

無いからって
あきらめる？

無いんだったら作っちゃえ！

OSS!!流

いざとなったら

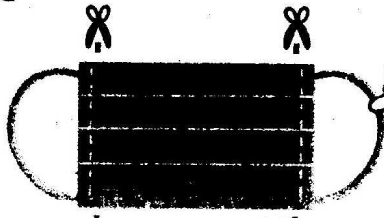
自分で作る生活用品

= マスク編 =

無いよりマシ
超カンタン

1 使用後の不織布マスク 捨てないで使う!!

洗って



ヒモの部分が必要なので、
輪っかを維持した状態で

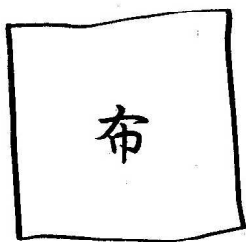
チョキン!



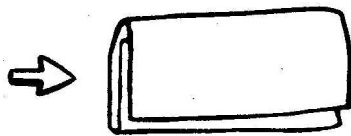
2で使う

2 布を用意

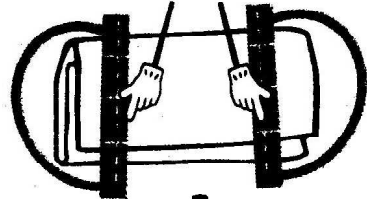
ハンカチ、ガーゼ、キッチンペーパー 等々
使えそうなものでやってみよう! 息苦しくならないもの



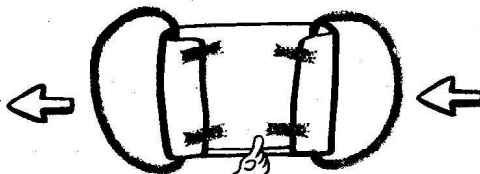
三つ折りにする
二つ折りでも可



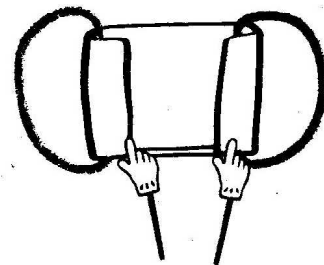
1のヒモのをせる
この辺に



できあがり!



適当にテープでとめる
医療用テープなど、肌にやさしいもの



両サイドを折る
ヒモを巻き込む