様式1	슏	和2年度	[薩	摩中	央]	学校 部	舌動	年間計画	[Ħ	ッカ	5 —	1	部		顧問氏名	[東夢	二・富和	首 卓也]	2020/10/13	
		4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
1	*	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	±	活動日	火	活動日	木	休養	B	休養	火	活動日	±	休養	月	活動日	月	活動日	1
2	*	休養	±	活動日	火	活動日	木	休養	B	休養	*	活動日	±	活動日	月	活動日	水	活動日	±	休養	火	活動日	火	活動日	2
3	±	活動日	B	休養	*	活動日	±	活動日	月	活動日	*	休養	±	活動日	火	活動日	*	休養	Ħ	休養	*	活動日	*	活動日	3
4	±	活動日	Я	活動日	*	休養	±	活動日	火	活動日	金	活動日	Ħ	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	*	休養	木	休養	4
5	Ħ	休養	火	活動日	金	活動日	B	休養	*	活動日	±	活動日	月	活動日	*	休養	±	活動日	火	活動日	金	活動日	金	活動日	5
6	Я	活動日	*	活動日	±	活動日	月	活動日	*	休養	B	休養	火	活動日	金	活動日	B	休養	*	活動日	±	活動日	±	活動日	6
7	火	活動日	*	休養	B	休養	火	活動日	金	活動日	月	活動日	*	活動日	±	活動日	月	活動日	*	休養	B	休養	B	休養	7
8	*	活動日	金	活動日	月	活動日	*	活動日	±	活動日	火	活動日	*	休養	B	休養	火	活動日	金	活動日	Я	活動日	Я	休養	8
9	*	休養	±	活動日	火	活動日	*	休養	В	休養	*	活動日	±	活動日	月	活動日	*	活動日	±	活動日	火	活動日	火	休養	9
10	±	活動日	В	休養	水	活動日	±	活動日	Я	活動日	*	休養	±	活動日	火	活動日	*	休養	В	休養	*	休養	水	休養	10
11	±	活動日	Я	活動日	*	休養	±	活動日	火	活動日	±	活動日	B	休養	水	活動日	±	活動日	Я	活動日	*	休養	*	活動日	11
12	Ħ	休養	火	活動日	±	活動日	B	休養	*	活動日	±	活動日	月	活動日	木	休養	±	活動日	火	活動日	±	休養	金	活動日	12
13	Я	活動日	*	活動日	±	活動日	月	活動日	*	休養	В	休養	火	活動日	±	活動日	Ħ	休養	*	活動日	±	休養	±	活動日	13
14	火	活動日	*	休養	B	休養	火	活動日	金	活動日	Я	活動日	*	休養	±	活動日	Я	活動日	*	休養	B	休養	В	休養	14
15	*	活動日	±	活動日	Я	活動日	*	活動日	±	活動日	火	活動日	*	休養	B	休養	火	活動日	金	活動日	Я	休養	Я	活動日	15
16	*	休養	±	活動日	火	活動日	*	休養	B	休養	*	活動日	±	休養	月	活動日	*	活動日	±	活動日	火	休養	火	活動日	16
17	金	活動日	В	休養	*	活動日	±	活動日	月	活動日	*	休養	±	休養	火	活動日	*	休養	В	公式大会	*	休養	*	活動日	17
18	±	活動日	Я	活動日	*	休養	±	活動日	火	活動日	金	活動日	B	休養	*	活動日	±	活動日	Я	活動日	*	休養	*	休養	18
19	B	休養	火	活動日	±	休養	В	休養	*	活動日	±	活動日	Я	休養	*	休養	±	活動日	火	活動日	•	休養	±	活動日	19
20	Я	活動日	*	活動日	±	休養	Я	活動日	*	休養	В	休養	火	休養	金	休養	B	休養	*	活動日	±	休養	±	活動日	20
21	火	活動日	*	休養	В	休養	火	活動日	金	活動日	月	活動日	水	休養	±	休養	月	活動日	*	休養	B	休養	B	休養	21
22	*	活動日	金	活動日	月	休養	*	活動日	±	活動日	火	活動日	*	休養	B	休養	火	活動日	±	活動日	Я	活動日	月	活動日	22
23	*	休養	±	活動日	火	休養	木	公式大会	B	休養	*	活動日	±	活動日	月	休養	*	活動日	±	活動日	火	活動日	火	活動日	23
24	±	活動日	В	公式大会	*	休養	±	公式大会	Я	活動日	*	休養	±	活動日	火	休養	*	休養	B	休養	*	活動日	*	活動日	24
25	±	活動日	Я	休養	*	休養	±	休養	火	活動日	±	活動日	B	休養	*	休養	±	活動日	Я	活動日	*	休養	*	休養	25
26	B	休養	火	活動日	金	休養	B	休養	*	活動日	±	活動日	月	活動日	*	休養	±	活動日	火	活動日	•	活動日	金	活動日	26
27	Я	活動日	水	活動日	±	休養	月	活動日	*	休養	B	休養	火	活動日	金	休養	В	休養	*	活動日	±	活動日	±	活動日	27
28	火	活動日	*	休養	B	休養	火	活動日	±	活動日	Я	活動日	水	活動日	±	休養	月	活動日	*	休養	B	休養	B	休養	28
29	*	活動日	±	活動日	月	休養	水	活動日	±	活動日	火	活動日	*	休養	B	休養	火	休養	÷	活動日			月	活動日	29
30	*	休養	±	活動日	火	活動日	木	休養	B	休養	*	活動日	金	活動日	月	休養	*	休養	±	活動日			火	活動日	30
31			B				金	活動日	Я	活動日			±	活動日			木	休養	B	休養			水	活動日	31
活動日		21		21		14	Ī	20		22		22		16		13		20		20		13		21	П
公式大会		0		1		0		2		0		0		0		0		0		1		0		0	П
台宿·線 習試合		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0	1	0		0	\prod
休養日		9		8		16		9		9		8		15		17		11		10		16		10	\prod
休養日/選		2.3		2.0		4.0		2.3		2.3		2.0		3.8		4.3		2.8		2.5		4.0		2.5	П
		4月		5月		6月		7月		8月		9月	T	10月		11月		12月		1月		2月		3月	

様式1	令和2年度	[薩	摩中央	】学校	部活動年間計画	【 里	环球 球	】部	顧問氏名	【 大山	洋平	2020/10/13
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1 :	* 活動日	★ 活動日	月 活動日	* 活動日	± 活動日	火 休養	* 活動日	H 休養	火休養	★ 休養 月	活動日	月 活動日 1
2	* 活動日	± 活動日	火 休養	* 活動日	日 休養	* 活動日	★ 活動日	月 活動日	* 活動日	± 休養 火	休養	休養 2
3	★ 活動日	日 休養	* 活動日	★ 活動日	月 活動日	* 活動日	± 活動日	火 休養	* 活動日	休養 *	活動日	* 活動日 3
4	± 活動日	月 活動日	* 活動日	± 活動日	火休養	★ 活動日	日 休養	* 活動日	★ 活動日	林養 *	活動日	* 活動日 4
5	休養	火 休養	★ 活動日	本 休養	* 活動日	± 活動日	я 活動日	* 活動日	± 活動日	火 休養 ★	活動日	★ 活動日 5
6	月 活動日	* 活動日	± 活動日	月 活動日	* 活動日	休養	火体養	★ 活動日	日 休養	* 休養 ±	活動日	± 活動日 6
7	火 活動日	* 活動日	H 休養	火 休養	★ 休養	月 活動日	* 活動日	± 活動日	月 活動日	* 休養 ■	休養	休養 7
8	* 休養	★ 活動日	月 活動日	* 活動日	± 活動日	火 休養	* 活動日	H 休養	火休養	★ 活動日 月	活動日	月 活動日 8
9	* 活動日	± 活動日	火 休養	* 活動日	B 休養	* 活動日	★ 活動日	月 活動日	* 活動日	土 活動日 火	休養	休養 9
10	★ 活動日	日 休養	* 活動日	★ 活動日	月 活動日	* 活動日	± 活動日	火 休養	* 活動日	■ 活動日 *	活動日	* 活動日 10
11	± 活動日	月 活動日	* 活動日	± 活動日	火休養	★ 活動日	B 休養	* 活動日	★ 活動日	月 活動日 *	活動日:	* 活動日 11
12	休養	火休養	★ 活動日	B 休養	* 休養	土 活動日	月 活動日	* 活動日	土 活動日	火 休養 🛦	活動日	★ 活動日 12
13	月 活動日	* 活動日	± 活動日	月 活動日	* 休養	日 休養	火体養	★ 活動日	H 休養	* 活動日 ±	活動日	± 活動日 13
14	火 休養	* 活動日	日 休養	火 休養	★ 休養	月 活動日	* 活動日	± 活動日	月 活動日	★ 活動日 ■	休養	休養 14
15	* 活動日	★ 活動日	月 活動日	* 活動日	+ 休養	火体養	* 活動日	■ 休養	火休養	金 活動日 月	活動日	月 活動日 15
16	* 活動日	土 活動日	火 活動日	* 活動日	1 休養	* 活動日	★ 活動日	月 活動日	* 活動日	土 活動日 火	休養	w 休養 16
17	★ 活動日	1 休養	* 活動日	★ 活動日	月 休養	* 活動日	± 活動日	火体養	* 活動日	■ 休養 *	活動日	* 活動日 17
18	± 活動日	月 活動日	* 活動日	± 活動日	火休養	★ 活動日	1 休養	* 活動日	★ 活動日	月 活動日 木	活動日	* 活動日 18
19	叶 休養	火休養	★ 休養	B 休養	* 活動日	土 活動日	月 活動日	* 活動日	± 活動日	火 休養 🛦	活動日	★ 活動日 19
20	月 活動日	* 活動日	± 活動日	月 活動日	* 活動日	H 休養	火 休養	★ 活動日	H 休養	* 活動日 ±	活動日	± 活動日 20
21	火 休養	* 活動日	H 休養	火 休養	★ 活動日	月 活動日	* 活動日	± 活動日	月 活動日	★ 活動日 🖪	休養	休養 21
22	* 活動日	★ 活動日	月 活動日	* 活動日	± 活動日	火 休養	* 活動日	H 休養	火休養	★ 活動日 月	活動日	活動日 22
23	* 活動日	± 活動日	火 休養	* 活動日	B 休養	* 活動日	★ 活動日	月 活動日	* 活動日	土 活動日 火	休養	休養 23
24	★ 活動日	日 休養	* 活動日	★ 活動日	月 活動日	* 活動日	土 活動日	火休養	* 活動日	休養 *	活動日	* 活動日 24
25	± 活動日	月 活動日	* 活動日	± 活動日	火休養	★ 活動日	B 休養	* 活動日	★ 活動日	月 活動日 木	活動日	* 活動日 25
26	休養	火 休養	★ 活動日	叶 休養	* 活動日	土 活動日	月 活動日	* 活動日	± 休養	火 休養 🖢	活動日	★ 活動日 26
27	月 活動日	* 活動日	± 活動日	月 活動日	* 活動日	活動日	火 休養	★ 活動日	1 休養	* 活動日 ±	活動日	± 活動日 27
28	火 休養	* 活動日	H 休養	火休養	★ 活動日	月 活動日	* 活動日	± 活動日	用 休養	★ 活動日 🖪	活動日	休養 28
29	* 活動日	★ 活動日	Я	* 活動日	土 活動日	火休養	* 活動日	B 休養	火休養	★ 活動日		月 活動日 29
30	* 活動日	± 活動日	火	* 活動日	B 休養	* 活動日	★ 活動日	月 活動日	* 休養	± 活動日		· 休養 30
31		B 休養		★ 活動日	月 活動日		土 活動日		* 休養	活動日		* 活動日 31
活動日	22	22	20	23	16	22	23	21	18	19	21	22
公式大会	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合宿·維 質試合	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
休養日	8	9	8	8	15	8	8	9	13	12	7	9
休養日/週	2.0	2.3	2.0	2.0	3.8	2.0	2.0	2.3	3.3	3.0	1.8	2.3
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月

様式1	令和2年度	薩原	奪中央	】学校 部	3活動年間計画	[-	3 道	】部	顧問氏名	【 星級	.	2020/10/13
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1 1	* 休養	★ 休養	用 休養	* 休養	± 休養	火体養	* 休養	B 休養	火 休養	★ 休養 月	休養	休養 1
2	* 休養	± 休養	火休養	* 休養	B 休養	* 休養	★ 休養	用 休養	* 休養	± 休養 火	休養	火 休養 2
3	★ 休養	日 休養	* 休養	★ 休養	月 休養	* 休養	± 休養	火休養	* 休養	■ 休養 *	休養	* 休養 3
4	± 休養	月 休養	* 休養	± 休養	火 休養	★ 休養	B 休養	* 休養	★ 休養	A 休養 *	休養	* 休養 4
5	休養 休養	火 休養	★ 休養	B 休養	* 休養	± 休養	月 休養	* 休養	± 休養	火 休養 ★	休養	★ 休養 5
6	休養	* 休養	± 休養	月 休養	* 休養	日 休養	火体養	★ 休養	■ 休養	* 休養 ±	休養	+ 休養 6
7	火 休養	* 休養	B 休養	火 休養	★ 休養	月 休養	* 休養	± 休養	月 休養	* 休養 日	休養	株養 7
8	* 休養	★ 休養	角 休養	* 休養	± 休養	火休養	* 休養	B 休養	火 休養	★ 休養 月	休養	休養 8
9	* 休養	± 休養	火休養	* 休養	日 休養	* 休養	★ 休養	角 休養	* 休養	± 休養 火	休養	火 休養 9
10	★ 休養	日 休養	* 休養	★ 休養	月 休養	* 休養	± 休養	火体養	* 休養	休養 *	休養	* 休養 10
11	± 休養	月 休養	* 休養	± 休養	火休養	★ 休養	1 休養	* 休養	★ 休養	A 休養 *	休養	* 休養 11
12	叶 休養	火休養	★ 休養	市 休養	* 休養	± 休養	用 休養	* 休養	± 休養	火 休養 ★	休養	★ 休養 12
13	休養	* 休養	± 休養	角 休養	* 休養	B 休養	火体養	★ 休養	B 休養	* 休養 ±	休養	± 休養 13
14	火 休養	* 休養	日 休養	* 休養	★ 休養	月 休養	* 休養	± 休養	月 休養	★ 休養 □	休養	H 休養 14
15	* 休養	★ 休養	月 休養	* 休養	± 休養	火体養	* 休養	B 休養	火体養	★ 休養 月	休養	月 休養 15
16	* 休養	± 休養	火休養	* 休養	1 休養	* 休養	★ 休養	月 休養	* 休養	土 休養 火	休養	火 休養 16
17	★ 休養	1 休養	* 休養	★ 休養	月 休養	* 休養	± 休養	火 休養	* 休養	■ 休養 *	休養	* 休養 17
18	± 休養	月 休養	* 休養	± 休養	火休養	★ 休養	1 休養	* 休養	★ 休養	月 休養 *	休養	* 休養 18
19	1 休養	火体養	★ 休養	叶 休養	* 休養	± 休養	月 休養	* 休養	± 休養	火 休養 👲	休養	★ 休養 19
20	月 休養	* 休養	± 休養	月 休養	* 休養	日 休養	火体養	★ 休養	日 休養	* 休養 ±	休養	± 休養 20
21	火 休養	* 休養	日 休養	火 休養	★ 休養	月 休養	* 休養	± 休養	月 休養	* 休養 日	休養	休養 21
22	* 休養	★ 休養	月 休養	* 休養	± 休養	火 休養	* 休養	日 休養	火体養	★ 休養 月	休養	A 休養 22
23	* 休養	+ 休養	火休養	* 休養	日 休養	* 休養	★ 休養	月 休養	* 休養	土 休養 火	休養	火 休養 23
24	★ 休養	1 休養	* 休養	★ 休養	月 休養	* 休養	+ 休養	火休養	* 休養	林養 *	休養	* 休養 24
25	± 休養	月 休養	* 休養	± 休養	火休養	★ 休養	1 休養	* 休養	★ 休養	A 休養 本	休養	* 休養 25
26	休養	火休養	★ 休養	日 休養	* 休養	+ 休養	月 休養	* 休養	# 休養	火 休養 Φ	休養	★ 休養 26
27	休養	* 休養	± 休養	A 休養	* 休養	日 休養	火 休養	★ 休養	■ 休養	* 休養 ±	休養	± 休養 27
28	火 休養	* 休養	B 休養	火 休養	★ 休養	月 休養	* 休養	+ 休養	月 休養	* 休養 #	休養	休養 28
29	* 休養	★ 休養	月 休養	* 休養	± 休養	火休養	* 休養	B 休養	火 休養	★ 休養		月 休養 29
30	* 休養	+ 休養	火 休養	* 休養	日 休養	* 休養	★ 休養	休養 休養	* 休養	+ 休養		* 休養 30
31		B 休養		★ 休養	月 休養		+ 休養		* 休養	叶 休養	:	* 休養 31
活動日	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
公式大会	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合宿·維 養試合	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
休養日	30	31	30	31	31	30	31	30	31	31	28	31
休養日/週	7.5	7.8	7.5	7.8	7.8	7.5	7.8	7.5	7.8	7.8	7.0	7.8
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月

様式1	f	3和2年度【		薩耳	•中	央]	学校 部	舌動	年間計画	[!	剣追	<u> </u>]	部		顧問氏名	[舩	迫	歩	1	2020/10/13	
		4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
1	* 1	合宿練習試合	金	活動日	月	活動日	*	活動日	±	休養	火	活動日	木	活動日	B	休養	火	活動日	金	休養	月	活動日	月	活動日	1
2	* 1	合宿練習試合	±	活動日	火	活動日	*	活動日	Ħ	休養	水	活動日	±	活動日	月	活動日	*	活動日	±	休養	火	活動日	火	活動日	2
3	金	休養	B	活動日	水	活動日	±	活動日	Я	活動日	*	活動日	±	活動日	火	活動日	*	活動日	B	休養	*	活動日	*	活動日	3
4	±	活動日	Я	活動日	木	公式大会	±	活動日	火	活動日	±	活動日	B	休養	*	活動日	±	活動日	Я	活動日	*	活動日	*	活動日	4
5	B	休養	火	合宿練習試合	金	公式大会	B	休養	*	活動日	±	休養	月	活動日	*	活動日	±	活動日	火	活動日	金	活動日	•	活動日	5
6	月	活動日	水	合宿練習試合	±	公式大会	Я	活動日	*	活動日	B	休養	火	活動日	金	活動日	Ħ	休養	*	活動日	±	活動日	±	活動日	6
7	火	活動日	木	休養	B	休養	火	活動日	金	活動日	月	活動日	*	活動日	±	活動日	月	活動日	*	活動日	B	休養	B	休養	7
8	水	活動日	±	公式大会	月	活動日	*	活動日	±	活動日	火	活動日	*	活動日	B	休養	火	活動日	±	活動日	月	活動日	Я	活動日	8
9	*	活動日	±	休養	火	活動日	*	活動日	Ħ	休養	*	活動日	±	活動日	月	活動日	*	活動日	±	活動日	火	活動日	火	活動日	9
10	金	活動日	Ħ	休養	*	活動日	±	活動日	月	休養	*	活動日	±	活動日	火	活動日	*	活動日	B	休養	*	活動日	*	活動日	10
11	±	活動日	月	活動日	*	活動日	±	活動日	火	休養	金	活動日	Ħ	休養	*	活動日	±	活動日	月	活動日	*	活動日	*	活動日	11
12	B	休養	火	活動日	±	活動日	B	休養	*	休養	±	活動日	月	活動日	*	活動日	±	活動日	火	活動日	金	活動日	±	活動日	12
13	Я	活動日	水	活動日	±	活動日	月	活動日	*	休養	B	休養	火	活動日	±	活動日	B	休養	*	活動日	±	活動日	±	活動日	13
14	火	活動日	*	活動日	B	休養	火	活動日	±	休養	Я	活動日	*	活動日	±	活動日	月	活動日	*	活動日	B	休養	В	休養	14
15	*	活動日	金	活動日	月	活動日	*	活動日	±	休養	火	活動日	木	休養	B	休養	火	活動日	±	活動日	Я	活動日	Я	活動日	15
16	*	活動日	±	活動日	火	活動日	*	活動日	Ħ	休養	*	活動日	•	休養	月	活動日	*	活動日	±	活動日	火	活動日	火	活動日	16
17	金	活動日	B	休養	*	活動日	•	活動日	Я	活動日	*	活動日	±	休養	火	活動日	*	活動日	B	休養	*	活動日	*	活動日	17
18	±	活動日	Я	活動日	*	休養	±	活動日	火	活動日	金	活動日	B	休養	*	活動日	•	公式大会	Я	活動日	*	活動日	*	活動日	18
19	Ħ	休養	火	活動日	金	休養	B	休養	*	活動日	±	活動日	月	休養	*	休養	±	公式大会	火	活動日	金	活動日	±	活動日	19
20	Я	活動日	*	休養	±	休養	月	活動日	*	活動日	Ħ	休養	火	休養	金	休養	B	公式大会	*	活動日	±	活動日	±	活動日	20
21	火	活動日	*	休養	B	休養	火	活動日	金	活動日	Я	活動日	*	休養	±	休養	Я	休養	*	活動日	В	休養	B	休養	21
22	*	活動日	金	活動日	Я	休養	*	活動日	±	活動日	火	活動日	*	休養	B	休養	火	活動日	金	活動日	Я	活動日	Я	活動日	22
23	*	活動日	±	活動日	火	休養	*	活動日	B	休養	水	活動日	金	活動日	Я	休養	*	活動日	±	活動日	火	活動日	火	活動日	23
24	金	活動日	B	休養	*	休養	÷	公式大会	Я	活動日	*	活動日	±	活動日	火	休養	*	活動日	B	休養	*	活動日	*	活動日	24
25	±	活動日	月	活動日	*	休養	±	公式大会	火	活動日	金	公式大会	B	休養	水	休養	金	活動日	Я	活動日	*	活動日	*	活動日	25
26	B	休養	火	活動日	±	休養	B	公式大会	*	活動日	±	休養	Я	活動日	*	休養	±	活動日	火	活動日	金	活動日	•	活動日	26
27	月	活動日	*	活動日	±	休養	月	公式大会	*	活動日	Ħ	休養	火	活動日	±	休養	Ħ	休養	*	活動日	±	活動日	±	休養	27
28	火	活動日	*	活動日	B	休養	火	公式大会	±	活動日	Я	活動日	*	活動日	±	休養	月	休養	*	活動日	Ħ	休養	B	活動日	28
29	*	公式大会	金	公式大会	月	休養	*	休養	±	活動日	火	活動日	*	活動日	В	休養	火	休養	金	活動日			Я	活動日	29
30	*	休養	±	活動日	火	活動日	*	休養	В	休養	*	活動日	±	活動日	Я	休養	*	休養	±	活動日			火	活動日	30
31			B	公式大会			金	休養	Я	活動日			±	活動日			*	休養	В	休養			水	活動日	31
活動日		21		19		13		20		19		23		20		15		20		24		24		27	
公式大会		1		3		3	1	5		0		1		0	1	0		3		0		0	†	0	1
台宿·維 養試合		2		2		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0	\dagger
休養日		6		7		14		6		12		6		11		15		8		7		4		4	I
休養日/週		1.5		1.8		3.5		1.5		3.0		1.5		2.8		3.8		2.0		1.8		1.0		1.0	\prod
		4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	

様式1	令和2年度	[薩	摩中	央] :	学校 部	活	動年間計画	[男子バ	: 43	ミントン]	部		顧問氏名	[Л	崎(由紀	1	2020/10/13	
	4月	5.	J		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
1	* 活動日	★ 休	養	月	休養	*	休養	±	活動日	火	活動日	*	活動日	B	休養	火	活動日	金	休養	月	活動日	月	活動日	1
2	* 活動日	± 休	養	火	活動日	*	活動日	B	休養	水	休養	金	活動日	Я	活動日	*	活動日	±	休養	火	活動日	火	活動日	2
3	★ 休養	1 休	養	*	活動日	±	活動日	月	活動日	*	活動日	±	活動日	火	活動日	*	活動日	Ħ	休養	水	休養	*	休養	3
4	± 活動日	月 休	養	木	活動日	±	活動日	火	活動日	金	活動日	B	休養	*	休養	±	活動日	A	活動日	*	活動日	*	活動日	4
5	叶 休養	火休	養	±	休養	B	休養	*	休養	±	休養	月	活動日	木	活動日	±	活動日	火	活動日	金	活動日	±	活動日	5
6	休養	* 休	養	±	活動日	月	活動日	木	活動日	B	休養	火	活動日	±	活動日	Ħ	休養	*	休養	±	活動日	±	活動日	6
7	火 休養	* 休	養	B	休養	火	活動日	±	活動日	月	活動日	水	休養	±	活動日	月	活動日	*	活動日	Ħ	休養	B	休養	7
8	* 休養	★ 休	養	月	休養	*	休養	±	活動日	火	活動日	木	活動日	B	休養	火	活動日	金	活動日	月	活動日	Я	休養	8
9	* 活動日	± 休	養	火	休養	木	活動日	Ħ	休養	*	休養	*	活動日	月	活動日	*	休養	±	活動日	火	活動日	火	休養	9
10	★ 活動日	■ 休	養	*	活動日	±	活動日	月	活動日	*	活動日	±	活動日	火	活動日	*	活動日	B	休養	水	休養	*	休養	10
11	± 活動日	月 休	養	木	活動日	±	活動日	火	活動日	金	活動日	B	休養	*	休養	金	活動日	月	活動日	*	休養	*	活動日	11
12	日 休養	火 活動	力日	÷	休養	B	休養	*	休養	±	活動日	Я	活動日	*	活動日	±	活動日	火	活動日	金	休養	金	活動日	12
13	月 活動日	* 活動	力日	±	活動日	Я	活動日	*	休養	B	休養	火	活動日	金	活動日	B	休養	*	休養	±	休養	±	活動日	13
14	火 活動日	* 活動	力日	B	休養	火	活動日	±	休養	月	活動日	水	休養	±	活動日	月	活動日	*	活動日	B	休養	B	休養	14
15	* 休養	★ 休	養	Я	休養	*	休養	±	休養	火	活動日	*	休養	B	休養	火	活動日	金	活動日	Я	休養	Я	活動日	15
16	* 活動日	± 休	養	火	活動日	*	活動日	Ħ	休養	*	休養	金	休養	Я	活動日	*	休養	±	活動日	火	休養	火	活動日	16
17	★ 休養	■ 休	養	*	活動日	•	活動日	月	活動日	*	活動日	±	休養	火	活動日	*	活動日	B	休養	*	休養	*	休養	17
18	± 休養	月 休	養	木	活動日	±	活動日	火	活動日	金	活動日	B	休養	*	休養	±	活動日	月	活動日	*	休養	*	活動日	18
19	B 休養	火 活動	力日	±	休養	B	休養	*	休養	±	活動日	月	休養	*	活動日	±	活動日	火	活動日	金	休養	±	活動日	19
20	角 休養	* 活動	力日	±	休養	Я	活動日	*	活動日	B	休養	火	休養	金	活動日	Ħ	休養	*	休養	±	休養	±	活動日	20
21	火体養	* 活動	力日	B	休養	火	活動日	金	活動日	Я	活動日	水	休養	±	活動日	月	活動日	*	活動日	B	休養	B	休養	21
22	* 休養	★ 休	養	月	休養	水	休養	±	活動日	火	活動日	*	休養	B	休養	火	活動日	金	活動日	月	活動日	Я	活動日	22
23	* 休養	± 休	養	火	休養	木	活動日	B	休養	水	休養	金	活動日	Я	休養	*	休養	±	活動日	火	活動日	火	活動日	23
24	★ 休養	日 休	養	水	休養	±	活動日	月	活動日	*	活動日	±	活動日	火	休養	*	活動日	B	休養	*	休養	*	休養	24
25	± 休養	月 活動	力日	*	休養	±	活動日	火	活動日	金	活動日	В	休養	*	休養	±	活動日	月	活動日	*	活動日	*	活動日	25
26	日 休養	火 活動	力日	金	休養	B	休養	*	休養	±	活動日	月	活動日	*	休養	±	活動日	火	活動日	金	活動日	•	活動日	26
27	用 休養	* 活動	力日	±	休養	月	活動日	*	活動日	B	休養	火	活動日	±	休養	B	休養	*	休養	±	休養	±	活動日	27
28	火 休養	* 活動	力日	B	休養	火	活動日	•	活動日	月	活動日	*	活動日	±	休養	月	活動日	*	活動日	В	休養	B	休養	28
29	* 休養	★ 活動	力日	月	休養	ж	休養	±	活動日	火	活動日	*	公式大会	В	休養	火	休養	金	活動日			Я	活動日	29
30	* 休養	± 休	養	火	活動日	木	活動日	В	休養	水	休養	±	公式大会	Я	休養	*	休養	±	活動日			火	活動日	30
31		日 休	養			金	活動日	Я	活動日			±	休養			*	休養	B	休養			*	活動日	31
活動日	9	11			11		22		19		20		15		15		21		20		11		21	
公式大会	0	0			0		0		0		0		2		0		0		0		0		0	
台宿·線 資配台	0	0			0		0		0		0		0		0		0		0		0		0	
休養日	21	20			19		9		12		10		14		15		10		11		17		10	
休養日/週	5.3	5.0			4.8		2.3		3.0		2.5		3.5		3.8		2.5		2.8		4.3		2.5	
	4月	5月			6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	

様式1	令和2年度	薩	摩中央] =	学校 部	舌重	加年間計画	[女子バ	٤٦	ミントン	1	部		顧問氏名	[Л	崎	由紀	1	2020/10/13	
	4月	5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
1	* 活動日	★ 休養	月	休養	水	休養	±	活動日	火	活動日	*	活動日	B	公式大会	火	活動日	金	休養	月	活動日	月	活動日	1
2	* 活動日	± 休養	火	活動日	*	活動日	B	休養	水	休養	±	活動日	Я	公式大会	*	活動日	±	休養	火	活動日	火	活動日	2
3	★ 休養	B 休養	* ;	活動日	±	活動日	Я	活動日	*	活動日	±	活動日	火	休養	*	活動日	B	休養	水	休養	*	休養	3
4	± 活動日	月 休養	* ;	活動日	±	活動日	火	活動日	±	活動日	B	休養	水	休養	金	活動日	Я	活動日	*	活動日	*	活動日	4
5	休養	火 休養	±	休養	B	休養	*	休養	±	休養	月	活動日	木	活動日	±	活動日	火	活動日	金	活動日	±	活動日	5
6	休養	* 休養	± ;	活動日	月	活動日	*	活動日	Ħ	休養	火	活動日	±	活動日	Ħ	休養	*	休養	±	活動日	±	活動日	6
7	火 休養	* 休養	B	休養	火	活動日	金	活動日	月	活動日	水	休養	±	活動日	月	活動日	*	活動日	Ħ	休養	B	休養	7
8	* 休養	★ 休養	月	休養	*	休養	±	活動日	火	活動日	木	活動日	Ħ	休養	火	活動日	金	活動日	月	活動日	Я	休養	8
9	* 活動日	± 休養	火	休養	*	活動日	Ħ	休養	*	休養	金	活動日	月	活動日	*	休養	±	活動日	火	活動日	火	休養	9
10	★ 活動日	日 休養	* ;	活動日	±	活動日	Я	活動日	*	活動日	±	活動日	火	活動日	*	活動日	Ħ	休養	水	休養	*	休養	10
11	± 活動日	月 休養	* ;	活動日	±	活動日	火	活動日	±	活動日	B	休養	*	休養	金	活動日	月	活動日	*	休養	*	活動日	11
12	B 休養	火 活動日	±	休養	В	休養	*	休養	±	活動日	Я	活動日	*	活動日	±	活動日	火	活動日	金	休養	•	活動日	12
13	月 活動日	* 活動日	± ;	活動日	Я	活動日	*	休養	B	休養	火	活動日	±	活動日	B	休養	*	休養	±	休養	±	活動日	13
14	火 活動日	* 活動日	B	休養	火	活動日	÷	休養	Я	活動日	水	休養	±	活動日	月	活動日	*	活動日	B	休養	B	休養	14
15	* 休養	★ 休養	Я	休養	*	休養	±	休養	火	活動日	*	休養	B	休養	火	活動日	金	活動日	月	休養	Я	活動日	15
16	* 活動日	± 休養	火	活動日	*	活動日	В	休養	*	休養	±	休養	月	活動日	*	休養	±	活動日	火	休養	火	活動日	16
17	★ 休養	B 休養	* ;	活動日	±	活動日	月	活動日	*	活動日	±	休養	火	活動日	*	活動日	В	休養	*	休養	*	休養	17
18	± 休養	月 休養	* ;	活動日	±	活動日	火	活動日	±	活動日	В	休養	*	休養	金	活動日	Я	活動日	*	休養	*	活動日	18
19	日 休養	火 活動日	金	休養	B	休養	*	休養	±	活動日	月	休養	*	活動日	±	活動日	火	活動日	金	休養	±	活動日	19
20	用 休養	* 活動日	±	休養	Я	活動日	*	活動日	Ħ	休養	火	休養	金	活動日	Ħ	休養	*	休養	±	休養	±	活動日	20
21	火体養	* 活動日	B	休養	火	活動日	±	活動日	月	活動日	水	休養	±	活動日	月	活動日	*	活動日	В	休養	B	休養	21
22	* 休養	★ 休養	Я	休養	*	休養	±	活動日	火	活動日	*	休養	B	休養	火	活動日	±	活動日	月	活動日	Я	活動日	22
23	* 休養	± 休養	火	休養	*	活動日	В	休養	*	休養	±	活動日	月	休養	*	休養	±	活動日	火	活動日	火	活動日	23
24	★ 休養	B 休養	*	休養	±	活動日	月	活動日	*	活動日	±	活動日	火	休養	*	活動日	В	休養	*	休養	*	休養	24
25	± 休養	月 活動日	*	休養	±	活動日	火	活動日	±	活動日	B	休養	*	休養	金	活動日	Я	活動日	*	活動日	*	活動日	25
26	■ 休養	火 活動日	±	休養	B	休養	*	休養	±	活動日	月	活動日	*	 休養	±	活動日	火	活動日	金	活動日	•	活動日	26
27	月 休養	* 活動日	±	休養	Я	活動日	*	活動日	В	休養	火	活動日	±	 休養	B	休養	*	休養	±	休養	±	活動日	27
28	火休養	★ 活動日	B	休養	火	活動日	±	活動日	月	活動日	*	休養	±	休養	月	活動日	*	活動日	В	休養	B	休養	28
29	* 休養	★ 活動日	Я	休養	*	休養	±	活動日	火	活動日	*	活動日	В	休養	火	休養	±	活動日			月	活動日	29
30	* 休養	± 休養	火;	活動日	*	活動日	В	休養	水	休養	•	活動日	月	休養	*	休養	±	活動日			火	活動日	30
31		日 休養			±	活動日	Я	活動日			±	活動日			*		B	休養			*	活動日	31
活動日	9	11		11		22		19		20		17		13		21		20		11		21	\top
公式大会	0	0		0		0		0		0		0		2		0		0		0		0	\top
合宿·鏡 養試合	0	0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0	
休養日	21	20		19		9		12		10		14		15		10		11		17		10	1
休養日/週	5.3	5.0		4.8		2.3		3.0		2.5		3.5		3.8		2.5		2.8		4.3		2.5	1
	4月	5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	

様式1	Ŧ	合和2年度 【	(薩	擎中	央] :	学校 部	活動	動年間計画	[ダン	ス	1	部		顧問氏名	[齌	臻	真帆	1	2020/10/13	
		4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
1	*	活動日	±	活動日	月	活動日	*	活動日	±	活動日	火	活動日	*	活動日	П	休養	火	活動日	±	休養	月	活動日	月	活動日	1
2	*	活動日	±	活動日	火	活動日	*	活動日	B	活動日	*	活動日	±	活動日	月	活動日	*	活動日	±	休養	火	活動日	火	活動日	2
3	±	活動日	B	休養	水	活動日	±	活動日	月	活動日	*	活動日	±	活動日	火	活動日	*	活動日	B	休養	水	活動日	*	活動日	3
4	±	活動日	月	活動日	*	活動日	±	活動日	火	活動日	金	活動日	B	休養	*	活動日	±	活動日	Я	活動日	*	活動日	木	活動日	4
5	Ħ	休養	火	活動日	±	活動日	B	休養	*	活動日	±	活動日	Я	活動日	木	活動日	±	活動日	火	活動日	±	活動日	±	活動日	5
6	Я	活動日	水	活動日	±	活動日	月	活動日	*	活動日	Ħ	休養	火	活動日	金	活動日	Ħ	休養	*	活動日	±	活動日	±	活動日	6
7	火	活動日	*	活動日	B	休養	火	活動日	金	活動日	月	活動日	*	活動日	±	活動日	月	活動日	*	活動日	Ħ	休養	B	休養	7
8	*	活動日	金	活動日	月	活動日	*	活動日	±	活動日	火	活動日	*	活動日	B	休養	火	活動日	金	活動日	月	活動日	Я	活動日	8
9	*	活動日	±	活動日	火	活動日	*	活動日	Ħ	休養	*	活動日	±	活動日	月	活動日	*	活動日	±	活動日	火	活動日	火	活動日	9
10	±	活動日	B	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	*	活動日	±	活動日	火	活動日	*	活動日	B	休養	*	休養	*	活動日	10
11	±	活動日	月	活動日	*	活動日	±	活動日	火	活動日	金	活動日	B	休養	*	活動日	±	活動日	月		*	休養	*	活動日	11
12	B	休養	火	活動日	±	活動日	B	休養	*	活動日	±	活動日	月	活動日	*	活動日	±	活動日	火		±	休養	*	活動日	12
13	Я	活動日	水	休養	±	活動日	月	活動日	*	活動日	B	休養	火	活動日	±	活動日	B	休養	*	活動日	±	休養	±	活動日	13
14	火	活動日	*	休養	B	活動日	火	活動日	±	活動日	月	活動日	*	休養	±	活動日	月	活動日	*	活動日	B	休養	В	休養	14
15	*	活動日	金	休養	月	活動日	*	活動日	±	活動日	火	活動日	*	休養	В	休養	火	活動日	金	活動日	月	休養	Я	活動日	15
16	*	休養	±	休養	火	活動日	*	活動日	B	休養	*	活動日	±	休養	月	活動日	*	公式大会	±	活動日	火	休養	火	活動日	16
17	金	活動日	B	休養	*	活動日	±	活動日	月	活動日	*	活動日	±	休養	火	活動日	*	活動日	B	休養	*	休養	*	活動日	17
18	±	活動日	月	休養	木	休養	±	活動日	火	活動日	金	活動日	B	休養	*	活動日	金	活動日	月	活動日	*	休養	*	活動日	18
19	Ħ	休養	火	休養	*	休養	B	休養	*	活動日	±	活動日	月	休養	木	休養	±	活動日	火	活動日	±	休養	*	活動日	19
20	Я	活動日	水	休養	±	休養	Я	活動日	*	活動日	B	休養	火	休養	±	休養	B	休養	*	活動日	±	休養	±	活動日	20
21	火	活動日	*	休養	B	休養	火	活動日	金	活動日	月	活動日	*	休養	±	休養	月	活動日	*	活動日	B	休養	В	休養	21
22	*	活動日	±	活動日	月	休養	*	活動日	±	活動日	火	活動日	*	休養	B	休養	火	活動日	±	活動日	月	休養	Я	活動日	22
23	*	活動日	±	活動日	火	休養	*	活動日	B	休養	*	活動日	±	休養	Я	休養	*	活動日	±	活動日	火	活動日	火	活動日	23
24	±	活動日	B	休養	水	休養	±	活動日	月	活動日	*	活動日	±	活動日	火	休養	*	活動日	В	休養	*	活動日	*	活動日	24
25	±	活動日	月	活動日	*	休養	±	活動日	火	活動日	金	活動日	В	休養	水	休養	金	活動日	月	活動日	*	活動日	*	活動日	25
26	Ħ	休養	火	活動日	±	休養	B	休養	*	活動日	±	活動日	月	活動日	木	休養	±	活動日	火	活動日	*	活動日	金	活動日	26
27	Я	活動日	*	活動日	±	休養	Я	活動日	*	活動日	Ħ	休養	火	活動日	±	休養	Ħ	休養	*	活動日	±	活動日	±	活動日	27
28	火	活動日	*	活動日	B	休養	火	活動日	金	活動日	月	活動日	*	活動日	±	休養	月	活動日	*	活動日	B	休養	В	休養	28
29	*	休養	金	公式大会	Я	休養	*	活動日	±	活動日	火	活動日	*	活動日	B	休養	火	休養	金	活動日			Я	活動日	29
30	*	活動日	±	活動日	火	活動日	*	活動日	B	休養	水	活動日	±	活動日	Я	休養	*	休養	±	活動日			火	活動日	30
31			B	休養			金	活動日	月	活動日			±	活動日			*	休養	В	休養			*	活動日	31
活動日		24		17		17		27		27		26		18		15		23		22		13		27	П
全式大会		0		1		0		0		0		0		0		0		1		0		0		0	T
台宿·維 習試合		0		0		0		0	T	0		0		0		0		0		0		0		0	\dagger
休養日		6		13		13		4	T	4	t	4		13	1	15		7		7		15		4	1
休養日/週		1.5		3.3		3.3		1.0	T	1.0		1.0		3.3		3.8		1.8		1.8		3.8		1.0	1
		4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月	t	12月		1月		2月		3月	

様式1	令和2年度	薩	摩中央	】学校	部注	5動年間計画	[男子/	バス・	ケット]	部		顧問氏名	[山本	5 • ₹	58	1	2020/10/13	
	4月	5月	6月	7,5		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
1	* 活動日	★ 休養	月 公式大会	水 活動	加日	土 活動日	火	活動日	*	活動日	B	休養	火	活動日	±	活動日	Я	活動日	月	活動日	1
2	* 活動日	± 休養	火 活動日	* 活動	力日	1 休養	水	活動日	金	活動日	Я	活動日	*	活動日	±	活動日	火	活動日	火	活動日	2
3	★ 活動日	1 休養	* 活動日	★ 活動	力日	月 活動日	*	活動日	±	活動日	火	活動日	*	活動日	B	休養	水	活動日	水	活動日	3
4	土 活動日	月 休養	* 活動日	土 活動	力日	火 活動日	金	活動日	B	休養	*	活動日	±	活動日	月	活動日	*	活動日	*	活動日	4
5	■ 休養	火体養	★ 活動日	■ 休	養	* 活動日	±	休養	月	活動日	*	公式大会	±	活動日	火	活動日	±	活動日	金	活動日	5
6	月 活動日	* 休養	土 活動日	月 活動	力日	* 活動日	B	休養	火	活動日	金	公式大会	B	休養	*	活動日	±	活動日	±	活動日	6
7	火 活動日	* 活動日	B 休養	火 活動	力日	★ 活動日	月	活動日	*	活動日	±	公式大会	Я	活動日	*	活動日	B	休養	B	休養	7
8	* 活動日	★ 活動日	月 活動日	* 活動	力日	土 活動日	火	活動日	*	公式大会	B	公式大会	火	活動日	±	活動日	月	活動日	月	活動日	8
9	* 活動日	土 活動日	火 活動日	* 活動	力日	B 休養	*	活動日	±	公式大会	Я	活動日	*	活動日	±	活動日	火	活動日	火	活動日	9
10	★ 活動日	B 休養	* 活動日	★ 活動	力日	月 活動日	*	活動日	±	公式大会	火	活動日	*	活動日	B	休養	*	休養	*	活動日	10
11	± 活動日	月 活動日	* 活動日	土 活動	力日	火 活動日	±	活動日	B	公式大会	*	活動日	±	活動日	Я	活動日	*	休養	*	活動日	11
12	■ 休養	火 活動日	★ 活動日	日 休	養	* 活動日	±	活動日	Я	公式大会	*	活動日	±	活動日	火	活動日	金	休養	金	活動日	12
13	月 活動日	* 活動日	土 活動日	月 活動	力日	* 休養	B	休養	火	活動日	•	活動日	B	休養	*	活動日	±	休養	±	活動日	13
14	火 活動日	* 活動日	B 休養	火 活動	力日	★ 休養	月	活動日	*	活動日	±	活動日	Я	活動日	*	活動日	В	休養	В	休養	14
15	* 活動日	★ 活動日	月 活動日	* 活動	力日	± 休養	火	活動日	*	活動日	B	休養	火	活動日	金	活動日	月	休養	Я	活動日	15
16	* 活動日	土 活動日	火 活動日	* 活動	力日	1 休養	水	活動日	•	活動日	Я	活動日	*	活動日	±	活動日	火	休養	火	活動日	16
17	★ 活動日	1 休養	* 活動日	★ 活動	力日	月活動日	木	活動日	±	活動日	火	活動日	*	活動日	Ħ	休養	*	休養	水	活動日	17
18	± 休養	月 活動日	* 活動日	土 活動	力日	火 活動日	±	活動日	Ħ	休養	*	休養	*	活動日	Я	活動日	*	休養	*	活動日	18
19	休養	火 活動日	★ 活動日	□ 休	養	* 活動日	±	活動日	月	休養	*	休養	±	活動日	火	活動日	金	活動日	金	活動日	19
20	休養	* 活動日	± 活動日	月 活動	力日	* 活動日	B	休養	火	休養	±	休養	B	休養	*	活動日	±	活動日	±	活動日	20
21	休養	* 活動日	叶 休養	火 活動	力日	★ 活動日	Я	活動日	*	休養	±	休養	Я	活動日	*	活動日	B	休養	B	休養	21
22	* 休養	★ 活動日	用 休養	* 活動	力日	± 活動日	火	活動日	*	休養	B	休養	火	活動日	金	活動日	Я	活動日	月	活動日	22
23	* 休養	± 活動日	火 休養	* 活動	力日	休養	水	活動日	±	休養	Я	休養	*	活動日	±	公式大会	火	活動日	火	活動日	23
24	休養	B 休養	* 休養	金 活動	力日	月 活動日	木	活動日	±	活動日	火	休養	*	活動日	B	公式大会	水	活動日	水	活動日	24
25	± 休養	月 活動日	* 休養	土 活動	力日	火 活動日	金	活動日	B	活動日	*	休養	金	活動日	Я	公式大会	*	活動日	*	活動日	25
26	休養	火 活動日	★ 休養	■ 休	養	* 活動日	±	活動日	月	活動日	*	休養	±	活動日	火	公式大会	±	活動日	±	活動日	26
27	休養	* 活動日	± 休養	月 活動	力日	* 活動日	Ħ	休養	火	活動日	±	休養	Ħ	休養	*	活動日	±	休養	±	活動日	27
28	休養	* 活動日	休養	火 活動	力日	★ 活動日	月	活動日	*	活動日	±	休養	月	休養	*	活動日	Ħ	活動日	B	休養	28
29	* 休養	★ 活動日	用 休養	* 活動	力日	± 活動日	火	活動日	*	活動日	B	休養	火	休養	金	活動日			月	活動日	29
30	* 休養	± 公式大会	火体養	* 活動	力日	休養	水	活動日	±	活動日	Я	活動日	*	休養	±	活動日			火	活動日	30
31		□ 公式大会		★ 活動	力日	月 活動日			±	活動日			*	休養	B	休養			水	活動日	31
活動日	15	20	17	27		23		25		19		12		23		23		16		27	
公式大会	0	2	1	0		0		0		5		4		0		4		0		0	
合宿·線 資配合	0	0	0	0		0		0		0		0		0		0		0		0	
休養日	15	9	12	4		8		5		7		14		8		4		12		4	
休養日/週	3.8	2.3	3.0	1.0		2.0		1.3		1.8		3.5		2.0		1.0		3.0		1.0	\Box
	4月	5月	6月	7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	

様式1	令	和2年度	[薩	摩中	央] {	学校 部	活動	動年間計画	[女子/	バス	ケット]	部		顧問氏名	[山本	Z • :	石田	1	2020/10/13	
		4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
1	*	活動日	±	休養	月	公式大会	ж	活動日	±	活動日	火	活動日	*	活動日	П	休養	火	活動日	金	活動日	月	活動日	月	活動日	1
2	*	活動日	±	休養	火	活動日	*	活動日	Ħ	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	±	活動日	火	活動日	火	活動日	2
3	金	活動日	B	休養	水	活動日	±	活動日	月	活動日	*	活動日	±	活動日	火	活動日	*	活動日	B	休養	*	活動日	*	活動日	3
4	±	活動日	月	休養	*	活動日	±	活動日	火	活動日	±	活動日	B	休養	*	活動日	金	活動日	月	活動日	*	活動日	*	活動日	4
5	B	休養	火	休養	金	活動日	В	休養	*	活動日	±	休養	月	活動日	*	公式大会	±	活動日	火	活動日	•	活動日	•	活動日	5
6	Я	活動日	*	休養	±	活動日	月	活動日	*	活動日	Ħ	休養	火	活動日	金	公式大会	B	休養	*	活動日	±	活動日	±	活動日	6
7	火	活動日	*	活動日	B	休養	火	活動日	金	活動日	月	活動日	*	活動日	±	公式大会	月	活動日	*	活動日	B	休養	B	休養	7
8	*	活動日	金	活動日	月	活動日	*	活動日	±	活動日	火	活動日	木	公式大会	B	公式大会	火	活動日	±	活動日	Я	活動日	Я	活動日	8
9	*	活動日	±	活動日	火	活動日	*	活動日	Ħ	休養	*	活動日	金	公式大会	月	活動日	*	活動日	±	活動日	火	活動日	火	活動日	9
10	金	活動日	B	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	*	活動日	±	公式大会	火	活動日	*	活動日	B	休養	*	休養	*	活動日	10
11	±	活動日	月	活動日	*	活動日	±	活動日	火	活動日	金	活動日	B	公式大会	*	活動日	金	活動日	月	活動日	*	休養	*	活動日	11
12	B	休養	火	活動日	金	活動日	B	休養	*	活動日	±	活動日	Я	公式大会	*	活動日	±	活動日	火	活動日	±	休養	±	活動日	12
13	Я	活動日	水	活動日	±	活動日	月	活動日	*	休養	Ħ	休養	火	活動日	±	活動日	Ħ	休養	*	活動日	±	休養	±	活動日	13
14	火	活動日	*	活動日	B	休養	火	活動日	金	休養	月	活動日	水	活動日	±	活動日	月	活動日	*	活動日	B	休養	B	休養	14
15	*	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	±	休養	火	活動日	*	活動日	B	休養	火	活動日	金	活動日	月	休養	Я	活動日	15
16	*	活動日	±	活動日	火	活動日	木	活動日	Ħ	休養	*	活動日	±	活動日	月	活動日	*	活動日	±	活動日	火	休養	火	活動日	16
17	金	活動日	B	休養	水	活動日	±	活動日	月	活動日	木	活動日	±	活動日	火	活動日	*	活動日	Ħ	休養	*	休養	*	活動日	17
18	±	休養	月	活動日	木	活動日	±	活動日	火	活動日	*	活動日	Ħ	休養	*	休養	金	活動日	月	活動日	*	休養	*	活動日	18
19	B	休養	火	活動日	金	活動日	B	休養	水	活動日	±	活動日	月	休養	*	休養	±	活動日	火	活動日	金	活動日	金	活動日	19
20	Я	休養	水	活動日	±	活動日	月	活動日	*	活動日	Ħ	休養	火	休養	*	休養	Ħ	休養	*	活動日	±	活動日	±	活動日	20
21	火	休養	*	活動日	B	休養	火	活動日	金	活動日	月	活動日	*	休養	±	休養	月	活動日	*	活動日	B	休養	B	休養	21
22	*	休養	金	活動日	月	休養	水	活動日	±	活動日	火	活動日	*	休養	B	休養	火	活動日	±	活動日	月	活動日	Я	活動日	22
23	*	休養	±	活動日	火	休養	木	活動日	Ħ	休養	水	活動日	金	休養	月	休養	水	活動日	±	公式大会	火	活動日	火	活動日	23
24	±	休養	B	休養	水	休養	金	活動日	月	活動日	木	活動日	±	活動日	火	休養	木	活動日	B	公式大会	*	活動日	*	活動日	24
25	±	休養	月	活動日	木	休養	±	活動日	火	活動日	±	活動日	Ħ	活動日	水	休養	金	活動日	月	公式大会	*	活動日	*	活動日	25
26	B	休養	火	活動日	金	休養	Ħ	休養	水	活動日	±	活動日	月	活動日	*	休養	±	活動日	火	公式大会	*	活動日	±	活動日	26
27	Я	休養	水	活動日	±	休養	月	活動日	*	活動日	Ħ	休養	火	活動日	*	休養	Ħ	休養	*	活動日	±	休養	±	活動日	27
28	火	休養	*	活動日	B	休養	火	活動日	金	活動日	月	活動日	*	活動日	±	休養	月	休養	*	活動日	Ħ	活動日	Ħ	休養	28
29	*	休養	±	活動日	月	休養	*	活動日	±	活動日	火	活動日	*	活動日	B	休養	火	休養	金	活動日			Я	活動日	29
30	*	休養	±	公式大会	火	休養	木	活動日	Ħ	休養	水	活動日	±	活動日	月	活動日	*	休養	±	活動日			火	活動日	30
31			B	公式大会			金	活動日	Я	活動日			±	活動日			*	休養	B	休養			*	活動日	31
活動日		15		20		17		27		23		25		19		12		23		23		16		27	
公式大会		0		2		1		0		0		0		5		4		0		4		0		0	
台宿·維 習試合		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0	
休養日		15		9		12		4		8		5		7		14		8		4	T	12		4	
休養日/週		3.8		2.3		3.0		1.0		2.0	T	1.3		1.8		3.5		2.0		1.0	1	3.0		1.0	1
		4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月	\vdash	12月		1月	士	2月	\pm	3月	

様式1	£	和2年度	[薩	摩中	央] :	学校 部	活動	動年間計画	[男子バ	レー	-ボール]	部		顧問氏名	[Ц		心志	1	2020/10/13	
		4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
1	*	休養	±	活動日	月	活動日	ж	活動日	±	休養	火	活動日	*	活動日	B	休養	火	休養	金	休養	月	活動日	月	活動日	1
2	*	休養	±	活動日	火	活動日	木	休養	B	休養	*	活動日	金	活動日	月	活動日	*	活動日	±	休養	火	活動日	火	活動日	2
3	金	休養	B	休養	水	活動日	±	活動日	Я	活動日	*	活動日	±	活動日	火	活動日	*	休養	B	休養	水	活動日	水	活動日	3
4	±	休養	Я	活動日	木	休養	±	活動日	火	休養	金	休養	B	休養	水	活動日	±	活動日	Я	休養	木	休養	木	休養	4
5	B	休養	火	活動日	±	活動日	B	休養	*	活動日	±	休養	Я	活動日	木	休養	±	活動日	火	活動日	±	活動日	•	活動日	5
6	月	休養	*	活動日	±	活動日	Я	活動日	*	活動日	B	休養	火	活動日	±	活動日	Ħ	休養	*	活動日	±	活動日	±	活動日	6
7	火	休養	*	公式大会	B	休養	火	活動日	金	活動日	月	休養	*	活動日	±	活動日	月	活動日	*	休養	B	休養	B	休養	7
8	*	活動日	金	公式大会	Я	活動日	*	活動日	±	休養	火	活動日	木	活動日	В	休養	火	活動日	金	活動日	Я	活動日	Я	休養	8
9	*	休養	±	活動日	火	活動日	*	休養	B	休養	*	活動日	±	休養	Я	活動日	*	活動日	±	活動日	火	活動日	火	休養	9
10	金	活動日	B	休養	水	活動日	±	活動日	月	休養	*	休養	±	活動日	火	活動日	*	休養	B	休養	*	休養	*	休養	10
11	±	活動日	月	活動日	*	休養	±	活動日	火	休養	金	活動日	B	休養	*	活動日	±	活動日	月	活動日	*	休養	*	休養	11
12	B	休養	火	活動日	±	活動日	B	休養	*	休養	±	活動日	月	活動日	*	活動日	±	活動日	火	活動日	金	休養	±	休養	12
13	月	活動日	*	休養	±	活動日	Я	活動日	*	休養	B	休養	火	活動日	±	休養	B	休養	*	活動日	±	休養	±	活動日	13
14	火	活動日	*	休養	В	休養	火	活動日	金	休養	Я	活動日	水	休養	±	休養	Я	活動日	*	休養	В	休養	B	休養	14
15	*	活動日	±	休養	Я	活動日	水	活動日	±	休養	火	活動日	*	休養	В	休養	火	活動日	±	活動日	Я	休養	Я	活動日	15
16	*	休養	±	休養	火	活動日	木	休養	B	休養	*	活動日	±	休養	Я	活動日	*	活動日	±	活動日	火	休養	火	活動日	16
17	金	活動日	В	休養	*	活動日	±	活動日	月	活動日	*	休養	±	休養	火	活動日	*	休養	В	休養	*	休養	*	活動日	17
18	±	活動日	Я	休養	木	休養	±	活動日	火	活動日	金	活動日	B	休養	*	活動日	±	活動日	Я	休養	*	休養	*	休養	18
19	Ħ	休養	火	休養	*	活動日	В	休養	*	活動日	±	活動日	月	休養	木	休養	±	活動日	火	休養	金	休養	±	活動日	19
20	Я	活動日	*	休養	±	活動日	月	活動日	*	活動日	B	休養	火	休養	±	休養	B	休養	*	休養	±	休養	±	活動日	20
21	火	活動日	*	休養	B	休養	火	活動日	金	活動日	Я	活動日	*	休養	±	休養	Я	活動日	*	休養	В	休養	B	休養	21
22	水	活動日	÷	休養	Я	休養	*	活動日	±	休養	火	活動日	*	休養	В	休養	火	活動日	金	休養	Я	休養	Я	活動日	22
23	*	休養	±	活動日	火	休養	*	休養	B	休養	*	活動日	±	活動日	Я	休養	*	活動日	±	活動日	火	活動日	火	活動日	23
24	±	活動日	В	休養	*	休養	±	活動日	月	活動日	*	休養	±	活動日	火	休養	*	休養	В	休養	*	活動日	*	活動日	24
25	±	活動日	月	活動日	*	休養	±	活動日	火	活動日	金	活動日	B	休養	*	休養	±	活動日	月	活動日	*	休養	*	休養	25
26	Ħ	休養	火	活動日	金	休養	В	休養	*	活動日	±	活動日	月	活動日	*	休養	±	活動日	火	活動日	金	休養	±	活動日	26
27	月	活動日	*	活動日	±	休養	月	活動日	*	休養	B	休養	火	活動日	±	休養	Ħ	休養	*	活動日	±	休養	±	活動日	27
28	火	活動日	*	休養	В	休養	火	活動日	金	休養	Я	活動日	*	活動日	±	休養	月	休養	*	休養	B	休養	B	休養	28
29	*	活動日	•	活動日	Я	休養	*	活動日	±	休養	火	活動日	*	休養	В	休養	火	休養	±	活動日			Я	活動日	29
30	*	休養	±	活動日	火	休養	*	休養	B	休養	水	休養	±	活動日	Я	休養	*	休養	±	活動日			火	活動日	30
31			В	休養			金	活動日	Я	休養			±	活動日			*	休養	В	休養			水	活動日	31
活動日		16		14		15		22		12		19		17		12	Ī	18	Г	15		9		19	\prod
公式大会		0		2		0		0		0	l	0		0		0		0	T	0	\top	0		0	T
合宿・鏡 質試合		0		0		0		0	l	0	l	0		0		0		0		0	\top	0		0	\top
休養日		14		15		15		9		19		11		14		18		13	T	16	1	19		12	
休養日/週		3.5		3.8		3.8		2.3		4.8	l	2.8		3.5		4.5		3.3		4.0		4.8		3.0	\top
		4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	

様式1 令和2年度【 薩摩中央 】学校 部活動年間計画 【 ウエイトリフティング 】部 顧問氏名【 伊東智人 松元智秀 金城聖丸 】 ^{2020/10/13}

	4月	5月	6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
1	* 活動日	★ 活動日 』	休養	水	活動日	±	合宿練習試合	火	活動日	木	休養	B	休養	火	活動日	金	休養	Я	活動日	Я	活動日	1
2	* 休養	± 合宿練習試合 ;	k 活動日	*	休養	B	合宿練習試合	水	活動日	金	活動日	Я	活動日	*	活動日	±	休養	火	活動日	火	活動日	2
3	★ 活動日	■ 合宿練習試合 ス	k 活動日	±	活動日	Я	休養	木	休養	±	公式大会	火	活動日	*	活動日	B	休養	*	活動日	*	活動日	3
4	± 合宿練習試合	月 合宿練習試合 7	休養	±	合宿練習試合	火	活動日	金	活動日	В	公式大会	*	活動日	±	活動日	Я	活動日	*	活動日	*	活動日	4
5	□ 合宿練習試合	火 合宿練習試合	活動日	В	合宿練習試合	*	活動日	±	合宿練習試合	月	公式大会	*	活動日	±	活動日	火	活動日	±	活動日	±	活動日	5
6	月 休養	* 合宿練習試合	★ 合宿練習試合	月	休養	*	活動日	B	合宿練習試合	火	公式大会	±	活動日	B	休養	*	活動日	±	活動日	±	活動日	6
7	火 活動日	* 休養 [合宿練習試合	火	活動日	÷	活動日	Я	休養	水	公式大会	±	活動日	月	活動日	*	活動日	Ħ	休養	B	休養	7
8	* 活動日	★ 活動日 』	休養	水	活動日	±	活動日	火	活動日	*	公式大会	Ħ	休養	火	活動日	金	活動日	月	活動日	月	活動日	8
9	*	+ 合宿練習試合 ;	k 活動日	*	休養	Ħ	休養	*	活動日	金	休養	月	活動日	*	活動日	±	活動日	火	活動日	火	活動日	9
10	★ 活動日	□ 合宿練習試合 ▽	k 活動日	金	活動日	月	公式大会	木	休養	±	活動日	火	活動日	木	活動日	Ħ	休養	*	休養	*	活動日	10
11	± 合宿練習試合	月 活動日 7	休養	±	合宿練習試合	火	公式大会	金	活動日	B	活動日	*	活動日	金	活動日	月	活動日	*	休養	*	活動日	11
12	□ 合宿練習試合	火 活動日 1	活動日	B	合宿練習試合	*	公式大会	±	合宿練習試合	月	活動日	*	活動日	±	休養	火	活動日	±	休養	±	活動日	12
13	休養	* 休養 :	▶ 合宿練習試合	月	休養	*	公式大会	B	合宿練習試合	火	活動日	±	活動日	B	公式大会	*	活動日	±	休養	±	活動日	13
14	火 活動日	* 休養 !	合宿練習試合	火	活動日	±	公式大会	Я	休養	水	休養	±	休養	月	休養	*	活動日	Ħ	休養	B	休養	14
15	* 活動日	★ 休養	活動日	水	活動日	±	休養	火	活動日	木	休養	B	公式大会	火	活動日	金	活動日	Я	休養	月	活動日	15
16	* 休養	± 休養 ;	k 活動日	木	休養	Ħ	合宿練習試合	水	活動日	±	休養	Я	休養	水	活動日	±	公式大会	火	休養	火	活動日	16
17	★ 活動日	B 休養 7	k 活動日	金	公式大会	月	活動日	木	休養	±	休養	火	活動日	*	活動日	Ħ	公式大会	*	休養	*	活動日	17
18	± 合宿練習試合	用 休養 7	休養	±	公式大会	火	活動日	金	活動日	Ħ	休養	*	活動日	金	活動日	月	休養	*	休養	*	活動日	18
19	合宿練習試合	火 休養 1	休養	B	公式大会	*	活動日	±	合宿練習試合	月	休養	*	休養	±	活動日	火	活動日	金	活動日	±	活動日	19
20	休養	* 休養 :	t 休養	月	休養	*	休養	Ħ	合宿練習試合	火	休養	金	休養	Ħ	休養	*	活動日	±	活動日	±	休養	20
21	火 活動日	* 休養 [休養	火	活動日	±	合宿練習試合	Я	休養	*	休養	±	休養	月	活動日	*	活動日	B	休養	B	公式大会	21
22	* 活動日	★ 活動日 月	休養	水	活動日	±	合宿練習試合	火	活動日	木	休養	B	休養	火	活動日	±	活動日	月	活動日	Я	活動日	22
23	* 休養	+ 合宿練習試合;	休養	木	合宿練習試合	B	合宿練習試合	水	活動日	金	休養	月	休養	*	活動日	±	活動日	火	活動日	火	活動日	23
24	★ 活動日	□ 合宿練習試合 2	k 休養	±	合宿練習試合	月	休養	木	休養	±	活動日	火	休養	*	活動日	Ħ	休養	*	活動日	水	活動日	24
25	± 合宿練習試合	月 活動日 7	休養	±	合宿練習試合	火	活動日	*	活動日	Ħ	活動日	*	休養	金	活動日	月	活動日	*	活動日	*	活動日	25
26	6 合宿練習試合	火 活動日 1	休養	B	合宿練習試合	*	活動日	±	合宿練習試合	月	活動日	*	休養	±	活動日	火	活動日	±	活動日	±	活動日	26
27	休養	* 活動日 :	t 休養	月	休養	*	合宿練習試合	B	合宿練習試合	火	活動日	*	休養	Ħ	休養	*	活動日	±	活動日	±	活動日	27
28	火 活動日	* 休養 !	休養	火	活動日	金	合宿練習試合	月	休養	水	活動日	±	休養	月	活動日	*	活動日	Ħ	休養	B	休養	28
29	* 活動日	★ 活動日 』	休養	*	活動日	±	合宿練習試合	火	活動日	*	活動日	B	休養	火	休養	金	活動日			月	活動日	29
30	* 休養	+ 合宿練習試合 :	k 活動日	*	休養	B	合宿練習試合	*	活動日	±	活動日	Я	活動日	*	112	±	活動日			火	活動日	30
31		6 合宿練習試合		金	活動日	月	休養			±	活動日			*	休養	B	休養			水	活動日	31
活動日	13	9	10		12		10		14		13		14		22		22		16		26	
公式大会	0	0	0		3		5		0		6		1		1		2		0		1	
台宿·維 養試合	8	11	4		8		10		8		0		0		0		0		0		0	
休養日	8	11	16		8		6		8		12		15		8		7		12		4	
休養日/週	2.0	2.8	4.0		2.0		1.5		2.0		3.0		3.8		2.0		1.8		3.0		1.0	
	4月	5月	6月		7月		8月	П	9月		10月	1	11月		12月	1	1月		2月	1	3月	

様式1	令和2年	₹[薩	摩中	央] :	学校 部	活	動年間計画	[ラク	ブヒ	_]	部		顧問氏名	[塩向 剛	二郎	• 内理恵子	1	2020/10/13	
	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
1	* 活動日	±	休養	月	活動日	水	活動日	±	活動日	火	活動日	*	活動日	B	休養	火	活動日	金	活動日	月	活動日	Я	活動日	1
2	* 活動日	±	休養	火	活動日	*	活動日	Ħ	休養	水	活動日	œ	活動日	Я	活動日	*	活動日	±	活動日	火	活動日	火	活動日	2
3	★ 活動日	B	休養	*	活動日	±	活動日	月	活動日	*	活動日	±	合宿練習試合	火	活動日	*	活動日	B	休養	*	活動日	水	活動日	3
4	± 活動日	月	休養	木	活動日	±	活動日	火	活動日	÷	活動日	Ħ	合宿練習試合	*	活動日	金	活動日	月	活動日	*	活動日	*	活動日	4
5	休養	火	休養	±	活動日	B	休養	*	活動日	±	休養	月	活動日	*	活動日	±	活動日	火	活動日	金	活動日	金	活動日	5
6	月 活動日	水	休養	±	活動日	月	活動日	*	活動日	Ħ	休養	火	活動日	±	活動日	Ħ	休養	*	活動日	±	活動日	±	活動日	6
7	火 活動日	*	活動日	B	休養	火	活動日	•	活動日	月	活動日	水	活動日	±	活動日	月	活動日	木	活動日	B	休養	B	休養	7
8	* 活動日	金	活動日	月	公式大会	水	活動日	±	合宿練習試合	火	活動日	*	活動日	Ħ	休養	火	活動日	金	活動日	月	活動日	月	活動日	8
9	* 活動日	±	活動日	火	公式大会	木	活動日	Ħ	合宿練習試合	水	活動日	±	活動日	月	活動日	*	活動日	±	活動日	火	活動日	火	活動日	9
10	★ 活動日	B	休養	水	活動日	金	活動日	月	合宿練習試合	*	活動日	±	活動日	火	活動日	*	活動日	B	休養	*	休養	*	活動日	10
11	± 活動日	Я	活動日	木	活動日	±	活動日	火	活動日	金	活動日	Ħ	休養	*	活動日	±	活動日	月	活動日	*	休養	*	活動日	11
12	休養	火	活動日	±	活動日	B	休養	*	活動日	±	活動日	月	活動日	*	活動日	±	活動日	火	活動日	±	休養	金	活動日	12
13	月 活動日	水	活動日	±	公式大会	Я	活動日	*	休養	B	休養	火	活動日	±	活動日	B	休養	*	活動日	±	休養	±	活動日	13
14	火 活動日	木	活動日	B	休養	火	活動日	±	休養	月	活動日	水	活動日	±	活動日	月	活動日	*	活動日	B	休養	B	休養	14
15	* 活動日	±	活動日	月	活動日	水	活動日	±	休養	火	活動日	木	活動日	B	休養	火	活動日	金	公式大会	Я	休養	月	活動日	15
16	* 活動日	±	活動日	火	活動日	*	活動日	Ħ	休養	*	活動日	±	活動日	月	活動日	*	活動日	±	活動日	火	休養	火	活動日	16
17	★ 活動日	B	休養	*	公式大会	±	活動日	月	活動日	*	活動日	±	活動日	火	活動日	*	活動日	B	休養	*	休養	水	活動日	17
18	± 休養	月	活動日	木	活動日	±	活動日	火	活動日	*	活動日	Ħ	休養	*	休養	金	活動日	月	活動日	*	休養	*	活動日	18
19	休養 休養	火	活動日	±	活動日	B	休養	*	活動日	±	活動日	月	休養	*	休養	±	活動日	火	公式大会	±	活動日	±	活動日	19
20	休養	*	活動日	±	活動日	Я	活動日	*	活動日	Ħ	休養	火	休養	±	休養	B	休養	*	活動日	±	活動日	±	活動日	20
21	* 休養	*	活動日	B	休養	火	活動日	金	活動日	Я	活動日	水	休養	±	休養	月	活動日	*	活動日	B	休養	B	休養	21
22	* 休養	±	活動日	月	休養	水	活動日	±	活動日	火	活動日	木	休養	B	休養	火	活動日	金	活動日	Я	活動日	Я	活動日	22
23	* 休養	±	活動日	火	休養	*	活動日	Ħ	休養	水	活動日	±	休養	Я	休養	*	活動日	±	公式大会	火	活動日	火	活動日	23
24	★ 休養	B	休養	*	休養	±	活動日	月	活動日	*	活動日	±	活動日	火	休養	*	活動日	B	休養	*	活動日	水	活動日	24
25	± 休養	月	活動日	木	休養	±	活動日	火	活動日	金	活動日	Ħ	活動日	*	休養	金	活動日	月	活動日	*	活動日	*	活動日	25
26	休養 休養	火	活動日	±	休養	B	休養	*	活動日	±	活動日	月	活動日	*	休養	±	活動日	火	活動日	±	活動日	金	活動日	26
27	休養 休養	*	活動日	±	休養	月	活動日	木	活動日	Ħ	休養	火	活動日	±	休養	B	休養	*	公式大会	±	休養	±	活動日	27
28	* 休養	*	活動日	B	休養	火	活動日	±	活動日	月	活動日	水	活動日	±	休養	月	休養	*	活動日	Ħ	活動日	Ħ	休養	28
29	* 休養	±	活動日	月	休養	水	活動日	±	活動日	火	活動日	*	活動日	B	休養	火	休養	金	活動日			月	活動日	29
30	* 休養	±	活動日	火	休養	*	活動日	B	休養	*	活動日	±	活動日	Я	活動日	*	休養	±	活動日			火	活動日	30
31		B	休養			±	活動日	Я	活動日			±	活動日			*	休養	B	休養			水	活動日	31
活動日	15		21		14		27		21		25		22		15		23		22		16		27	
公式大会	0		0		4		0		0		0		0		0		0		4	L	0		0	
合宿·鏡 習試合	0		0		0		0		3		0		2		0		0		0		0		0	
休養日	15		10		12		4		7		5		7		15		8		5		12		4	
休養日/週	3.8		2.5		3.0		1.0	l	1.8		1.3		1.8		3.8		2.0		1.3	T	3.0		1.0	T
	4月		5月		6月		7月	+	8月	H	9月		10月		11月	1	12月		1月		2月		3月	-

様式1	令和2年度	薩	摩中央] :	学校 部	活動	年間計画	[男子	゠゚゚゚゚゠	ニス	1	部		顧問氏名	[η_i	林	伸一	1	2020/10/13	
	4月	5月	6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
1	* 休養	★ 休養	月 休養	水	活動日	±	活動日	火	休養	*	休養	B	休養	火	活動日	金	休養	月	休養	Я	休養	1
2	* 休養	土 活動日	火休養	*	休養	B	休養	*	休養	金	休養	Я	休養	*	活動日	±	休養	火	休養	火	休養	2
3	★ 休養	□ 活動日	* 活動日	金	休養	Я	休養	*	休養	±	活動日	火	休養	*	休養	Ħ	休養	*	活動日	水	活動日	3
4	± 活動日	月 活動日	* 休養	±	活動日	火	休養	金	休養	B	休養	*	活動日	金	休養	Я	休養	木	休養	木	休養	4
5	休養	火休養	★ 休養	B	休養	*	活動日	±	休養	Я	休養	木	休養	±	活動日	火	活動日	±	休養	金	休養	5
6	休養	* 活動日	± 活動日	月	休養	*	休養	Ħ	活動日	火	休養	±	休養	Ħ	休養	*	休養	±	活動日	±	活動日	6
7	火 休養	* 休養	B 休養	火	休養	±	休養	月	休養	*	活動日	±	活動日	月	休養	*	休養	Ħ	休養	Ħ	休養	7
8	* 休養	★ 休養	月 休養	*	活動日	±	活動日	火	休養	*	休養	Ħ	休養	火	休養	金	休養	月	休養	Я	休養	8
9	* 休養	± 活動日	火 休養	*	休養	B	休養	水	活動日	金	休養	月	休養	*	活動日	±	活動日	火	休養	火	休養	9
10	★ 休養	日 休養	* 活動日	金	休養	月	休養	*	休養	±	活動日	火	休養	*	休養	Ħ	休養	*	休養	*	休養	10
11	± 活動日	用 休養	* 休養	±	活動日	火	休養	金	休養	B	休養	*	活動日	金	休養	月	休養	*	休養	*	休養	11
12	休養 休養	火 休養	★ 休養	B	休養	*	休養	±	活動日	月	休養	*	休養	±	活動日	火	休養	±	休養	金	休養	12
13	休養	* 休養	± 活動日	月	休養	*	休養	B	休養	火	休養	±	休養	Ħ	休養	*	活動日	±	休養	±	休養	13
14	火 休養	* 休養	B 休養	火	休養	金	休養	月	休養	水	休養	±	休養	月	休養	*	休養	B	休養	B	休養	14
15	* 休養	★ 休養	月 休養	水	活動日	±	休養	火	休養	*	休養	B	活動日	火	休養	金	休養	月	休養	月	休養	15
16	* 休養	+ 休養	火休養	*	休養	Ħ	休養	水	活動日	*	休養	月	休養	*	活動日	±	活動日	火	休養	火	休養	16
17	★ 休養	日 休養	* 活動日	±	休養	月	休養	木	休養	±	休養	火	休養	*	休養	Ħ	休養	*	休養	*	活動日	17
18	± 活動日	月 休養	* 休養	±	活動日	火	休養	金	休養	B	休養	*	活動日	金	休養	月	休養	*	休養	*	休養	18
19	1 休養	火体養	★ 休養	B	休養	*	活動日	±	活動日	月	休養	*	休養	±	活動日	火	休養	金	休養	金	休養	19
20	休養	* 休養	± 休養	月	休養	*	休養	B	活動日	火	休養	±	休養	Ħ	休養	*	休養	±	休養	±	活動日	20
21	火 休養	* 休養	日 休養	火	休養	金	休養	月	休養	水	休養	±	休養	Я	休養	*	休養	B	休養	B	休養	21
22	* 活動日	★ 休養	月 休養	水	活動日	±	休養	火	休養	*	休養	B	休養	火	休養	金	休養	月	活動日	Я	休養	22
23	* 休養	± 公式大会	火休養	*	休養	B	休養	水	休養	±	活動日	月	休養	*	活動日	±	休養	火	休養	火	休養	23
24	★ 休養	■ 公式大会	* 休養	±	休養	月	休養	*	休養	±	活動日	火	休養	*	休養	B	活動日	*	活動日	水	活動日	24
25	± 活動日	月 休養	* 休養	±	活動日	火	休養	金	休養	B	休養	*	休養	金	休養	月	休養	*	休養	*	休養	25
26	休養 休養	火休養	★ 休養	Ħ	休養	*	活動日	±	活動日	月	休養	*	休養	±	活動日	火	休養	金	休養	金	休養	26
27	休養 休養	* 活動日	± 休養	月	休養	*	休養	Ħ	休養	火	休養	±	休養	Ħ	休養	*	休養	±	活動日	±	活動日	27
28	火 休養	* 休養	B 休養	火	休養	±	休養	月	休養	水	活動日	±	休養	月	休養	*	休養	Ħ	休養	Ħ	休養	28
29	* 活動日	★ 休養	月 休養	*	活動日	±	活動日	火	休養	*	休養	Ħ	休養	火	休養	金	休養			月	休養	29
30	* 休養	± 活動日	火 活動日	*	休養	B	休養	水	活動日	±	休養	月	休養	*	休養	±	活動日			火	休養	30
31		日 休養		金	休養	月	休養			±	活動日			*	休養	B	休養			水	休養	31
活動日	6	7	6		9		6		8		7		5		9		6		5		6	
公式大会	0	2	0		0		0		0		0		0		0		0		0		0	
台宿·線 資試合	0	0	0		0		0		0		0		0		0		0		0		0	
休養日	24	22	24		22		25		22		24		25		22		25		23		25	
休養日/週	6.0	5.5	6.0		5.5		6.3		5.5		6.0		6.3		5.5		6.3		5.8		6.3	1
	4月	5月	6月		7月		8月	1	9月		10月	_	11月	1	12月		1月		2月		3月	_

様式1	-	3和2年度	[薩	摩中	央] :	学校 部	舌動:	年間計画	[ħ	ጀ :	送]	部		顧問氏名	[佐藤美•	徳田	● 前田奈	1	2020/10/13	
		4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
1	水	休養	±	休養	月	活動日	ж	活動日	±	休養	火	活動日	*	活動日	H	休養	火	休養	±	休養	月	活動日	月	活動日	1
2	*	休養	±	休養	火	活動日	木	活動日	B	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	ж	活動日	±	休養	火	活動日	火	活動日	2
3	金	休養	B	休養	水	活動日	±	活動日	Я	休養	*	活動日	±	活動日	火	活動日	*	活動日	B	休養	水	活動日	水	活動日	3
4	±	休養	Я	休養	*	活動日	±	休養	火	休養	金	活動日	B	活動日	水	活動日	±	活動日	Я	休養	*	活動日	*	活動日	4
5	B	休養	火	休養	±	活動日	B	休養	*	休養	±	休養	月	活動日	木	公式大会	±	休養	火	休養	金	活動日	•	活動日	5
6	Я	休養	*	休養	±	休養	Я	活動日	木	休養	B	休養	火	活動日	±	休養	Ħ	休養	*	休養	±	休養	±	休養	6
7	火	活動日	*	活動日	B	休養	火	活動日	金	休養	月	活動日	*	活動日	±	休養	月	活動日	*	休養	B	休養	B	休養	7
8	*	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	±	休養	火	活動日	木	活動日	Ħ	休養	火	活動日	金	休養	月	活動日	月	休養	8
9	*	活動日	±	休養	火	活動日	木	活動日	Ħ	休養	水	活動日	±	活動日	月	活動日	*	活動日	±	休養	火	活動日	火	休養	9
10	金	活動日	B	休養	*	公式大会	*	活動日	Я	休養	*	活動日	±	休養	火	活動日	*	活動日	B	休養	*	休養	水	休養	10
11	±	休養	月	活動日	木	公式大会	±	休養	火	休養	金	活動日	Ħ	休養	*	活動日	±	活動日	Я	休養	*	休養	*	休養	11
12	B	休養	火	活動日	金	休養	B	休養	* 6	合宿練習試合	±	休養	月	活動日	木	活動日	±	休養	火	休養	金	休養	*	休養	12
13	Я	活動日	水	活動日	±	休養	Я	活動日	*	休養	Ħ	休養	火	活動日	±	活動日	Ħ	休養	*	活動日	±	休養	±	休養	13
14	火	活動日	*	活動日	B	休養	火	活動日	金	休養	月	活動日	*	休養	±	休養	月	活動日	*	活動日	B	休養	B	休養	14
15	*	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	±	休養	火	活動日	*	休養	B	休養	火	活動日	金	活動日	月	休養	Я	休養	15
16	*	活動日	±	休養	火	活動日	木	活動日	B	休養	*	活動日	±	休養	月	活動日	*	活動日	±	休養	火	休養	火	活動日	16
17	±	活動日	B	休養	*	活動日	±	活動日	月	休養	*	活動日	±	休養	火	活動日	*	活動日	B	休養	*	休養	水	活動日	17
18	±	休養	月	活動日	木	休養	±	休養	火	休養	±	活動日	Ħ	休養	*	活動日	±	活動日	Я	休養	*	休養	*	活動日	18
19	Ħ	休養	火	活動日	金	休養	Ħ	休養	*	休養	±	休養	月	休養	木	休養	±	休養	火	休養	金	休養	金	活動日	19
20	Я	活動日	*	活動日	±	休養	月	活動日	*	休養	Ħ	休養	火	休養	±	休養	Ħ	休養	*	休養	±	休養	±	休養	20
21	火	休養	*	活動日	B	休養	火	活動日	金	休養	月	活動日	*	休養	±	休養	月	活動日	*	休養	B	休養	B	休養	21
22	*	休養	±	活動日	月	休養	水	活動日	±	休養	火	活動日	*	休養	B	休養	火	活動日	金	休養	月	休養	月	活動日	22
23	*	休養	±	休養	火	休養	*	休養	B	休養	水	活動日	金	休養	月	休養	*	活動日	±	休養	火	活動日	火	活動日	23
24	ŵ	休養	B	休養	水	休養	±	休養	Я	休養	*	活動日	±	休養	火	休養	*	休養	B	休養	水	活動日	水	活動日	24
25	±	休養	月	活動日	木	休養	±	休養	火	休養	金	活動日	B	休養	水	休養	金	休養	月	活動日	木	活動日	*	休養	25
26	Ħ	休養	火	活動日	±	休養	B	休養	*	休養	±	休養	月	活動日	木	休養	±	休養	火	活動日	金	活動日	*	休養	26
27	Я	休養	*	活動日	±	休養	月	休養	*	休養	Ħ	休養	火	活動日	±	休養	Ħ	休養	*	活動日	±	休養	±	休養	27
28	火	休養	*	活動日	B	休養	火	休養	±	休養	Я	活動日	*	活動日	±	休養	月	休養	*	活動日	Ħ	休養	B	休養	28
29	*	休養	±	活動日	月	休養	*	休養	±	休養	火	活動日	*	活動日	B	休養	火	休養	±	活動日			月	休養	29
30	*	休養	±	休養	火	休養	*	休養	Ħ	休養	水	活動日	±	活動日	月	休養	水	休養	±	休養			火	休養	30
31			B	休養			金	休養	月	休養			±	休養			木	休養	B	休養			水	休養	31
活動日		10		17		10		16		0		22		16		11		16		8		11		12	
公式大会		0		0		2		0		0		0		0		1		0		0		0		0	
合宿·維 習試合		0		0		0		0		1		0		0		0		0		0		0		0	
休養日		20		14		18		15		30		8		15		18		15		22		17		19	T
休養日/週		5.0		3.5		4.5		3.8		7.5		2.0		3.8		4.5		3.8		5.5		4.3		4.8	T
		4月		5月		6月		7月		8月	t	9月		10月		11月	1	12月		1月		2月		3月	_

様式1	令和2年度	薩	摩中央	】学校 部	舌動年間計画	(y	《奏楽	】部	顧問氏名	【 比志島 :	あゆみ	2020/10/13
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1 1	* 活動日	★ 休養	月 活動日	* 活動日	± 活動日	火 活動日	* 活動日	日 休養	火 活動日 :	★ 休養 月	活動日	活動日 1
2	* 活動日	± 休養	火 活動日	* 活動日	H 休養	* 活動日	★ 活動日	月 活動日	* 活動日	土 休養 火	活動日	活動日 2
3	★ 活動日	B 休養	* 活動日	★ 活動日	月 活動日	* 活動日	± 活動日	火 活動日	* 活動日	林養 *	活動日	活動日 3
4	± 活動日	月 休養	* 活動日	± 活動日	火 活動日	★ 活動日	■ 活動日	* 活動日	★ 活動日	月 活動日 *	活動日 *	活動日 4
5	叶 休養	火休養	★ 活動日	■ 活動日	* 活動日	± 活動日	月 活動日	* 活動日	± 活動日	火 活動日 🕏	活動日	活動日 5
6	月 活動日	* 休養	± 活動日	月 活動日	* 活動日	H 休養	火 活動日	★ 活動日	日 休養	* 活動日 ±	活動日 ±	活動日 6
7	火 活動日	* 活動日	日 休養	火 活動日	★ 活動日	月 休養	* 活動日	土 活動日	月 活動日 :	★ 活動日 ■	休養	休養 7
8	* 活動日	★ 活動日	月 活動日	* 活動日	± 活動日	火 活動日	* 活動日	1 活動日	火 活動日	★ 活動日 月	活動日	休養 8
9	* 活動日	± 活動日	火 活動日	* 活動日	6 休養	* 活動日	★ 活動日	月 活動日	* 活動日	土 活動日 火	活動日	休養 9
10	★ 活動日	1 活動日	* 活動日	★ 活動日	角 休養	* 活動日	± 活動日	火 活動日	* 活動日	■ 活動日 *	休養	休養 10
11	± 活動日	月 活動日	* 活動日	± 活動日	* 休養	★ 活動日	B 休養	* 活動日	★ 活動日	月 活動日 *	休養 *	活動日 11
12	休養 休養	火 活動日	★ 活動日	■ 活動日	* 休養	土 活動日	月 活動日	* 活動日	± 活動日 :	火 活動日 ✿	休養	7020 - 1-
13	月 活動日	* 活動日	土 活動日	月 活動日	* 休養	■ 活動日	火 活動日	★ 活動日	1 休養	* 活動日 ±	休養±	活動日 13
14	火 活動日	* 活動日	活動日	火 活動日	★ 休養	月 活動日	* 休養	土 活動日	月 活動日 :	* 公式大会 🕫	休養	休養 14
15	* 活動日	★ 活動日	月 活動日	* 活動日	± 休養	火 活動日	* 休養	1 休養	火 活動日	童 活動日 月	休養	活動日 15
16	* 活動日	土 活動日	火 活動日	* 活動日	1 休養	* 活動日	★ 休養	月 休養	* 活動日	土 公式大会 火	休養	活動日 16
17	★ 休養	1 休養	* 活動日	★ 活動日	外 休養	* 活動日	± 休養	火 活動日	* 活動日	■ 活動日 *	休養	活動日 17
18	± 休養	月 活動日	* 休養	土 活動日	火 活動日	★ 活動日	B 休養	* 活動日	全 活動日	月 活動日 木	休養	活動日 18
19	休養 休養	火 活動日	★ 休養	1 活動日	* 活動日	土 活動日	片 休養	* 休養	土 活動日	火 活動日 🖢	休養	70300
20	休養	* 活動日	± 休養	月 活動日	* 活動日	1 休養	火休養	★ 休養	日 休養	* 活動日 ±	休養 ±	活動日 20
21	火 休養	* 活動日	1 休養	火 活動日	★ 活動日	月 活動日	* 休養	± 休養	月 活動日 :	★ 活動日 ■	休養	休養 21
22	* 休養	★ 活動日	月 休養	* 活動日	土 活動日	火 活動日	* 休養	1 休養	火 活動日	★ 活動日 月	活動日	活動日 22
23	* 休養	土 活動日	火休養	* 活動日	叶 休養	* 活動日	★ 活動日	月 休養	* 活動日	土 活動日 火	休養	活動日 23
24	★ 休養	1 休養	* 休養	★ 活動日	月 活動日	* 活動日	土 活動日	火休養	* 活動日	■ 公式大会 *	活動日	活動日 24
25	± 休養	月 活動日	* 休養	土 活動日	火 活動日	★ 活動日	B 休養	* 休養	★ 活動日	月 活動日 *	活動日 *	活動日 25
26	休養	火 活動日	★ 休養	□ 公式大会	* 活動日	± 活動日	月 活動日	* 休養	± 活動日	火 活動日 🕏	活動日	活動日 26
27	休養	* 活動日	+ 休養	角 休養	* 活動日	H 休養	火 活動日	★ 休養	1 休養	* 活動日 ±	活動日 ±	活動日 27
28	火 休養	* 活動日	日 休養	火 活動日	★ 活動日	月 活動日	* 活動日	+ 休養	月 休養	★ 活動日 ■	活動日 ■	休養 28
29	* 休養	★ 活動日	月 休養	* 活動日	土 活動日	火 活動日	* 活動日	B 休養	火 休養	★ 活動日	Я	活動日 29
	* 休養	土 活動日	火 活動日	* 活動日		* 活動日	★ 活動日	八大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大	* 休養	± 活動日	*	
31		B 休養		★ 活動日	角 休養		≛ 活動日		* 休養	休養	*	活動日 31
活動日	14	22	17	29	18	26	20	15	23	24	14	24
公式大会	0	0	0	1	0	0	0	0	0	3	0	0
合宿・線 習試合	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
休養日	16	9	13	1	13	4	11	15	8	4	14	7
休養日/週	4.0	2.3	3.3	0.3	3.3	1.0	2.8	3.8	2.0	1.0	3.5	1.8
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月

様式1	令和2年度	薩	摩中央	】学校 部	『活動年間計画	[i	今 唱	】部	顧問氏名	【 比記	5島]	2020/10/13
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1	* 休養	★ 休養	用 休養	* 休養	± 休養	火 休養	* 休養	B 休養	火体養	★ 休養 月	休養	休養 1
2	* 休養	± 休養	火 休養	* 休養	1 休養	* 休養	★ 休養	月 休養	* 休養	± 休養 リ	休養	休養 2
3	★ 休養	B 休養	* 休養	★ 休養	月 休養	* 休養	± 休養	火体養	* 休養	休養 オ	休養 オ	休養 3
4	± 休養	月 休養	* 休養	# 休養	火休養	★ 休養	B 休養	* 休養	★ 休養	/ 休養 /	休養	休養 4
5	休養 休養	火 休養	★ 休養	叶 休養	* 休養	+ 休養	月 休養	* 休養	+ 休養	火 休養 ★	休養	休養 5
6	休養	* 休養	+ 休養	休養	* 休養	1 休養	火休養	★ 休養	H 休養	* 休養 出	休養	休養 6
7	火 休養	* 休養	H 休養	火 休養	★ 休養	月 休養	* 休養	± 休養	月 休養	* 休養 ほ	休養	休養 7
8	* 休養	★ 休養	月 休養	* 休養	# 休養	火休養	* 休養	B 休養	火体養	休養	休養	休養 8
9	* 休養	± 休養	火休養	* 休養	日 休養	* 休養	★ 休養	月 休養	* 休養	± 休養	休養	休養 9
10	★ 休養	B 休養	* 休養	★ 休養	月 休養	* 休養	± 休養	火体養	* 休養	休養 オ	k 休養 #	休養 10
11	± 休養	月 休養	* 休養	± 休養	火休養	★ 休養	B 休養	* 休養	★ 休養	月 休養 オ	休養 オ	休養 11
12	日 休養	火 休養	★ 休養	B 休養	* 休養	+ 休養	月 休養	* 休養	± 休養	火 休養 ≰	休養	休養 12
13	月 休養	* 休養	± 休養	月 休養	* 休養	B 休養	火休養	★ 休養	日 休養	* 休養 出	休養	休養 13
14	火 休養	* 休養	日 休養	火 休養	★ 休養	月 休養	* 休養	± 休養	月 休養	★ 休養 ほ	休養	休養 14
15	* 休養	★ 休養	月 休養	* 休養	# 休養	火休養	* 休養	日 休養	火体養	★ 休養 月	休養	休養 15
16	* 休養	± 休養	火休養	* 休養	日 休養	* 休養	★ 休養	月 休養	* 休養	± 休養 v	休養	休養 16
17	★ 休養	B 休養	* 休養	★ 休養	月 休養	* 休養	± 休養	火体養	* 休養	休養 オ	k 休養 オ	休養 17
18	± 休養	月 休養	* 休養	± 休養	火休養	★ 休養	日 休養	* 休養	★ 休養	月 休養 オ	休養	休養 18
19	日 休養	火 休養	★ 休養	B 休養	* 休養	± 休養	月 休養	* 休養	± 休養	火 休養 ≰	休養	休養 19
20	月 休養	* 休養	± 休養	月 休養	* 休養	日 休養	火 休養	★ 休養	B 休養	* 休養 出	休養生	休養 20
21	火 休養	* 休養	日 休養	火休養	★ 休養	月 休養	* 休養	± 休養	月 休養	★ 休養 ほ	休養	休養 21
22	* 休養	★ 休養	月 休養	* 休養	# 休養	火休養	* 休養	日 休養	火体養	★ 休養 月	休養	休養 22
23	* 休養	± 休養	火休養	* 休養	1 休養	* 休養	★ 休養	月 休養	* 休養	± 休養	休養	休養 23
24	★ 休養	日 休養	* 休養	★ 休養	月 休養	* 休養	± 休養	火体養	* 休養	休養 オ	休養 オ	休養 24
25	± 休養	月 休養	* 休養	± 休養	火休養	★ 休養	日 休養	* 休養	★ 休養	A 休養 オ	休養	休養 25
26	休養	火 休養	★ 休養	叶 休養	* 休養	± 休養	月 休養	* 休養	+ 休養	火 休養 ⁴	休養	FI DE
27	休養	* 休養	± 休養	用 休養	* 休養	日 休養	火 休養	★ 休養	II 休養	* 休養 3	休養生	休養 27
28	火 休養	* 休養	B 休養	火 休養	★ 休養	月 休養	* 休養	± 休養	月 休養	* 休養 ほ	休養	休養 28
29	* 休養	★ 休養	月 休養	* 休養	# 休養	火休養	* 休養	日 休養	火体養	★ 休養	F	休養 29
30	* 休養	± 休養	火休養	* 休養	日 休養	* 休養	★ 休養	月 休養	* 休養	± 休養	ال	休養 30
31		日 休養		★ 休養	月 休養		± 休養		* 休養	休養	7	休養 31
活動日	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
公式大会	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合宿・鏡 養試合	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
休養日	30	31	30	31	31	30	31	30	31	31	28	31
休養日/週	7.5	7.8	7.5	7.8	7.8	7.5	7.8	7.5	7.8	7.8	7.0	7.8
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月

様式1	令和2年度	[薩	摩中央	】学校	交 部流	5動年間計画	[機材	戒工	作]	部		顧問氏名	[Ц	崎却	₹平	1	2020/10/13	
	4月	5月	6月		7月	8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
1	* 休養	★ 休養	月 休養	*	休養	± 活動日	火	活動日	*	休養	B	休養	火	休養	金	休養	月	休養	月	休養	1
2	* 休養	± 活動日	火 活動日	*	休養	B 休養	*	休養	金	休養	Я	活動日	*	活動日	±	休養	火	活動日	火	活動日	2
3	★ 休養	B 休養	* 休養	±	休養	月 休養	*	休養	±	活動日	火	休養	*	休養	B	休養	水	休養	*	休養	3
4	± 休養	月 休養	* 休養	± %	舌動日	火 活動日	±	休養	B	休養	水	活動日	金	休養	Я	休養	*	休養	*	休養	4
5	休養	火 休養	★ 休養	B	休養	* 休養	±	活動日	月	休養	*	休養	±	活動日	火	休養	金	休養	*	休養	5
6	休養	* 休養	± 活動日	月	休養	* 休養	Ħ	休養	火	活動日	金	休養	B	休養	*	活動日	±	活動日	±	活動日	6
7	火 休養	* 休養	日 休養	火	舌動日	★ 休養	月	休養	*	休養	±	活動日	月	活動日	*	休養	Ħ	休養	B	休養	7
8	* 休養	★ 休養	月 休養	*	休養	± 活動日	火	活動日	*	休養	B	休養	火	休養	金	休養	月	休養	Я	休養	8
9	* 休養	土 活動日	火 活動日	*	休養	1 休養	*	休養	±	休養	月	活動日	*	活動日	±	活動日	火	活動日	火	休養	9
10	★ 休養	1 休養	* 休養	±	休養	月 休養	*	休養	±	活動日	火	休養	*	休養	Ħ	休養	*	休養	*	休養	10
11	± 休養	月 休養	* 休養	± %	舌動日	火休養	金	休養	B	休養	*	活動日	金	休養	Я	活動日	*	休養	*	休養	11
12	叶 休養	火休養	★ 休養	B	休養	* 休養	±	活動日	Я	休養	木	休養	±	活動日	火	休養	金	休養	±	休養	12
13	月 休養	* 休養	土 活動日	Я	休養	* 休養	B	休養	火	活動日	±	休養	B	休養	*	活動日	±	休養	±	活動日	13
14	火 休養	* 休養	日 休養	火汽	舌動日	★ 休養	Я	休養	水	休養	±	活動日	月	活動日	*	休養	B	休養	B	休養	14
15	* 休養	★ 休養	月 休養	*	休養	± 休養	火	活動日	木	休養	В	休養	火	休養	金	休養	Я	休養	Я	休養	15
16	* 休養	土 活動日	火 活動日	*	休養	日 休養	*	休養	±	休養	Я	活動日	水	活動日	±	活動日	火	休養	火	休養	16
17	★ 休養	日 休養	* 休養	±	休養	月 休養	*	休養	±	休養	火	休養	*	休養	B	休養	*	休養	*	休養	17
18	± 休養	月 休養	* 休養	± ;	舌動日	火 活動日	金	休養	Ħ	休養	*	活動日	金	休養	Я	活動日	*	休養	*	休養	18
19	日 休養	火休養	★ 休養	B	休養	* 休養	±	活動日	月	休養	*	休養	±	活動日	火	休養	金	休養	*	休養	19
20	月 休養	* 休養	± 休養	Я	休養	* 休養	Ħ	休養	火	休養	•	休養	B	休養	*	活動日	±	活動日	±	活動日	20
21	火 休養	* 休養	日 休養	火污	舌動日	★ 休養	Я	休養	*	休養	±	活動日	月	活動日	*	休養	В	休養	B	休養	21
22	* 休養	★ 休養	月 休養	*	休養	土 活動日	火	活動日	*	休養	В	休養	火	休養	金	休養	Я	休養	Я	休養	22
23	* 休養	土 活動日	火体養	*	休養	日 休養	水	休養	金	休養	Я	活動日	水	活動日	±	活動日	火	活動日	火	休養	23
24	★ 休養	日 休養	* 休養	±	休養	月 休養	*	休養	±	活動日	火	休養	*	休養	B	休養	水	休養	*	休養	24
25	± 休養	月 休養	* 休養	± %	舌動日	火休養	金	休養	Ħ	休養	*	休養	金	休養	Я	活動日	*	休養	*	休養	25
26	叶 休養	火体養	★ 休養	В	休養	* 休養	±	活動日	月	休養	*	休養	±	活動日	火	休養	*	休養	*	休養	26
27	休養	* 休養	± 休養	Я	休養	* 休養	B	休養	火	活動日	*	休養	Ħ	休養	*	活動日	±	活動日	±	活動日	27
28	火 休養	* 休養	日 休養	火	舌動日	★ 休養	Я	休養	*	休養	±	休養	月	活動日	*	休養	Ħ	休養	B	休養	28
29	* 休養	★ 休養	月 休養	*	休養	± 活動日	火	活動日	*	休養	В	休養	火	休養	金	休養			Я	休養	29
30	* 休養	± 活動日	火 活動日	*	休養	日 休養	*	休養	±	休養	Я	休養	*	活動日	±	活動日			火	休養	30
31		B 休養		±	休養	月 休養			±	活動日			*	休養	B	休養			*	休養	31
活動日	0	5	6		8	6		9		7		10		13		11		6		5	
公式大会	0	0	0		0	0	T	0		0		0		0		0		0		0	\Box
合宿・鏡 習試合	0	0	0		0	0		0		0		0		0		0		0		0	\Box
休養日	30	26	24		23	25		21		24		20		18		20		22		26	
休養日/週	7.5	6.5	6.0		5.8	6.3		5.3		6.0		5.0		4.5		5.0		5.5		6.5	
	4月	5月	6月		7月	8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	

様式1	令和2年度	薩	摩中央	】学校	部活動年間計画	[:	演劇	】部	顧問氏名	【前田	奈津紀	2020/10/13
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1	* 休養	★ 休養	月 活動日	* 休養	± 休養	火 活動日	* 活動日	1 休養	火体養	★ 休養 月	活動日界	活動日 1
2	* 休養	± 休養	火 活動日	* 休養	1 休養	* 活動日	★ 活動日	月 活動日	* 休養	+ 休養 4	活動日 火	活動日 2
3	★ 休養	日 休養	* 活動日	★ 休養	月 休養	* 活動日	± 休養	火 活動日	* 休養	日 休養 オ	活動日本	活動日 3
4	± 休養	月 休養	* 活動日	+ 休養	火体養	★ 活動日	1 休養	* 活動日	★ 活動日	月 休養 オ	活動日 *	活動日 4
5	休養	火休養	★ 活動日	本 休養	* 休養	± 休養	月 活動日	* 活動日	± 休養	火 休養 🕯	活動日 ●	活動日 5
6	休養	* 休養	± 休養	月 活動日	* 休養	1 休養	火 活動日	★ 活動日	K 休養	* 休養 ±	· 休養 ±	休養 6
7	火 休養	* 活動日	日 休養	火 活動日	★ 休養	月 活動日	* 活動日	+ 休養	月 活動日	* 休養 ほ	休養	休養 7
8	* 休養	★ 活動日	月 活動日	* 活動日	+ 休養	火 活動日	* 活動日	1 休養	火 活動日	★ 休養 月	活動日	活動日 8
9	* 休養	± 休養	火 活動日	★ 活動日	1 休養	* 活動日	★ 活動日	月 活動日	* 活動日	± 休養 ¼	活動日 火	活動日 9
10	★ 休養	1 休養	* 活動日	★ 活動日	月 休養	* 活動日	± 休養	火 活動日	* 活動日	日 休養 オ	活動日 *	活動日 10
11	± 休養	月 活動日	* 活動日	± 休養	火休養	★ 活動日	日 休養	* 活動日	★ 活動日	月 活動日 オ	活動日 *	活動日 11
12	日 休養	火 活動日	★ 活動日	叶 休養	* 休養	± 休養	月 活動日	* 活動日	± 休養	火 活動日 🕯	◆ 公式大会	活動日 12
13	A 休養	* 活動日	± 休養	月 活動日	* 休養	日 休養	火 活動日	★ 活動日	日 休養	* 活動日 ±	土 会大た公	休養 13
14	火 休養	* 活動日	日 休養	火 活動日	★ 休養	月 活動日	* 活動日	+ 休養	月 活動日	* 活動日 ■	休養	休養 14
15	* 活動日	★ 活動日	月 活動日	* 活動日	± 休養	火 活動日	* 活動日	1 休養	火 活動日	金 活動日 ♬	活動日月	活動日 15
16	* 活動日	± 休養	火 活動日	* 活動日	1 休養	* 活動日	★ 活動日	月 活動日	* 活動日	土 休養 火	活動日 火	活動日 16
17	★ 活動日	日 休養	* 活動日	★ 活動日	月 活動日	* 活動日	± 休養	火 活動日	* 活動日	日 休養 オ	活動日 *	活動日 17
18	± 休養	月 活動日	* 活動日	± 休養	火 活動日	★ 活動日	日 休養	* 活動日	★ 活動日	月 活動日 4	活動日 木	活動日 18
19	1 休養	火 活動日	★ 活動日	B 休養	* 活動日	± 休養	月 活動日	* 活動日	± 休養	火 活動日 🕯	活動日 ●	活動日 19
20	月 活動日	* 活動日	± 休養	月 活動日	* 活動日	日 休養	火 活動日	★ 活動日	日 休養	* 活動日 ±	· 休養 ±	休養 20
21	火 活動日	* 活動日	B 休養	火 活動日	★ 活動日	月 活動日	* 活動日	+ 休養	月 休養	* 活動日 🛭	休養	休養 21
22	* 休養	★ 活動日	月 活動日	* 活動日	± 休養	火 活動日	* 活動日	1 休養	火体養	金 活動日 ♬	活動日月	休養 22
23	* 休養	± 休養	火 活動日	* 活動日	水養	* 活動日	★ 活動日	月 活動日	* 休養	± 休養	活動日 火	休養 23
24	★ 休養	1 休養	* 活動日	★ 活動日	月 活動日	* 活動日	± 休養	火 活動日	* 休養	■ 休養 オ	活動日 *	休養 24
25	± 休養	月 活動日	* 休養	± 休養	火 活動日	金 公式大会	1 休養	* 活動日	★ 休養	月 活動日 オ	活動日 *	休養 25
26	休養	火 活動日	★ 休養	1 休養	* 活動日	± 休養	月 活動日	* 活動日	± 休養	火 活動日 🕯	活動日 ●	休養 26
27	月 活動日	* 活動日	± 休養	月 休養	* 活動日	1 休養	火 活動日	★ 活動日	K 休養	* 活動日 ±	· 休養 ±	休養 27
28	火 活動日	* 活動日	H 休養	火 休養	★ 活動日	月 活動日	* 活動日	+ 休養	月 休養	* 活動日 ■	休養	休養 28
29	* 休養	★ 活動日	月 休養	* 休養	± 休養	火 活動日	* 活動日	B 休養	火体養	★ 活動日	Я	休養 29
30	* 活動日	± 休養	火体養	* 休養	日 休養	* 活動日	★ 活動日	月 休養	* 休養	± 休養	火	休養 30
31		日 休養		★ 休養	月 休養		± 休養		* 休養	1 休養	*	休養 31
活動日	8	17	18	15	10	21	22	20	11	15	19	15
公式大会	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	2	0
台宿·線 資試合	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
休養日	22	14	12	16	21	8	9	10	20	16	7	16
休養日/週	5.5	3.5	3.0	4.0	5.3	2.0	2.3	2.5	5.0	4.0	1.8	4.0
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月

様式1	令和2年度【	薩	摩中央	】学校	部活動年間計画	【 女子バ	レーボール	】部	顧問氏名	(шо	・山崎	2020/10/13
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1	* 休養	★ 休養	月 休養	* 休養	+ 休養	火 休養	* 休養	1 休養	火 休養 :	休養	休養	用 休養 1
2	* 休養	± 休養	火休養	* 休養	B 休養	* 休養	★ 休養	月 休養	* 休養 :	± 休養	休養	火 休養 2
3	★ 休養	1 休養	* 休養	★ 休養	月 休養	* 休養	+ 休養	火体養	* 休養	休養	* 休養	* 休養 3
4	± 休養	月 休養	* 休養	± 休養	火体養	★ 休養	B 休養	* 休養	★ 休養	休養	* 休養	* 休養 4
5	1 休養	火体養	★ 休養	B 休養	* 休養	± 休養	角 休養	* 休養	+ 休養	休養 :	★ 休養	★ 休養 5
6	休養	* 休養	± 休養	月 休養	* 休養	日 休養	火休養	★ 休養	日 休養	* 休養	+ 休養	+ 休養 6
7	火 休養	* 休養	B 休養	火 休養	★ 休養	月 休養	* 休養	+ 休養	用 休養 :	* 休養	休養	H 休養 7
8	* 休養	★ 休養	月 休養	* 休養	# 休養	火 休養	* 休養	1 休養	火 休養 :	休養	休養	用 休養 8
9	* 休養	± 休養	火休養	* 休養	■ 休養	* 休養	★ 休養	月 休養	* 休養 :	± 休養	休養	火 休養 9
10	★ 休養	H 休養	* 休養	★ 休養	月 休養	* 休養	+ 休養	火休養	* 休養	休養	* 休養	* 休養 10
11	± 休養	A 休養	* 休養	± 休養	火体養	★ 休養	B 休養	* 休養	★ 休養	休養	* 休養	* 休養 11
12	叶 休養	火休養	★ 休養	叶 休養	* 休養	± 休養	月 休養	* 休養	± 休養 :	休養 :	★ 休養	★ 休養 12
13	休養	* 休養	± 休養	用 休養	* 休養	日 休養	火休養	★ 休養	日 休養 :	* 休養	± 休養	± 休養 13
14	火 休養	* 休養	1 休養	火 休養	★ 休養	月 休養	* 休養	± 休養	月 休養 :	* 休養	休養	H 休養 14
15	* 休養	★ 休養	月 休養	* 休養	± 休養	火休養	* 休養	1 休養	火休養	休養	休養	月 休養 15
16	* 休養	± 休養	火 休養	* 休養	1 休養	* 休養	★ 休養	月 休養	* 休養:	± 休養	休養	火 休養 16
17	★ 休養	1 休養	* 休養	★ 休養	月 休養	* 休養	± 休養	火休養	* 休養	休養	* 休養	* 休養 17
18	± 休養	休養	* 休養	± 休養	火休養	★ 休養	1 休養	* 休養	★ 休養	休養	* 休養	* 休養 18
19	休養 休養	火休養	★ 休養	■ 休養	* 休養	± 休養	月 休養	* 休養	± 休養	休養 **	★ 休養	★ 休養 19
20	休養	* 休養	± 休養	月 休養	* 休養	日 休養	火休養	★ 休養	日 休養	* 休養	± 休養	± 休養 20
21	火体養	* 休養	日 休養	火 休養	★ 休養	月 休養	* 休養	± 休養	月 休養 :	* 休養	休養	1 休養 21
22	* 休養	★ 休養	月 休養	* 休養	± 休養	火体養	* 休養	1 休養	火 休養 :	休養	休養	月 休養 22
23	* 休養	± 休養	火休養	* 休養	1 休養	* 休養	★ 休養	月 休養	* 休養:	± 休養	火 休養	火 休養 23
24	★ 休養	1 休養	* 休養	★ 休養	月 休養	* 休養	+ 休養	火休養	* 休養	休養	* 休養	* 休養 24
25	± 休養	月 休養	* 休養	± 休養	火休養	★ 休養	1 休養	* 休養	★ 休養	休養	* 休養	* 休養 25
26	1 休養	火休養	★ 休養	叶 休養	* 休養	± 休養	月 休養	* 休養	± 休養	休養 **	★ 休養	★ 休養 26
27	休養	* 休養	± 休養	月 休養	* 休養	日 休養	火休養	★ 休養	日 休養	* 休養	± 休養	± 休養 27
28	火 休養	* 休養	1 休養	火 休養	★ 休養	月 休養	* 休養	+ 休養	月 休養 :	* 休養	休養	日 休養 28
29	* 休養	★ 休養	月 休養	* 休養	+ 休養	火休養	* 休養	1 休養	火 休養 :	休養		月 休養 29
30	* 休養	± 休養	火休養	* 休養	日 休養	* 休養	★ 休養	月 休養	* 休養 :	± 休養		火 休養 30
31		叶 休養		★ 休養	A 休養		± 休養		* 休養	休養		* 休養 31
活動日	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
公式大会	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合宿・線 質試合	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
休養日	30	31	30	31	31	30	31	30	31	31	28	31
休養日/週	7.5	7.8	7.5	7.8	7.8	7.5	7.8	7.5	7.8	7.8	7.0	7.8
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月

様式1	令和2年度	【 薩	摩中央	】学校	部語	5動年間計画	[!	写真	Į	1 [司好会		顧問氏名	[Œ	ቀወ!	0子	1	2020/10/13	
	4月	5月	6月	7	7月	8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
1	* 休養	★ 休養	角 休養	*	休養	土 活動日	火	活動日	*	活動日	B	活動日	火	活動日	金	休養	Я	休養	月	活動日	1
2	* 休養	± 休養	火 活動日	* 活	動日	1 活動日	水	休養	金	休養	Я	休養	*	休養	±	活動日	火	活動日	火	休養	2
3	★ 休養	休養	* 休養	±	休養	用 休養	木	活動日	±	活動日	火	活動日	*	活動日	B	活動日	*	休養	*	休養	3
4	± 休養	休養	* 活動日	土 注	動日	火 活動日	金	休養	B	活動日	*	休養	金	休養	Я	休養	木	活動日	*	休養	4
5	休養 休養	火 休養	★ 休養	1 活	動日	* 休養	±	活動日	月	休養	*	活動日	±	活動日	火	活動日	金	休養	±	休養	5
6	休養	* 休養	± 活動日	月	休養	* 活動日	B	活動日	火	活動日	±	休養	Ħ	活動日	*	休養	±	活動日	±	休養	6
7	火 休養	* 休養	■ 活動日	火 汪	動日	★ 休養	月	休養	水	休養	±	活動日	月	休養	*	活動日	Ħ	活動日	B	休養	7
8	* 休養	★ 休養	月 休養	*	休養	土 活動日	火	活動日	*	活動日	B	活動日	火	活動日	±	休養	Я	休養	Я	休養	8
9	* 休養	土 活動日	火 活動日	* 注	動日	1 活動日	水	休養	*	休養	Я	休養	*	休養	±	活動日	火	活動日	火	休養	9
10	★ 休養	1 活動日	* 休養	±	休養	月 休養	*	活動日	±	活動日	火	活動日	*	活動日	Ħ	活動日	*	休養	*	休養	10
11	± 休養	月 休養	★ 活動日	± 注	動日	火 活動日	金	休養	B	活動日	*	休養	金	休養	Я	休養	*	活動日	*	休養	11
12	日 休養	火 活動日	★ 休養	目 注	動日	* 休養	±	活動日	Я	休養	*	活動日	±	活動日	火	活動日	±	休養	•	休養	12
13	片 休養	* 休養	土 活動日	Я	休養	* 活動日	B	活動日	火	活動日	金	休養	B	活動日	*	休養	±	活動日	±	休養	13
14	火 休養	* 活動日	1 活動日	火 注	動日	★ 休養	月	休養	*	休養	±	活動日	月	休養	*	活動日	B	活動日	B	休養	14
15	* 休養	★ 休養	月 休養	*	休養	土 活動日	火	活動日	*	活動日	B	活動日	火	活動日	±	休養	Я	休養	Я	休養	15
16	* 休養	土 活動日	火 活動日	* 注	動日	1 活動日	*	休養	金	休養	Я	休養	*	休養	±	活動日	火	活動日	火	休養	16
17	★ 休養	■ 活動日	* 休養	±	休養	月 休養	*	活動日	±	活動日	火	活動日	*	活動日	B	活動日	*	休養	*	休養	17
18	± 休養	月 休養	* 活動日	土 活	動日	火 活動日	金	休養	B	活動日	*	休養	金	休養	Я	休養	*	活動日	*	休養	18
19	B 休養	火 活動日	★ 休養	1 活	動日	* 休養	±	活動日	月	休養	*	活動日	±	活動日	火	活動日	金	休養	*	休養	19
20	休養	* 休養	± 活動日	Я	休養	* 活動日	B	活動日	火	活動日	±	休養	B	活動日	*	休養	±	活動日	±	休養	20
21	火体養	* 活動日	1 活動日	火 注	動日	★ 休養	月	休養	水	休養	±	活動日	月	休養	*	活動日	B	活動日	B	休養	21
22	* 休養	★ 休養	月 休養	*	休養	土 活動日	火	活動日	*	活動日	В	活動日	火	活動日	ŵ	休養	Я	休養	Я	休養	22
23	* 休養	土 活動日	火 活動日	* 2	動日	1 活動日	水	休養	金	休養	Я	休養	*	休養	±	活動日	火	活動日	火	休養	23
24	★ 休養	■ 活動日	* 休養	±	休養	月 休養	*	活動日	±	活動日	火	活動日	*	活動日	В	活動日	*	休養	*	休養	24
25	± 休養	月 休養	* 活動日	土 活	動日	火 活動日	金	休養	В	活動日	*	休養	金	休養	Я	休養	*	活動日	*	休養	25
26	叶 休養	火 活動日	★ 休養	1 活	動日	* 休養	±	活動日	Я	休養	*	活動日	±	活動日	火	活動日	金	休養	*	休養	26
27	月 休養	* 休養	± 活動日	Л	休養	* 活動日	B	活動日	火	活動日	±	休養	Ħ	活動日	*	休養	±	活動日	±	休養	27
28	火休養	* 活動日	1 活動日	火 活	動日	★ 休養	Я	休養	*	休養	±	活動日	月	休養	*	活動日	B	活動日	B	休養	28
29	*	★ 休養	月 休養	*	休養	± 活動日	火	活動日	*	活動日	B	活動日	火	活動日	金	休養			Я	休養	29
30	* 休養	± 活動日	火 活動日	* 活	動日	1 活動日	*	休養	金	休養	Я	休養	*	休養	±	活動日			火	休養	30
31		■ 活動日		±	休養	月 休養			±	活動日			*	活動日	В	活動日			水	休養	31
活動日	0	14	17		17	18		17		18		17		18		18		16		1	П
公式大会	0	0	0		0	0		0		0		0		0		0		0		0	\top
合宿·鏡 質試合	0	0	0		0	0		0		0		0		0		0		0		0	1
休養日	29	17	13		14	13		13		13		13		13		13		12		30	1
休養日/週	7.3	4.3	3.3	3	3.5	3.3		3.3		3.3		3.3		3.3		3.3		3.0		7.5	+
	4月	5月	6月		7月	8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	

様式1	令和2年度【	薩	摩中央	】学校	部活動年間計画		調理	】同好会	顧問氏名	【 牧瀬・	田尾	2020/10/13
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1	* 休養	★ 休養	用 休養	* 活動日	± 休養	火休養	* 休養	B 休養	火休養	★ 休養 月	休養界	休養 1
2	* 休養	+ 休養	火 休養	* 休養	H 休養	* 活動日	★ 休養	用 休養	* 活動日	+ 休養 *	休養火	休養 2
3	★ 休養	日 休養	* 活動日	★ 休養	月 休養	* 休養	± 休養	火体養	* 休養	₩ 休養 *	活動日 *	活動日 3
4	± 休養	月 休養	* 休養	± 休養	火休養	★ 休養	B 休養	* 活動日	★ 休養	# 休養 *	休養 *	休養 4
5	休養 休養	火 休養	★ 休養	日 休養	* 休養	+ 休養	月 休養	* 休養	# 休養	火 休養 ★	休養 ★	休養 5
6	休養	* 休養	± 休養	月 休養	* 休養	日 休養	火体養	★ 休養	日 休養	* 休養 ±	休養 ±	休養 6
7	火 休養	* 休養	H 休養	火体養	★ 休養	角 休養	* 活動日	+ 休養	A 休養	* 休養 甲	休養	休養 7
8	* 休養	★ 休養	角 休養	* 活動日	± 休養	火休養	* 休養	日 休養	火休養	★ 休養 月	休養	休養 8
9	* 休養	# 休養	火体養	* 休養	H 休養	* 活動日	★ 休養	月 休養	* 活動日	# 休養 *	休養火	休養 9
10	★ 休養	1 休養	* 活動日	★ 休養	月 休養	* 休養	± 休養	火体養	* 休養	₩ 休養 *	休養 *	休養 10
11	± 休養	月 休養	* 休養	± 休養	火休養	★ 休養	B 休養	* 活動日	★ 休養	月 休養 *	休養 *	休養 11
12	休養	火休養	★ 休養	B 休養	* 休養	+ 休養	用 休養	* 休養	± 休養	火 休養 ✿	休養 ★	休養 12
13	休養	* 活動日	± 休養	月 休養	* 休養	日 休養	火体養	★ 休養	日 休養	* 活動日 ±	休養 ±	休養 13
14	火 休養	* 休養	B 休養	火 休養	★ 休養	月 休養	* 休養	+ 休養	A 休養	* 休養 ■	休養	休養 14
15	* 休養	★ 休養	月 休養	* 活動日	± 休養	火 休養	* 休養	日 休養	火休養	★ 休養 月	休養 月	休養 15
16	* 休養	+ 休養	火 休養	* 休養	日 休養	* 活動日	★ 休養	月 休養	* 活動日	+ 休養 *	休養 火	休養 16
17	★ 休養	叶 休養	* 活動日	★ 休養	月 休養	* 休養	± 休養	火休養	* 休養	休養 *	休養 *	活動日 17
18	± 休養	用 休養	* 休養	± 休養	火休養	★ 休養	B 休養	* 活動日	★ 休養	# 休養 *	休養 *	休養 18
19	休養	火体養	★ 休養	本 休養	* 休養	± 休養	用 休養	* 休養	± 休養	火 休養 ✿	休養 ★	FILE
20	休養	* 活動日	± 休養	用 休養	* 休養	B 休養	火体養	★ 休養	日 休養	* 活動日 ±	休養 ±	休養 20
21	火 休養	* 休養	日 休養	* 休養	★ 休養	用 休養	* 休養	± 休養	用 休養	* 休養	休養	休養 21
22	* 休養	★ 休養	角 休養	* 休養	± 休養	火休養	* 休養	1 休養	火休養	★ 休養 月	休養 月	休養 22
23	* 休養	± 休養	火休養	* 休養	日 休養	* 活動日	★ 休養	用 休養	* 活動日	± 休養 **	休養火	休養 23
24	★ 休養	B 休養	* 休養	★ 休養	月 休養	* 休養	± 休養	火休養	* 休養	■ 休養 *	活動日 *	活動日 24
25	± 休養	月 休養	* 休養	± 休養	火休養	★ 休養	B 休養	* 休養	★ 休養	/ 休養 *	休養 *	11 22
26	休養	火休養	★ 休養	日 休養	* 休養	± 休養	用 休養	* 休養	± 休養	火 休養 ✿	休養 ★	休養 26
27	休養	* 活動日	± 休養	用 休養	* 休養	日 休養	* 休養	★ 休養	日 休養	* 活動日 ±	休養 ±	休養 27
28	火 休養	* 休養	1 休養	火 休養	★ 休養	月 休養	* 活動日	± 休養	A 休養	★ 休養 ■	休養	休養 28
29	* 休養	★ 休養	月 休養	* 休養	+ 休養	火休養	* 休養	1 休養	火 休養	★ 休養	月	112
30	* 休養	± 休養	火休養	* 休養	B 休養	* 活動日	★ 休養	A 休養	* 休養	± 休養	火	
31		B 休養		★ 休養	月 休養		± 休養		* 休養	休養	*	休養 31
活動日	0	3	3	3	0	5	2	3	4	3	2	3
公式大会	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合宿・線 質試合	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
休養日	30	28	27	28	31	25	29	27	27	28	26	28
休養日/週	7.5	7.0	6.8	7.0	7.8	6.3	7.3	6.8	6.8	7.0	6.5	7.0
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月

様式1	令和2年度	[摩中央	】学校	部活動年間計画		•	書追	Í]	同好会		顧問氏名			柳・彼	5	1	2020/10/13	
	4月	5月	6月	7月	8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
1 :	* 休養	★ 休養	月 活動日	* 休養	ŧ + 休養	j.	休養	*	休養	B	休養	火	活動日	金	休養	月	活動日	月	休養	1
2 :	* 休養	± 休養	火 活動日	* 活動	日 日 休養	7	k 休養	±	休養	月	活動日	*	休養	±	休養	火	活動日	火	活動日	2
3 ;	休養	日 休養	* 休養	★ 休養	人 人	×	★ 休養	±	休養	火	活動日	*	活動日	В	休養	*	休養	*	休養	3
4	± 休養	月 休養	* 活動日	土 休養	火 休養	1	休養	B	休養	*	休養	金	休養	Я	休養	*	活動日	*	活動日	4
5	休養	火体養	★ 休養	日 休養	* 休養	3	± 休養	Я	休養	*	活動日	±	活動日	火	休養	±	休養	±	休養	5
6	休養	* 休養	± 休養	月 活動	日 * 休養	E	休養	火	休養	金	休養	В	休養	*	休養	±	休養	±	休養	6
7	× 休養	* 休養	B 休養	火 活動	日 ★ 休養	,	活動日	*	 休養	±	活動日	月	活動日	*	休養	B	休養	B	休養	7
8 ;	* 休養	★ 休養	月 活動日	* 休養	ŧ + 休養	و	k 活動日	*	休養	В	休養	火	活動日	±	休養	月	活動日	月	休養	8
9 :	* 休養	± 休養	火 活動日	★ 活動	日 日 休養	7	k 休養	金	 休養	月	活動日	*	休養	±	 休養	火	活動日	火	休養	9
10 ;	★ 休養	日 休養	* 休養	★ 休養	身 休養	я	★ 活動日	±	 休養	火	活動日	*	活動日	В	 休養	*	休養	*	休養	10
11	± 休養	月 休養	* 活動日	± 休養	大 休養	1	休養	B	休養	*	休養	金	休養	月	活動日	*	休養	*	休養	11
12	休養	火体養	★ 休養	■ 休養		3	± 休養	Я	活動日	*	活動日	±	活動日	火	活動日	•	休養	•	休養	12
13	休養	* 休養	± 休養	月 活動	日 * 休養	E	休養	火	活動日	金	休養	В	休養	*	休養	±	休養	±	休養	13
14 :	w 休養	* 休養	B 休養	火 活動	日 ★ 休養	,	活動日	*	休養	±	活動日	月	活動日	*	活動日	В	休養	В	休養	14
15	* 休養	★ 休養	月 活動日	* 休養	ŧ + 休養	و	k 活動日	*	活動日	B	休養	火	活動日	金	休養	Я	休養	月	休養	15
16 :	* 休養	± 休養	火 活動日	* 活動	日 🛭 休養	7	k 休養	金	休養	月	活動日	*	休養	±	活動日	火	休養	火	活動日	16
17	★ 休養	日 休養	* 休養	★ 休養	身 休養	я	★ 活動日	±	 休養	火	活動日	*	活動日	В	休養	*	休養	*	休養	17
18	± 休養	月 休養	* 休養	± 休養	大 休養	1	休養	B	 休養	*	休養	金	休養	月	活動日	*	休養	*	活動日	18
19	休養	火体養	★ 休養	日 休養	* 休養	5	± 休養	月	活動日	*	休養	±	活動日	火	活動日	金	休養	±	休養	19
20	休養	* 休養	± 休養	月 活動	日 * 休養	E	休養	火	活動日	±	休養	В	休養	*	休養	±	休養	±	休養	20
21	w 休養	* 休養	B 休養	火 活動	日	,	活動日	*	休養	±	休養	Я	活動日	*	活動日	B	休養	B	休養	21
22	* 休養	★ 休養	月 休養	* 休養	ŧ + 休養	او	k 活動日	*	活動日	B	休養	火	活動日	金	休養	Я	活動日	Я	活動日	22
23	* 休養	± 休養	火体養	* 活動	日 🛭 休養	zi.	k 休養	金	休養	Я	休養	*	休養	±	活動日	火	活動日	火	活動日	23
24	★ 休養	B 休養	* 休養	★ 休養	唐 休養	7	* 活動日	±	休養	火	休養	*	活動日	В	休養	*	休養	*	休養	24
25	± 休養	月 休養	* 休養	± 休養	火 休養	4	休養	B	休養	*	休養	金	休養	Я	活動日	*	活動日	*	活動日	25
26	休養	火体養	★ 休養	■ 休養	* 休養	3	± 休養	月	活動日	*	休養	±	活動日	火	活動日	金	休養	*	休養	26
27	休養	* 休養	± 休養	月 活動	日 * 休養	E	休養	火	活動日	±	休養	Ħ	休養	*	休養	±	休養	±	休養	27
28	休養	* 休養	日 休養	火 活動	日 🖢 休養	,	活動日	*	休養	±	休養	月	活動日	*	活動日	B	休養	B	休養	28
29	* 休養	★ 休養	月 休養	* 休養	ŧ + 休養	j.	k 活動日	*	活動日	B	休養	火	休養	金	休養			Я	休養	29
30 :	* 休養	± 休養	火体養	* 休養	日 休養	7	k 休養	÷	休養	Я	休養	*	休養	±	活動日			火	休養	30
31		B 休養		★ 休養	人 人			±	休養			*	休養	B	休養			*	休養	31
活動日	0	0	8	12	0		11		9		10		16		12		8		7	
公式大会	0	0	0	0	0		0		0		0		0		0		0		0	
合宿・鏡 習試合	0	0	0	0	0		0		0		0		0		0		0		0	\top
休養日	30	31	22	19	31		19		22		20		15		19		20		24	\top
休養日/週	7.5	7.8	5.5	4.8	7.8		4.8		5.5		5.0		3.8		4.8		5.0		6.0	\top
	4月	5月	6月	7月	8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	