

様式1 令和8年度【 鹿児島県立 大島北 】高等学校 部活動年間計画【 ハンドメイド 】部

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1	水 休養	金 休養	月 休養	水 活動日	土 休養	火 休養	木 活動日	日 休養	火 休養	金 休養	月 休養	水 休養
2	木 休養	土 休養	火 休養	木 活動日	日 休養	水 活動日	金 休養	月 休養	水 活動日	土 休養	火 休養	火 休養
3	金 休養	日 休養	水 活動日	金 休養	月 休養	木 活動日	土 休養	火 休養	木 活動日	日 休養	水 活動日	水 活動日
4	土 休養	月 休養	木 活動日	土 休養	火 休養	金 休養	日 休養	水 活動日	金 休養	月 休養	木 活動日	木 活動日
5	日 休養	火 休養	金 休養	日 休養	水 活動日	土 休養	月 休養	木 活動日	土 休養	火 休養	金 休養	金 休養
6	月 休養	水 休養	土 休養	月 休養	木 活動日	日 休養	火 休養	金 休養	日 休養	水 活動日	土 休養	土 休養
7	火 休養	木 活動日	日 休養	火 休養	金 休養	月 休養	水 活動日	土 休養	月 休養	木 活動日	日 休養	日 休養
8	水 休養	金 休養	月 休養	水 活動日	土 休養	火 休養	木 活動日	日 休養	火 休養	金 休養	月 休養	月 休養
9	木 休養	土 休養	火 休養	木 活動日	日 休養	水 活動日	金 休養	月 休養	水 活動日	土 休養	火 休養	火 休養
10	金 休養	日 休養	水 活動日	金 休養	月 休養	木 活動日	土 休養	火 休養	木 活動日	日 休養	水 活動日	水 活動日
11	土 休養	月 休養	木 活動日	土 休養	火 休養	金 休養	日 休養	水 活動日	金 休養	月 休養	木 活動日	木 活動日
12	日 休養	火 休養	金 休養	日 休養	水 活動日	土 休養	月 休養	木 活動日	土 休養	火 休養	金 休養	金 休養
13	月 休養	水 活動日	土 休養	月 休養	木 活動日	日 休養	火 休養	金 休養	日 休養	水 活動日	土 休養	土 休養
14	火 休養	木 活動日	日 休養	火 休養	金 休養	月 休養	水 活動日	土 休養	月 休養	木 活動日	日 休養	日 休養
15	水 活動日	金 休養	月 休養	水 休養	土 休養	火 休養	木 活動日	日 休養	火 休養	金 休養	月 休養	月 休養
16	木 活動日	土 休養	火 休養	木 休養	日 休養	水 活動日	金 休養	月 休養	水 活動日	土 休養	火 休養	火 休養
17	金 休養	日 休養	水 活動日	金 休養	月 休養	木 活動日	土 休養	火 休養	木 活動日	日 休養	水 活動日	水 活動日
18	土 休養	月 休養	木 活動日	土 休養	火 休養	金 休養	日 休養	水 活動日	金 休養	月 休養	木 活動日	木 活動日
19	日 休養	火 休養	金 休養	日 休養	水 活動日	土 休養	月 休養	木 活動日	土 休養	火 休養	金 休養	金 休養
20	月 休養	水 活動日	土 休養	月 休養	木 活動日	日 休養	火 休養	金 休養	日 休養	水 活動日	土 休養	土 休養
21	火 休養	木 活動日	日 休養	火 休養	金 休養	月 休養	水 活動日	土 休養	月 休養	木 活動日	日 休養	日 休養
22	水 活動日	金 休養	月 休養	水 活動日	土 休養	火 休養	木 活動日	日 休養	火 休養	金 休養	月 休養	月 休養
23	木 活動日	土 休養	火 休養	木 活動日	日 休養	水 休養	金 休養	月 休養	水 休養	土 休養	火 休養	火 休養
24	金 休養	日 休養	水 活動日	金 休養	月 休養	木 活動日	土 休養	火 休養	木 活動日	日 休養	水 活動日	水 休養
25	土 休養	月 休養	木 活動日	土 休養	火 休養	金 休養	日 休養	水 活動日	金 休養	月 休養	木 活動日	木 休養
26	日 休養	火 休養	金 休養	日 休養	水 活動日	土 休養	月 休養	木 活動日	土 休養	火 休養	金 休養	金 休養
27	月 休養	水 活動日	土 休養	月 休養	木 活動日	日 休養	火 休養	金 休養	日 休養	水 活動日	土 休養	土 休養
28	火 休養	木 活動日	日 休養	火 休養	金 休養	月 休養	水 活動日	土 休養	月 休養	木 活動日	日 休養	日 休養
29	水 休養	金 休養	月 休養	水 活動日	土 休養	火 休養	木 活動日	日 休養	火 休養	金 休養	月 休養	月 休養
30	木 活動日	土 休養	火 休養	木 活動日	日 休養	水 活動日	金 休養	月 休養	水 活動日	土 休養	火 休養	火 休養
31	休養	日 休養	金 休養	月 休養	土 休養	火 休養	木 活動日	日 休養	金 休養	月 休養	木 活動日	水 休養
滑動日	5	7	8	8	8	8	9	8	9	8	8	6
公式大会	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合宿・練習試合	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
休養日	25	24	22	23	23	22	22	22	22	23	20	25
休養日/週	6.3	6.0	5.5	5.8	5.8	5.5	5.5	5.5	5.5	5.8	5.0	6.3
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月