様式1　令和8年度【　　鹿児島県立 大島北　　】高等学校　部活動年間計画【　　北大島太鼓　　】部

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
1	木	休養	金	休養	月	活動日	水	休養	土	活動日	火	休養	木	活動日	日	休養	火	休養	金	休養	月	活動日	月	活動日	1
2	木	休養	土	休養	火	休養	木	活動日	日	休養	水	休養	金	休養	月	活動日	水	休養	土	休養	火	休養	火	休養	2
3	金	休養	日	休養	水	休養	金	休養	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	休養	木	活動日	日	休養	水	休養	水	休養	3
4	土	休養	月	休養	木	活動日	土	活動日	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	金	休養	月	休養	木	活動日	木	活動日	4
5	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養	木	休養	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	休養	金	休養	金	休養	5
6	月	休養	水	休養	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	土	活動日	土	活動日	6
7	火	休養	木	活動日	日	休養	火	休養	金	休養	月	活動日	水	休養	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	休養	日	休養	7
8	水	休養	金	休養	月	活動日	水	休養	土	活動日	火	休養	木	活動日	日	休養	火	休養	金	休養	月	活動日	月	活動日	8
9	木	休養	土	活動日	火	休養	木	活動日	日	休養	水	休養	金	休養	月	活動日	水	休養	土	活動日	火	休養	火	休養	9
10	金	休養	日	休養	水	休養	金	休養	月	休養	木	活動日	土	活動日	火	休養	木	活動日	日	休養	水	休養	水	休養	10
11	土	休養	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	金	休養	月	活動日	木	活動日	木	活動日	11
12	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	休養	金	休養	金	休養	12
13	月	休養	水	休養	土	活動日	月	活動日	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	土	活動日	土	活動日	13
14	火	休養	木	活動日	日	休養	火	休養	金	休養	月	活動日	水	休養	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	休養	日	休養	14
15	水	休養	金	休養	月	活動日	水	休養	土	休養	火	休養	木	活動日	日	休養	火	休養	金	休養	月	活動日	月	活動日	15
16	木	休養	土	活動日	火	休養	木	活動日	日	休養	水	休養	金	休養	月	活動日	水	休養	土	活動日	火	休養	火	休養	16
17	金	休養	日	休養	水	休養	金	休養	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	休養	木	活動日	日	休養	水	休養	水	休養	17
18	土	休養	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	金	休養	月	活動日	木	活動日	木	活動日	18
19	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養	木	休養	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	休養	金	休養	金	休養	19
20	月	活動日	水	休養	土	活動日	月	休養	木	活動日	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	土	活動日	土	活動日	20
21	火	休養	木	活動日	日	休養	火	休養	金	休養	月	活動日	水	休養	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	休養	日	休養	21
22	水	休養	金	休養	月	活動日	水	休養	土	活動日	火	休養	木	活動日	日	休養	火	休養	金	休養	月	活動日	月	活動日	22
23	木	活動日	土	活動日	火	休養	木	活動日	日	休養	水	休養	金	休養	月	活動日	水	休養	土	活動日	火	休養	火	休養	23
24	金	休養	日	休養	水	休養	金	休養	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	休養	木	活動日	日	休養	水	休養	水	休養	24
25	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	金	休養	月	活動日	木	活動日	木	活動日	25
26	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	休養	金	休養	金	休養	26
27	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	土	活動日	土	活動日	27
28	火	休養	木	活動日	日	休養	火	休養	金	休養	月	活動日	水	休養	土	活動日	月	休養	木	活動日	日	休養	日	休養	28
29	水	休養	金	休養	月	活動日	水	休養	土	活動日	火	休養	木	活動日	日	休養	火	休養	金	休養			月	活動日	29
30	木	休養	土	活動日	火	休養	木	活動日	日	休養	水	休養	金	休養	月	活動日	水	休養	土	活動日			火	休養	30
31			日				金	休養	月	活動日			土	活動日			木	休養	日	休養			水	休養	31
活動日	4		12		13		12		11		12		14		13		11		11		12		13	
公式大会	0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0	
合宿・練習試合	0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0	
休養日	26		18		17		19		20		18		17		17		20		20		16		18	
休養日/週	6.5		4.5		4.3		4.8		5.0		4.5		4.3		4.3		5.0		5.0		4.0		4.5	
	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	