

## 相談窓口の案内

長時間自宅で過ごすことによるストレス、新型コロナウイルス感染症を理由としたいじめや偏見、その他の悩みがあるときは、学校や担任、または下記の相談窓口にご相談してください。

**決して一人で抱え込まずに相談することが大切です。**

### 【相談窓口】

<学校>

0997-63-0005

<24時間子供SOSダイヤル>

0120-0-78310（全国統一フリーダイヤル）

<かごしま教育ホットライン24>

0120-783-574（固定電話専用フリーダイヤル）

099-294-2200（通話料有料）