

校門坂

～ 輝く薩摩中央 ～

平成30年10月7日（日） 南日本新聞

南日本新聞に、本校の久留須選手の「福井しあわせ元気国体」でのウェイトリフティング競技の様子が掲載されたので紹介します。

久留須4位 少年男子69キ級

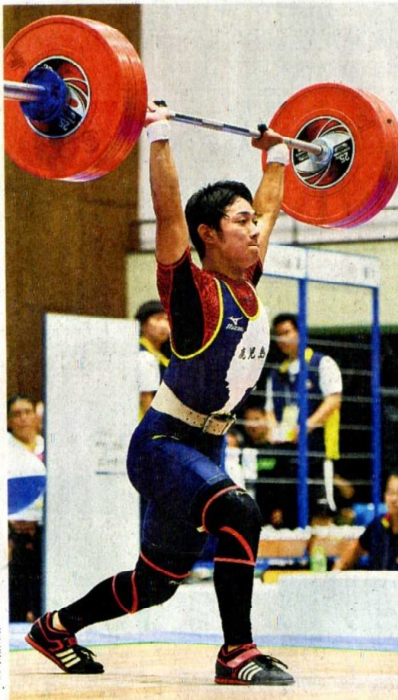


重量挙げ

- ▽成年男子105キ級超級スナッチ ①村上英士朗(富山・銀盤酒造) 183キロ②大会新
- ▽同105キ級超級ジャーク ①野中雅浩(天分・法大) 221キロ②大会新
- ▽同105キ級超級トータル ①村上英士朗(富山・銀盤酒造) 403キロ②大会新(スナッチ183キロ③大会新、ジャーク220キロ)
- ▽少年男子53キ級スナッチ ①山口優人(愛媛・新居浜工高) 95キロ②大会新③田中連(川薩清修館高) 70キロ
- ▽同53キ級ジャーク ①山口優人(愛媛・新居浜工高) 113キロ②田中連(川薩清修館高) 75キロ
- ▽同53キ級トータル ①山口優人(愛媛・新居浜工高) 208キロ②スナッチ95キロ③大会新、ジャーク113キロ④大会新、ジャーク75キロ
- ▽同53キ級スナッチ ①大西裕也(兵庫・尼崎工高) 100キロ
- ▽同56キ級ジャーク ①大西裕也(兵庫・尼崎工高) 122キロ
- ▽同56キ級トータル ①大西裕也(兵庫・尼崎工高) 222キロ②スナッチ100キロ、ジャーク122キロ
- ▽同62キ級スナッチ ①坂本拓夢(愛知・名城大付高) 105キロ
- ▽同62キ級ジャーク ①山中立真(石川・飯田高) 130キロ
- ▽同62キ級トータル ①山中立真(石川・飯田高) 232キロ②スナッチ102キロ、ジャーク130キロ
- ▽同69キ級スナッチ ①佐藤康太郎(宮城・宮城農高) 133キロ②大会新、高校新③久留須亮彦(薩摩中央高) 105キロ
- ▽同69キ級ジャーク ①佐藤康太郎(宮城・宮城農高) 160キロ②大会新、高校新③久留須亮彦(薩摩中央高) 126キロ
- ▽同69キ級トータル ①佐藤康太郎(宮城・宮城農高) 299キロ②大会新、高校新(スナッチ133キロ③大会新、ジャーク166キロ④大会新、トータル299キロ)③久留須亮彦(薩摩中央高) 234キロ④スナッチ105キロ、ジャーク129キロ

毎日の懸垂50回奏功

○：やり切った表情を浮かべた。重量挙げ少年男子69キ級の久留須(薩摩中央高)が、スナッチ5位、ジャーク4位、トータル4位と大健闘。「3位に入れずと大健闘。」「3位に入れずを1キロ上回る131キロに挑んだ。ゆつくりバーベルをつかみ、しゃがみながら鎖骨の位置でバーベルを止める。その瞬間、重心が後ろに傾き、立ち上がれずに失敗した。「床を蹴った瞬間、腕に力が入りすぎてしまった。ふーっと息を吐き、舞台から降りた。」



【少年男子69キ級ジャーク】129キロを挙げ4位に入賞した久留須亮彦(薩摩中央高) 小浜市民体育館(税所陸郎撮影)

全国総体はジャークで126キロを挙げて6位に入り、初めて表彰台に立った。それから「もっと上を目指したい」と毎日懸垂を50回し、さらにパワーアップを図ってきたことが奏功。5月の県総体では「取るぞ」と有言実行し、13年ぶりに県高校新記録を樹立した。努力すれば、その分結果がついてくる競技の魅力にさらにはまった。卒業後は働きながら競技を続ける予定。「私服でジーパンを着ることができないのだけは嫌ですけれどね」。筋肉で隆々とした太ももをさすりながら笑った。(平田美優)