

女子ホッケー部

		4月		5月		6月		7月		
1	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	1	
2	木	休養	土	活動日	火	活動日	木	休養	2	
3	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	3	
4	土	活動日	月	活動日	木	休養	土	活動日	4	
5	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	5	
6	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日	6	
7	火	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	7	
8	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	8	
9	木	休養	土	活動日	火	活動日	木	活動日	9	
10	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	合宿練習試合	10	
11	土	活動日	月	活動日	木	休養	土	合宿練習試合	11	
12	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	合宿練習試合	12	
13	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	合宿練習試合	13	
14	火	活動日	木	休養	日	休養	火	休養	14	
15	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	15	
16	木	休養	土	活動日	火	活動日	木	活動日	16	
17	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	17	
18	土	活動日	月	活動日	木	休養	土	合宿練習試合	18	
19	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	合宿練習試合	19	
20	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	休養	20	
21	火	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	21	
22	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	22	
23	木	休養	土	活動日	火	活動日	木	休養	23	
24	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	24	
25	土	活動日	月	活動日	木	休養	土	活動日	25	
26	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	活動日	26	
27	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	合宿練習試合	27	
28	火	活動日	木	休養	日	休養	火	合宿練習試合	28	
29	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	合宿練習試合	29	
30	木	休養	土	活動日	火	活動日	木	合宿練習試合	30	
31			日	公式大会			金	休養	31	
活動日		21		22		22		15		
公式大会		0		1		0		0		
合宿・練習試合		0		0		0		10		
休養日		9		8		8		6		
休養日/週		2.3		2.0		2.0		1.5		