休養	木 活動日	土 活動日	火 休養	木 活動日	日 休養	水 休養	水 休養
18	土 休養	月 活動日	木 休養	土 休養	火 休養	金 休養	日 休養	水 休養	金 休養	月 活動日	木 休養	木 活動日
19	日 休養	火 休養	金 休養	日 休養	水 休養	土 休養	月 活動日	木 休養	土 休養	火 休養	金 活動日	金 休養
20	月 活動日	水 休養	土 休養	月 休養	木 活動日	日 休養	火 休養	金 休養	日 休養	水 活動日	土 休養	土 休養
21	火 休養	木 活動日	日 休養	火 休養	金 休養	月 休養	水 活動日	土 休養	月 活動日	木 活動日	日 休養	日 休養
22	水 休養	金 休養	月 休養	水 休養	土 休養	火 休養	木 活動日	日 休養	火 休養	金 休養	月 活動日	月 活動日
23	木 活動日	土 休養	火 休養	木 活動日	日 休養	水 休養	金 活動日	月 休養	水 活動日	土 休養	火 休養	火 休養
24	金 休養	日 休養	水 休養	金 休養	月 活動日	木 活動日	土 休養	火 休養	木 休養	日 休養	水 休養	水 休養
25	土 休養	月 活動日	木 休養	土 休養	火 休養	金 休養	日 休養	水 休養	金 休養	月 活動日	木 活動日	木 活動日
26	日 休養	火 休養	金 休養	日 休養	水 休養	土 休養	月 休養	木 休養	土 休養	火 休養	金 休養	金 休養
27	月 活動日	水 休養	土 休養	月 活動日	木 活動日	日 休養	火 休養	金 活動日	日 休養	水 休養	土 休養	土 休養
28	火 休養	木 活動日	日 休養	火 休養	金 休養	月 活動日	水 休養	土 休養	月 休養	木 活動日	日 休養	日 休養
29	水 休養	金 休養	月 活動日	水 活動日	土 休養	火 休養	木 活動日	日 休養	火 休養	金 休養		月 休養
30	木 活動日	土 休養	火 休養	木 休養	日 休養	水 休養	金 休養	月 活動日	水 休養	土 休養		火 休養
31		日 休養		金 活動日	月 活動日		土 休養		木 休養	日 休養		水 休養
活動日	11	7	9	9	4	7	11	7	9	8	6	8
公式大会	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0
合宿・練習試合	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
休養日	19	24	21	22	27	22	20	23	22	23	22	23
休養日/週	4.8	6.0	5.3	5.5	6.8	5.5	5.0	5.8	5.5	5.8	5.5	5.8
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月