

# 薩南だより

## 鹿児島県立薩南工業高等学校

ホームページ

<http://www.edu.pref.kagoshima.jp/sh/satsunan/>

メールアドレス

[satsunan-sh@edu.pref.kagoshima.jp](mailto:satsunan-sh@edu.pref.kagoshima.jp)

Facebook

<https://www.facebook.com/SATUNANKOUGYOU>

設置学科（建築科・機械科・情報技術科・生活科学科）

### 掃除をする

校長 袖木 正人

本校では1日3回校歌が流れます。

6時間目終了と同時に流れる校歌は、清掃時間の始まりです。清掃時間はわずか10分。急いで掃除場所に向かっても、1～2分はかかります。ゆっくりしていると、すぐに終わってしまいます。

掃除ができる人間は社会に出てからも通用する。よく言われることです。学校だけでなく、家庭や地域などで掃除の機会があります。

もちろん、職場でも。掃除に黙々と打ち込んでいる姿は人の目にとまります。逆に、そうじをしていない姿もまた、人の目にとまります。

掃除を重要視する企業経営者はたくさんいます。イエローハット創業者の鍵山秀三郎さんが始めた「新宿そうじの会」というのがあるそうです。朝早起きして、新宿を1時間掃除するそうです。参加者にとって、目に見えるメリットはなく、お金をもらえるわけでもないし、感謝されるわけでもありません。でも、そこに、結構な数の若者が参加して、一生懸命そうじをしています。ネットの中や、普通に仕事をしているだけでは得られない充実感が、そこにあるのではないかということです。

掃除を一生懸命するからといって必ずしも成功するとは限りませんが、社会で一番大切な信用を得ることはできません。信用は、やがて回り回って、いつか自分に返ってきます。掃除を大切にしたい人になりたいものです。

掃除をすることが、ストレス解消に役だったり、脳のトレー

ニングに効果があるそうです。専門家によると、掃除をするという行為に集中していると、自然と頭の中のごたごたが消え、無心になれる。無心になれる時間を持つことは、心の健康にとってとても重要であるということです。

例えば、ぞうきんで床や窓を拭く反復動作をひたすら続けていると、気分を調整する作用があるセロトニンという物質が増えてくる。すると、脳の中が鎮静化し、ストレスも減るのだそうです。あわせて、きれいにしたという満足感や達成感も得られて前向きな気分になれるということです。磨き掃除は、ストレス解消に、片付けは脳の刺激と活性化に特に効果があるそうです。

掃除を義務や負担と考えるのではなく、一種の脳トレーニング、こころ磨きの手段と考えてもよさそうです。

掃除の効果も頭に入れて、学校の清掃も無心に取り組みたいものです。

### 第70回 薩南工業高等学校体育祭 開催

9月9日(土)晴天のもと第70回体育祭が行われました。大きな事故もなく開催できました。3年生が先輩の意地を見せ競技・応援とも優勝しました。1・2年生はこの経験を来年に生かしてください。



### 就職・進学壮行会 実施

今年は、9月16日(土)が就職試験解禁日となりました。9月12日(火)朝体育館で就職・進学壮行会が実施されました。3年生の川原唯さんが決意表明を行い、2年生の樋高翔太さんが激励の言葉を述べました。



## 揖宿・川辺・日置地区高等学校 PTA 研修会

10月20日(木)本校体育館にて「高校生の『生きる力』を育てる親のかかわり」を研究主題に三地区高等学校 PTA 研修会が開催されました。薩南生は、それぞれ四科を代表する生徒が学習内容のプレゼンテーションをしました。

ご参加くださった皆様ありがとうございました。また、雨天での駐車場整理など、運営に関わった本校 PTA の皆様もお疲れ様でした。



## 2017 薩南工業高校文化祭 開催

今年の文化祭は、11月9日(木)・10(金)に行われました。テーマは「Shine! Smile! ～一人一人が主人公～」です。三年生を中心に、学校行事を自分の晴れ舞台ととらえて、一所懸命取り組みました。



## ソフトボール部県大会優勝 全国大会へ

「第36回鹿児島県高等学校新人ソフトボール競技大会」で薩南工業高校ソフトボール部が地元知覧開催となった決勝戦で躍動し、初優勝を飾りました。来年3月17日～20日に高知県高知市で行われる全国大会に出場することになりました。県代表として堂々と精一杯戦ってきてください。



## その他の行事など紹介

- 7月15日 「知覧ねふた祭り」 本校生徒会募金活動実施
- 7月27日 「親子ものづくり教室」 本校各学科にて実施
- 7月30日 「第62回鹿児島県吹奏楽コンクール」 銀賞
- 8月3日 「第1回中学生1日体験入学」 実施
- 8月10日 「第10回九州地区高校生溶接競技大会鹿児島県予選」 団体・個人とも3位入賞
- 8月23日 「第2回中学生1日体験入学」 実施
- 9月2日 「PTA 奉仕作業」 実施
- 10月1日 野球部 県大会ベスト8 進出
- 10月4日・5日 南薩地区大会 成績  
女子バレー部 優勝  
男子バドミントン部 優勝  
男子卓球部 優勝
- 10月17日 生徒会役員 改選
- 10月23日 南薩地区専門高校フェスタ(加世田常潤高)
- 10月27日 野球部 南薩地区大会 優勝
- 11月2日・3日 「第44回知覧文化祭」参加・出品
- 11月13日 「第53回鹿児島県高校生建築設計競技」  
学校賞 金賞 銀賞 奨励賞 受賞
- 11月19日 マイコンカーラリー九州大会 4名参加

## 今後の日程など

- 12月19日(火) 芸術鑑賞会(知覧文化会館)
- 12月21日(木) クラスマッチ
- 12月22日(金) 終業式
- 1月9日(火) 始業式・課題考査
- 1月10日(水) 基礎学力診断テスト(1・2年生)
- 1月23日(火) 修学旅行出発(2年生)
- 1月26日(金) 3年生学年末考査開始

## 編集後記

行事の盛りだくさんだった2学期でした。紙面の関係で生徒や保護者の皆様のご活躍のすべてを伝えることができませんでした。来年もよろしくお祈りします。



## 第3回キャラ弁グランプリより (生活科学科)