

校門坂

～ 輝く薩摩中央 ～

令和元年5月27日（月） 南日本新聞

本校のウェイトリフティング部が、全国大会・九州大会に出場を決めたことについて、南日本新聞に掲載されましたので紹介します。

重量挙げ 男子67kg級 田中助言を意識

○男子67kg級の3年田中（川薩清修館）調子が上がらなかったは、シャークで自己新の95kg、スナッチは自己ベストタイの78kgを出し、初の全国出場をつかみ取った。

1年から競技を始め、練習は週5日ペースで続けてきた。素早く、正しいフォームを指し、特に力を入れ



男子67kg級でスナッチ77kg、ジャーク100kgを上げ全国大会出場を決めた三宅勇馬（薩摩中央）

＝油畑モーターズ

「かかった」と笑顔。「体重を増やし、足の筋力も増強して、全国大会ではさらなる自己新を目指したい」と意気込んだ。

（五反田和美）

三宅、田中ら 全国大会へ 重量挙げ

（油畑モーターズ）

▽55kg級 ①◎轟瑛（薩摩中央）159kg スナッチ76kg ジャーク83kg ②◎泉（同）150kg 70kg ③◎61kg級 ①◎迫田博正（薩摩中央）148kg 70kg ②◎上村（明桜館）145kg 65kg 80kg

▽67kg級 ①◎三宅勇馬（薩摩中央）177kg 77kg ②◎甲川（川薩清修館）173kg 78kg ③◎73kg級 ①◎外園圭一朗（薩摩中央）140kg 65kg 75kg ②◎出場1人

▽団体 ①◎薩摩中央20点 ②◎明桜館3点

【女子】各級出場1人

▽55kg級 ①◎中原千尋（明桜館）107kg スナッチ45kg ジャーク62kg ②◎富園亮子（薩摩中央）91kg 41kg 50kg ③◎大迫勇（明桜館）110kg 52kg 58kg ④◎木山麗奈（明桜館）123kg 48kg 75kg ⑤◎得平奏（厚久島）135kg 60kg 75kg

※が全国大会（7月31日～8月3日・沖縄県）と九州大会（6月15、16日・薩摩川内市入来総合

運動場体育館 に出場。○が九州大会出場