臨時休業中のお願い

大島北高等学校長

① 健康観察について

●「健康観察のチェックリスト」（4 月 17 日配布済み）で毎日健康観察をしてください。
休校終了後，担任の先生に提出します。

●「新型コロナウィルス感染症等に関する対策について」（別紙）を読み，感染予防に努めてください。

●ストレスや不安，心配事がある場合は，必ず担任の先生に相談しましょう。

② 自宅学習について

●日課表を作成し，計画的に課題に取り組みましょう。

③ 生活のリズムについて

●起床時間・就寝時間を決めて，昼夜逆転しないようにしましょう。

④ SNS やゲームの使用について

●一度流れた情報は回収できません。不適切な動画や他人を誹謗中傷した書き込み等は絶対にしてはなりません。

●ゲームをするのは悪いことではありません。使用時間の問題です。

⑤ 臨時休校中の部活動について

●部活動は禁止です。

⑥ 学校からの指示や連絡の確認について

●毎日，北高ホームページ「新型コロナ対応」のバナーを見てください。

●緊急連絡網を使って，連絡する場合もあります。

⑦ 最後に

●感染された方々の回復を祈りましょう。誰もが感染する可能性があります。

●医療従事者に感謝しましょう。

●ＧＷも含め，不要不急の島外・県外への移動は自粛しましょう。やむを得ず島外・県外への移動をする場合，必ず，学校に届け出て指示に従ってください。

●人との接触をさけ，感染予防に努め，家にいましょう。

Stay Home！